

重 庆

(第四版)

2011年蚂蜂窝网站最新提供
自助旅行全攻略

如梦似幻的天上街市



山城 巴渝 雾都 红岩 爬坡上坎 夜景 火锅 美女 安逸
解放碑 朝天门 瓷器口 南山一棵树 白公馆

远远的街灯明了，好像闪着无数的明星。天上的明星现了，好像点着无数的街灯。我想那缥缈的空中，定然有美丽的街市。街市上陈列的一些物品，定然是世上没有的珍奇……当年郭沫若先生写这首诗的时候，有没有到过重庆呢？这个总是雾蒙蒙的模糊的城市，夜晚比白天还要妩媚，每当街灯亮起，站在高处俯瞰，那充满立体感的画面真的会让你恍然以为那是天堂……



www.mafengwo.cn

重庆必游

红色经典

来重庆，红岩革命纪念馆、歌乐山烈士陵园、白公馆、渣滓洞是一定要去的，这几处全集中在沙坪坝区烈士墓附近，相隔只几公里远。一个上午的参观，等于进行了一次完整的爱国主义教育。

世界遗产

大足石刻被世界科教文组织评为“世界文化遗产”，可以花上一天的时间好好欣赏一下前人留下来的艺术瑰宝。

高峡平湖

碧蓝江水，飞瀑流泉，芙蓉江景美如画。

古镇风情

在龚滩的老街走上几遍，一家一家看过去，从各个侧面看看土家族特有的吊脚楼，和见到的每个人聊天，吃点家常豆饭、乌江鱼、腊肉糯米饭和山珍炖肉。

魅力夜景

“不览夜景，未到重庆。”，重庆的夜景是公认的比上海和香港还要漂亮的，素有“小香港”之称，你可以登高俯瞰两江风景，也可以游江观夜景。



景点目录

解放碑	17
洪崖洞	17
朝天门	17
南山风景区	18
湖广会馆	18
红岩村革命纪念馆	19
歌乐山烈士陵园	19
白公馆	19
渣滓洞	19
磁器口古镇	20
龚滩古镇	20
大足石刻	21
芙蓉江风景区	22
芙蓉洞	22
永川茶山竹海	23

精华体验24-26



最佳旅游时间

最适合旅游季节：春季、秋季。

有俗语说重庆：春早气温不稳定，夏长酷热多伏旱。秋凉绵绵阴雨天，冬暖少雪云雾多。重庆是中国日照时间最短的城市之一。重庆雨季集中在夏秋两季，夜雨尤甚，因此有“巴山夜雨”之说；秋末至初春多雾，因此重庆又有“雾都”的称号。

相对而言，重庆春季和秋季的温度比较适宜。此时可尽情游览周边自然风光。

推荐：大足石刻、四面山、金佛山、仙女山、缙云山、丰都、乌江画廊、统景风景区。

夏季虽炎热，但雾气相对其他季节较淡，此时观赏夜景是个不错的主意。除夜景外，重庆的另外两张名片——火锅与美女，也分别处于最酣畅淋漓的品尝与打望时机！

推荐：南山、峨岭公园、朝天门广场、解放碑、南滨路、沙坪坝。

重庆的冬季不是特别冷，但潮气较重，北方来的游客可能会不太适应，那就多逛逛室内的展馆和近郊的古镇吧，另外泡温泉也是最IN的时候哦。

推荐：歌乐山烈士陵园、人民大礼堂、三峡博物馆、龚滩古镇、磁器口古镇、天赐温泉。

解读重庆

夜景、火锅、美女，是重庆的三大名片。

重庆处于崇山峻岭之中，外加大江大河汇聚于此，从远古到近代，重庆一直“养在深闺人未识”。直到二战期间，重庆作为中华民国的战时陪都才名耀一时。1997年，重庆成为继北京、上海、天津之后的第四个中央直辖市，同时也是最大的直辖市。

山城重庆——主城区坐落在长江与嘉陵江交汇处，四面环山，江水环绕，城市傍水依山，层叠而上，既以江城著称，又以山城扬名。

雾都重庆——就像一幅泼墨山水画，永远是灰蒙蒙的，无论是城市，还是天空、山水、草木。千百年来，从巴人古国到陪都，也许是有太多的沉淀，灰色成了重庆的主色调。

活力重庆——走在解放碑，无论是浓脂重彩的美女，或是西装革履的白领，还是光着膀子大汗淋漓的“棒棒儿”，都精神满满，整座城市于喧嚣中透着活力。即便是夜半，朝天门的汽笛也还能顺江绵延几公里，穿破整个城市的夜空，提醒你这座城市并没有沉睡。

小贴士：重庆传统的市区中心区域主要是指：渝中区、江北区、沙坪坝区、九龙坡区、南岸区（注：北碚区也比较早划入重庆市区，但距离市区比较远）。

历史

重庆是一座有着悠久历史文化的名城。远在两万多年前的旧石器时代，这片土地上就出现了人类的生息繁衍活动，到新石器时代，已有较稠密的原始村落，分别居住着夷、濮、苴等八个民族。正是这些最早的重庆居民，创造了重庆最古老的历史文明。

巴楚之战

春秋战国时期，巴族主要活动在川东、鄂西、陕西汉中一带，与楚、蜀、秦为邻。随着巴国强大，巴楚交恶，数相攻伐。公元前689年，巴、楚激战于那处（今湖北荆门县东南），双方相持数月，巴人不敌而归。

巴楚之战时断时续，几乎贯穿整个巴史。巴置捍关、阳关、沔关以拒楚。但巴在楚强大攻势之下，三关尽失并节节败退，最终被楚占领了首都枳（今涪陵），巴人只得向阆中一带退却。

张仪筑江州城

秦惠文王更元九年（公元前316年），张仪入蜀灭巴之后，屯兵江州，筑江州城，城址在今渝中区长江、嘉陵江汇合处。是为史载重庆建城之始。两汉时，江州城扩展到嘉陵江北岸，称北府城。

钓鱼城之战

南宋淳二年（1242年），四川安抚制置史兼重庆知府余始筑钓鱼城。南宋宝六年（1258），蒙古发动大规模灭宋战争。蒙古大汗自率一路军马进犯四川，于次年2月兵临合川钓鱼城。

蒙古东征西讨，所向披靡，然而在钓鱼城主将王坚与副将张珪的顽强抗击下，却不能越雷池半步。7月，蒙哥被城上火炮击伤，后逝于温泉寺。

钓鱼城保卫战长达36年，写下了中外战争史上罕见的以弱胜强的战例，钓鱼城因此被欧洲人誉为“东方麦加城”、“上帝折鞭处”。
葛

重庆开埠

清光绪十六年（1890年）三月三十一日，中英签订《烟台条约续增专条》，重庆开为商埠。次年三月一日，重庆海关成立，英人霍伯森担任重庆海关税务司的职务，掌握海关行政和征收关税的大权并兼管港口事务。

各国在重庆纷纷设立领事馆，开辟租界，建立“国中之国”。重庆开埠以后，川江航运逐渐被外人控制。随着川江航运权的丧失，西方列强在重庆开设洋行、公司，建立工厂，开采矿山，倾销商品，掠夺原料，输出资本，使重庆及其影响的地区纳入了世界资本主义市场。



1939年的重庆（图为小什字，是当时最繁华的商业街）



战时首都

抗日战争爆发后，1937年10月30日，国民政府决定迁都重庆，以重庆为战时首都。1939年改重庆为直辖市，1940年定为“陪都”，并扩大市区范围为164平方公里。



一九四九年十二月，重庆市民欢迎解放。

太平洋战争爆发后，1942年1月21日，同盟国中国战区统帅部在重庆成立，负责指挥中国、越南、缅甸、马来西亚等国的同盟军作战。抗战期间，苏、美、英、法等30多个国家在重庆设有大使馆，40多个国家和地区设有外事机构，并建立反法西斯战争的各种国际性组织和中外文化协会，使重庆成为有国际影响的重要城市。

随着国民政府迁都重庆，沿海及长江中下游有245家工厂及大批商业、金融、文教、科研机构迁渝，加上战时需要新建的大批工商企业及科教文卫单位，使重庆由一个地区性中等城市一跃而成为中国大后方的政治、军事、经济、文化、信息中心。

重庆谈判

1945年8月15日，日本帝国主义宣布无条件投降。国共两党面临和平组建联合政府或进行全面内战的重大抉择。13天后，应蒋介石3次电请“共商国是”，毛泽东和周恩来、王若飞，在张治中的陪同下，由延安飞往重庆与国民党谈判。

毛泽东与蒋介石进行了长达43天共9次直接谈判。在此期间，毛泽东广泛地接触了各民主党派和社会各界人士，会见了宋庆龄、沈钧儒、张澜、冯玉祥等，还在桂园设宴招待各国援华团体代表和国际朋友。

蒋介石面临全国人民要求和平的形势，加之在谈判期间调动军队进攻解放军惨遭失败，最后于10月10日签署《政府与中共代表会谈纪要》（即《双十协定》），表示要结束“训政”，承认各党派平等合法地位，释放政治犯，召开政治协商会议，避免内战，建设独立富强的新中国。《双十协定》并未得到遵守，全面内战很快爆发。葛

较场口事件

1946年1月，国民党迫于和平民主力量的压力，召开了有各党派参加的政治协商会议，通过了一系列有利于和平民主的决议。

2月10日，“政治协商会议陪都各界协进会”等23个团体联合发起在校场口广场举行“陪都各界庆祝政协成功大会”，参加大会群众近万人。国民党重庆市党部布置特务暴徒捣毁会场，制造了“较场口事件”。大会主席团的郭沫若、马寅初、李公朴、施复亮和新闻记者、劳协会员60余人被暴徒打伤，经到会群众奋力抢救，始得脱险。

事件发生后，中共代表团和政协参加单位代表联名向蒋介石提出抗议，《新华日报》和重庆进步文艺界连续发表评论和文章进行抗议和揭露。学生、工人和各界团体分别组成“二一〇血案后援会”，慰问受伤人士，发表声明抗议特务暴行。

重庆直辖

1992年，重庆被辟为沿江开放城市。1996年9月，中央批准重庆代管万县市（现万州市）、涪陵市和黔江地区。

1997年3月14日，经八届全国人大五次会议审议批准，重庆恢复为直辖市，于1997年6月18日正式挂牌。重庆成为继北京、天津、上海之后的中国第四个中央直辖市，也是中国中西部地区唯一的中央直辖市，从此掀开了重庆建设与发展史上崭新的一页。

2007年6月18日晚，直辖十周年焰火晚会在朝天门两江交汇处举行。

文化

【巴渝文化】

巴渝文化是长江上游最富有鲜明个性的民族文化之一。巴渝文化起源于巴文化，它是指巴族和巴国在历史的发展中所形成的地域性文化。

巴人一直生活在大山大川之间，大自然的熏陶与险恶的环境，炼就了巴人顽强、勇猛和强悍的性格。重庆男儿热情似火而又坚韧豪迈，女儿柔情似水而又英气勃勃。

——川剧

川剧是巴渝文化的主要代表之一，历史悠久，保存了不少优秀的传统剧目和丰富的乐曲与精湛的表演艺术。

四川曾经流行外省的昆腔、高腔、胡琴腔（皮黄）、弹戏和四川民间灯戏，由于这五种声腔艺术经常同台演出，日久逐渐形成共同的风格，清末时统称“川戏”，后改称“川剧”。

川剧中的“变脸”、“喷火”、“水袖”等绝活独树一帜，再加上写意的动作，川剧为世人所喜爱并远涉重洋传遍世界。川剧名戏《白蛇传》、《金山寺》更是在国内外流传甚广。

——川江号子

重庆至巫山这段千里川江上，航道弯曲狭窄，明礁暗石林立，急流险滩无数。旧社会江上船只多靠人力推挽或拉纤航行，少则数十人多则上百人的江上集体劳动，只有用号子来统一指挥。因此，在滚滚川江上，产生了许多歌颂船工生活的水上歌谣——川江号子。

川江号子高亢、豪迈而有力，在峡江之中久久回荡，它起着在行船中统一摇橹扳动作和调剂船工急缓情绪的作用。现在，川江号子已被列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

——码头文化

重庆历来是长江上游水路交通枢纽，江边码头林立，商船穿梭频繁，旅人来往如鲫。蜀中、中国西南乃至整个长江流域的城市文化在这里都有交融，加上重庆自己独特的市井文化，形成了码头文化。

重庆的码头文化主要包括袍哥文化和茶馆文化。袍哥文化是指哥老会、天地会、袍哥会等民间秘密结社内部的江湖义气对城市文化的那部分影响。

此外，蜀绣、龙门阵、重庆方言、川菜等，也可视为巴渝文化的代表。正是由于这些独特的巴渝文化，铸就了重庆这块土地深厚的文化底蕴。

——重庆方言

重庆方言隶属北方语系，是西南官话的一种。虽与北方方言区的其它分支有许多共同之处，但也有不少自己的特点，在语音、词汇、句式等方面都自成一体。重庆话又称重庆言子，直白易懂，方言词汇很多，方言评书诙谐幽默。

重庆言子的内容包罗万象，天文地理，日常琐事无所不涉。重庆言子的形式更是灵活多样，短小精悍，形象生动。展言子习惯上叫歇后语、半截话，实际就是隐语。前半句是譬语或引子，后半句是解语或注语，是说话人的真意所在。这种语言形式类似“诗经”和陕北民歌信天游常用的“比兴手法”。在实际语言运用中，常只说出前半句，而将后半句隐去不表，听人常会心领神会，十分默契，使语言交流不但幽默风趣，而且含蓄生动，显现出特殊的美感和魅力。例如：“瞎子戴眼镜——多余的圈圈”，这是一个完整的言子儿。但生活中常这么说：“你也不怕麻烦。其实你做这些无用功完全是瞎子戴眼镜。”再如：“半天空挂口袋——装风（疯）”，生活中常说：“他这人神经得很，半天空挂口袋。”

重庆方言日常用语：

安逸——满意舒服/不错/爽

要得——好的

假打——虚伪

拈起来——夹起来

耙耳朵——妻管严

好多钱——多少钱

撒子（啥子）——什么

耍朋友——谈恋爱

摆龙门阵——闲聊

好老——好了

黑好——很好



川剧：喷火



川剧：变脸

——特色建筑

吊脚楼：重庆依山而建、两江环抱。由于地势的缘故，所有的建筑都需沿着山坡依次建造。因此，重庆的江边沿山坡处，到处都有几根杉杆撑着的一间间四四方方的木楼，这就是吊脚楼。吊脚楼作为重庆地区独有的传统民居形式，最早可追溯到东汉以前。然而，近年来由于经济快速发展，这一建筑形式已在重庆市区绝迹，仅剩磁器口古镇。新修建的洪崖洞吊脚楼民俗建筑群即意在恢复传统建筑。



By：美酒加咖啡
在书上见过这座吊脚楼，还是风采依旧。

【陪都文化】

随着抗日战争爆发，日军于1938年10月占领广州、武汉，国民政府从南京撤至重庆，并将之定为“陪都”，实为“战时首都”，重庆成为当时中国的政治、军事、经济、外交中心。

抗战时期的重庆，同美国的华盛顿、英国的伦敦、前苏联的莫斯科一起被列为世界反法西斯战争的四大历史名城，也是国共合作和抗日民族统一战线的重要政治舞台。7年中，留下诸多遗迹、轶事，使陪都遗迹成为重庆今天独特的人文景观。

据不完全统计，重庆大大小小的陪都遗迹有近400处之多，随着重庆大规模建设的开展，有些已不复存在，现存有代表性的遗迹主要有两类，一是蒋介石、宋美龄等要人的官邸、旧居；二是国共第二次合作抗战在渝留下的纪念地，如重庆谈判、签订双十协定的旧址。

抗战时期，随着国民政府迁渝，重庆成了内迁工业、学校的集中地，今天重庆许多大企业前身，都是当年南迁的企业。此外，大批有志于民族复兴、抗日救亡的青年学子纷至沓来，一大批著名的教育家、学者来渝执教，众多文化艺术界名流也来渝工作定居，诸如郭沫若、柳亚子、马寅初、陶行知、梁漱溟、徐悲鸿、老舍等，使陪都文化兴盛一时，重庆成为了当时四川省的文化教育中心。而学府云集的重庆文化区沙坪坝成为当时大后方著名的“文化坝”，现在重庆大学校园里还保留着国立中央大学的旧址。

【红岩精神】

1948年，在国民党的统治下，中国处在黎明前最黑暗的时刻。解放战争正以雷霆万钧之势向前推进，反革命的最后堡垒重庆处于全面包围之中，盘踞在这里的国民党反动派进行着垂死的挣扎，而被关押在“中美合作所”集中营里的共产党员，则同他们展开了一场胜利前光明与黑暗的殊死搏斗。从渣滓洞到白公馆，震撼人心的狱中斗争、城市地下党的活动，以及农村的武装斗争，向我们诠释了红岩精神的坚贞不屈。

重庆特色

山城·雾都·火炉

重庆地处四川盆地东部，被大巴山、巫山、武陵山、大娄山环绕。城市依山而建，道路高低不平，建筑错落有致，故有“山城”之称。“雾都”和“火炉”也缘此形成。

重庆多雾，年平均雾日是104天。相比较而言，有“世界雾都”之称的伦敦年平均雾日只有94天，“远东雾都”的东京也只有55天。大雾之时，重庆城内山色尽消，江岸不分。

重庆夏季特别炎热，城区绝对最高气温曾达到44℃。重庆夏季无风且湿度大，人身上也就感觉更热更闷，这样的天气会长达五个月之久。难怪与南京、武汉并称“三大火炉”。

立体交通

重庆主城区分布于长江与嘉陵江交汇处及其附近河谷地带，界于缙云山与明月山之间，依山傍水，使得道路增加和拓宽十分困难，而建设立体交通是缓解城市交通拥挤状况最有效的办法。

于是重庆逢山开路、遇水搭桥，跨江大桥比肩而立，城市隧道丛生，街道大多此起彼伏九曲十八弯。更让外地游客叹为观止的是，重庆除了自行车难得一见，公交车、轻轨、过江索道、扶梯、轮渡……你能想到的市区交通方式在这里都能看到，甚至能在同一位置一下子发现好几种。再加上遍布市区的人行天桥、人行地下通道等，共同为重庆“立体交通”构成最好注解。

特色交通方式：轻轨、过江索道、扶梯、轮渡、山城步道。

巴渝古镇

重庆境内的险峻山川江流已成了巴蜀文化一种具象，其古村镇有的藏在幽深静谧的峡谷天堑之中，傍水而建；有的立于陡峭险峻的山岩之上，依山而造。随处可觅的石头成为人民建造房屋、街道以及其他生活设施的首选材料。

推荐体验地：龚滩古镇、磁器口古镇、洪安古镇、丰盛古镇、沐滩古镇、洪崖洞。



重庆三大名片

夜景

重庆的夜景曾被列为世界三大城市夜景之一，与香港等著名城市并列。

重庆是山中有城，城中露山，上下爬坡，道路蜿蜒盘旋。这样独特的城市风貌，让人无论站在哪个位置，都能欣赏到层层叠叠的灯光。

初夜时分，以繁华区解放碑为中心，干道和桥梁华灯为纽带，万家民居灯火为背景，层见叠出，构成一片高低井然、错落有致、曲直相映、远近互衬的灯的海洋。车辆舟船流光，不停穿梭于茫茫灯海之中，且依稀飞起喇叭、汽笛、欢笑、笙歌之声，给夜山城平添无限动感与生机。

推荐观景地：**南山一棵树**——修建在半山腰上的一个建筑，可俯瞰整个重庆的夜景，特别是渝半岛和南滨路的夜景。

峨岭公园——公园内有一个两江亭，可以看到嘉陵江和长江的两江风景。

朝天门广场和南滨路。

另外在两江游轮和过江索道、轻轨上，整个山城夜景也可以尽收眼底！

火锅

重庆火锅是重庆饮食文化的代表。据说以前船工在江边升火做饭驱寒，炊具仅一瓦罐，罐中盛汤，加入各种菜，又添以海椒、花椒祛湿，船工吃后，酣畅淋漓。这习俗沿袭下来，日渐丰富，成为重庆人特有的美食。现在重庆已获得“中国火锅之都”的名号。

吃火锅的地点，你有两种选择。一是去装修豪华典雅、具有浓厚巴渝文化气氛的火锅大酒楼去吃，这其中以洪鼎·美人美、秦妈、德庄、苏大姐、巴乡鱼头、齐齐、小天鹅等为代表。

二是到便宜一点的“三拖一”店吃火锅。这种大众化的火锅店在重庆随处可见，有的甚至把店开到了人行道上，临时搭建的篷式“游击店”，做完了生意就撤。不过也只有在这些地方，你才能真正感受到重庆火锅文化和码头文化相结合碰撞出的巴渝特色。

推荐品尝地：**南滨路美食街、解放碑**（更多请见餐饮栏目）。

美女

“造化出尤物，码头得性情。”重庆美女是最闪亮的“城市名片”。

重庆女人漂亮、妩媚，有句很流行的玩笑话可以证明：“到了北京才知官小，到了深圳才知钱少，到了重庆才知自己结婚太早。”美貌之外，重庆女人豪爽、自信、能干，不仅在本地各行各业尽领风骚，而且敢于闯荡天下。

重庆美女们，总是风风火火的穿行在大街小巷，而整个重庆就成了她们的大秀场。如果你想打望美女，首选之地非解放碑莫属。另外重庆的文化重镇沙坪坝，是重庆青春美女集中的地方。

推荐打望地：**解放碑、沙坪坝**以及各人流量大的商圈。

旅行路上



最直白的风物志——《重庆语文》

作者: 蜂窝煤
出版社: 新星出版社
出版年: 2008-3-1

从古至今,一座城市、一个地方,它生动不生动,了解一下它的方方便可知晓。

本书是一本用绘本形式表现的重庆方言词典,实际上,也是本四川话的方言词典。这是本好看好读的绘本,不仅是针对重庆、四川的读者,相信其他城市、其他地域的读者读了此绘本后,依然会或莞尔或捧腹或.....

不信?那就请翻开此书试试。

如果你正好是重庆人或者四川人,你会发现这是一本很有亲切感的书,好多方言也许你自己都没听过用过,在这里全都看到了,解释得很详细,很有趣。

这本书不仅仅是给重庆看的,所有喜欢重庆的人,想要来旅游的人都应该去看看,本书里有重庆人的生活,有重庆人的态度,更有重庆人的耿直和重庆人的生活。一句话:重庆语文看起来好巴适哟~



最美妙的旅行——声音玩具

发行时间: 2003
出版者: 独立发行

声音玩具前身“朝圣者的背叛”成立于1998年,沉默而低调,一直潜心于自己的音乐,深居简出。2001年,朝圣者的背叛更名为“声音玩具”,不停地有新的成员进来老的成员退出。声音玩具的音乐带有浓厚的布鲁斯情结,音乐整体构成诡异而强大,现场富于戏剧性。虽然他们的现场很难出现POGO的壮观景象,但他们向着人性隐秘部位的触摸与延伸却感染着许多敏感善良的青年人。

从一开始,乐队就以与众不同的气质和姿态专注于音乐的创作。对旋律及歌词的重视,以及根源音乐营养的汲取,造就了主唱兼词曲创作者欧波开放的音乐观念及能力,在不同时期和不同的乐队成员合作,从早期根源到艺术摇滚,到人们热烈谈论的POST-ROCK,到各种逐渐变得无法被归类的属于声音与玩具自己的音乐品位。与乐队音乐相得益彰的是充满人文气息和诗意的歌词,能将听者深深打动。欧波也因此被称为“浪漫主义摇滚诗人”。

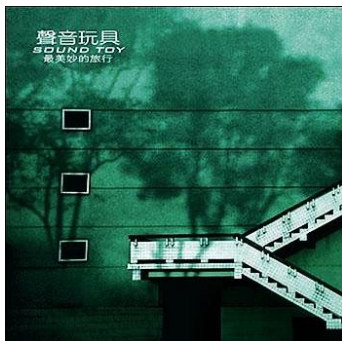
《最美妙的旅行》记录的是历史悠久的声音玩具的一个片段。在此表现出非常成熟的曲风,每一个细处都精雕细刻,固执的维系着对甜美至极的和谐曲调的追求以及对个人情感生活的倾诉欲望。封面一派静谧祥和,和音乐的感觉搭配得相得益彰:动中有静,起中有伏,非常放松、舒服。

而最近有传,欧波面色平静、连眼皮都没抬、轻描淡写地撂下了一句话:“下一步,我要成为流行歌手。”.....甚至连乐队名字也要改了。

幸好,成都热波音乐节揭幕在即,还可以看到他们的身影。呃,是成都.....不是重庆.....

专辑曲目

1. 星期天大街
2. 爱铃
3. 未来
4. 秘密的爱
5. 不朽
6. 完美的一天
7. 青春
8. 奇迹
9. SLEEPER



秘密的爱

青春的人儿啊
想想一个人的十年会怎样
足够让许多选择发生
许多人事来来往往

此刻你深爱着的啊
是那多少个十年后的少年
他是否依旧那么年轻
是否依旧那么热情

透过窗外夜色的迷雾
和丝绒般光滑的肌肤
我深深的亲吻着你
在这夜色不安的城市里

和你在一起我已经
快什么都已忘记
每一个甜蜜的瞬间
我只想这样拥抱着你
(至少我们在一起)

和你在一起我已经
把什么都已忘记
每一个短暂的瞬间
想象着我们永不分离
(这是我们的秘密)

我已不再那么年轻
也不再那么热情
我还有什么可以奉献给你
镜子里那颗晦黯的心

我已不再那么年轻
也不再那么热情
臆想中的我是那么出色的
赢得你的欢心
一切不再是秘密

交通

外部交通



航空

重庆有三座民用机场，分别是重庆江北国际机场、重庆万州五桥机场（支线机场，位于三峡库区）、重庆黔江舟白机场。来重庆游玩一般是降临江北机场。从江北机场有直飞全国40多个大中城市的航班。

江北机场在重庆渝北区两路镇，距离市区23公里。白天从江北机场打的到解放碑是28公里，羚羊出租车是50元（1元以下四舍五入），蒙迪欧出租车是67元。

机场大巴

1、上清寺—江北机场

> 发车时间：6：00—21：00，每间隔30分钟发车一班。

> 票价及路程：15元，路上约35分钟。

> 途中停靠：加州花园、外贸大厦、上清寺。

从机场乘大巴到终点站“上清寺”，就意味着进入繁华市区了。可以在上清寺再乘401路等多条公交车到市中心解放碑（6站，3.5公里，普通车1元，中级车2元），打车的话在12元左右。

2、江北渝通宾馆—江北机场

发车时间：6：00—20：00，每间隔30分钟发车一班。

票价：15元。



铁路

重庆拥有成渝铁路、川黔铁路、襄渝铁路、渝怀铁路、遂渝铁路五条铁路干线和达万铁路（至三峡库区）。

重庆市内有三个火车客运站，重庆火车站（菜园坝）、火车北站（原名龙头寺火车站）和火车南站（九龙坡）。

三座火车站的比较

乘坐较多的是火车站和火车北站。前者位于渝中区，是个老火车站，旁边还有重庆班次最多的汽车站——菜园坝汽车站，不过这里环境比较乱；火车北站位于渝北区，是2006年新修建而成的火车站，环境较前者好很多，内部设施也更人性化。美中不足是离主城有些远，交通不太方便。火车南站位于杨家坪，这里虽卖客车票，但开的都是慢车，如果有其他选择，建议不要在南站乘车。

火车北站

火车北站的旅客通道分上下两层。旅客从上层通道离开火车站，可在站外乘坐多趟市内公交车进入市区，目前，火车北站到每个区几乎都有多条公交车通往；下层通道则直接连同轻轨站点，旅客可由此直接换乘轻轨3号线，到达较场口和江北机场。长途汽车站也设置在地下层，旅客下车后可直接换乘。

小贴士：1、从菜园坝火车站站前广场坐419路公交车，可到火车北站。

2、菜园坝火车站和北站可互通购票，即在菜园坝可以买到北站始发的所有列车车票，在北站也可以买到由菜园坝始发的所有车票。

公路

重庆市内到区县各地以及四川、湖南、贵州等省都有专线长途汽车，班次也很频繁。但购买车票时一定要到汽车站指定的售票窗口去购买。有些线路的长途车，跑高速公路和普通公路的价钱是不一样的，只是跑老路的车可以停靠一些沿途的小站，乘坐前要弄清楚。

重庆汽车站（菜园坝）

开往成都、泸州、内江、合江、乐山、广安、大足、荣县、合川、万州、忠县、开县、福宝、黔江、南川等方向。是成渝高速公路客运枢纽站。位于渝中区菜袁路1号（火车站旁）。电话：023—89033877。

重庆汽车北站

开往邻水、通江、石永、达川、梁平、万州、忠县、开县。就在主城，交通相当方便，有30余条公交线路从各区及各大热点商圈、热点地区到达重庆北站。从解放碑打的（经花园大桥）到北站约18元左右，从江北观音桥步行街打的到北站约12元左右。2011年9月末开通运营的轨道交通3号线直接连入火车北站下层广场，旅客出行更加方便。

电话：023—67634355、67853898。

龙头寺汽车站

已涵盖了重庆能通达的主要目的地。发车线路与重庆汽车站相仿。

市内短线：万州、涪陵、丰都、忠县、酉阳、黔江、铜梁、江津、丁家、大足、荣昌、璧山、合川、永川、潼南、北碚、南川、来凤。

跨省长线：四川大部分区县和少数贵州区县、福州、青岛、温岭、义乌、洪湖、益阳、威信、水富、永善、镇雄、桐梓、遵义、贵阳。

地址：重庆火车北站旁

电话：023—89139918。

重庆汽车西站（重庆陈家坪汽车站）

开往成都、大足、璧山、丁家、江津、永川、铜梁、潼南等方向。位于陈家坪转盘处。

电话：023—89088988、89088897。

重庆朝天门客运站

开往宜宾、南充、泸州、万州、涪陵、彭水、黔江、长寿、富顺、大足等方向。位于朝天门交通广场A区（九码头斜对面）。

电话：023—63827432。

南坪汽车总站

开往万盛、綦江、南川、丰盛、木洞、东泉等方向。位于南坪公交车站旁。

电话：023—62909206、62805226。

沙坪坝汽车客运站

开往合川、北碚、广安、南川、乐山、成都等方向。位于沙坪坝区天陈路58号。

电话：023—65347803。



水运

从2005年开始，重庆就没有到长江中下游城市的普通客轮了，除了每天一趟到宜昌的普通客轮（22：00开，220元）。登船地址为朝天门四码头“重庆港客运站”（从市区有401、102、120、262、272等很多公共汽车到达），船票随到随买。

江北机场—游轮码头

游轮码头（一般在朝天门的三码头）在解放碑以东700米（公交车2站路）。可以坐机场大巴在上清寺下车后，乘401路等多条公交车，8站，2元。从机场打车的话需要40分钟，60元。

重庆港客运站地址：渝中区信义街18号。

售票地点：朝天门重庆港客运站售票大厅。

乘船游长江三峡

游三峡，乘船游览，在景区靠岸观光最为方便。这样可以将交通、住宿、餐饮都交给游轮负责，使整个游程变得更轻松惬意。长江沿线各地均有三峡游轮停靠。

乘坐三峡游轮一般选择“重庆—宜昌（或宜昌—重庆）”段，沿途停靠涪陵、丰都、忠县、万州、云阳、奉节、巫山、巴东、归州、茅坪等站，普通游船分5个等级的舱位，从特等到散席不等，全程票价从220元左右（散席）到1000余元（特等），票价包含船票以及部分岸上景点门票。

另外，三峡航线上还有一些豪华游轮，如新五星系列、天使系列、维多利亚系列等，设施更为豪华，包含船上餐食，当然票价也更为昂贵。整个游程一般为3天左右（因上、下水有1天的差异）。

特别提醒：1、船票在报价基础上，其实一般可以下浮10%—15%，所以记得要砍价。

2、船票及航行时间因上水（逆流）、下水（顺流）而有所差异，所以在同样的区间，上水、下水船票价格与航行时间不同，是正常的情况。一般下水价格要高于上水价格，上水航行用时比下水航行用时会长1天左右（三峡段）。

内部交通

公交车

重庆是国内城市中仅有的几个没有自行车的城市之一。主城区内公共交通多样，包括公交车、轻轨、过江索道、扶梯、及轮渡等，其中最主要的是公交车。

公交车分普级车和中级车（空调车），普级车1元，中级车（空调车）2元。运营时间大多在5：30至晚间22：00之间，另外也有一些小巴、空调车和环线观光车以及高峰车、夜宵车等。

出租车

重庆出租车目前大部分都是三箱天语SX4，其次是长安志翔，还有少量的羚羊。现在重庆的出租车白天起步价8元（含三公里），每公里收费1.8元，夜间（22：00—6：00）起步价8.9元，每公里2.25元，取消每车次3元的天然气附加费。

提醒：乘坐出租车下车之后记得一定要向司机索要发票，特别是在菜园坝火车站等外地人流量大的地方，很容易被心黑的出租车司机拉着兜圈子。可以记下乘坐的出租车车牌以防万一。投诉电话：023--96096。

游船

重庆两江游

如果你打算欣赏长江、嘉陵江两江交汇之壮观和奇特山城夜景，可以考虑参加“两江游”。

游船分含餐和不含餐两种（均在一条船上，含餐的是利用看风景的时候吃饭），但是有“豪华游船”（比如“金碧辉煌”）和“普通游船”（比如“满江红”）的区别。豪华游船与普通游船含餐和不含餐的价格现在分别在110/80元和98/68元，但是在淡季（比如冬天）会分别下降10—20元。网上经常会有两江游的团购活动，这样可以节省不少钱哦！

19：30开始到21：00轮流发船，但是20：30的游览效果最好。全程两个小时，随到随买票。豪华游船和普通游船分别在朝天门3、4码头买票。

两江轮渡

坐轮渡，对很多重庆人来说都已经是遥远的记忆了。但实际上，重庆有9条轮渡仍在运营。

这九条分别为：朝天门到江北、野猫溪、弹子石、长寿沿途、广阳坝、磁器口，唐家沱至纳溪沟、大兴场，磁器口至桂花园。

山城步道

山城步道位于渝中半岛老城区，为兼具休闲观光功能的人行步道。目前已建成三条步道：山城第三步道（渝中区水厂—石板坡古城墙遗址）、建兴坡山城步道（两路口—菜园坝重庆火车站）、千厮门步道（棉花街—嘉陵江千厮门）。另外还有6条山城步道将陆续建成。

山城第三步道位于半岛的山坡上，穿

轨道交通

目前重庆开通的轨道交通线路有1号线、2号线、3号线，2号线为轻轨，通车时间最早，它东起市中心较场口，西至大渡口区钢铁基地新山村，全长19.15公里。始发站（较场口与新山村）的首末班时间为6：30和22：30，全线共18个车站，实行分段计价，票价2—5元。

2011年7月28日开通的1号线一期工程，东起渝中区小什字，西至沙坪坝三峡广场，全长16.5公里。首末班时间与2号线相同。一期工程全线14个车站，现只开通11个车站，实行分段计价，2-4元。

2011年9月29日开通轻轨3号线一期工程部分路段，南起渝中区两路口，北至渝北区鸳鸯。首末班时间为7:30-20:30，现15个车站只开通11个车站，实行分段计价，2-5元。现在地铁1号线、轨道2号线、轨道3号线开通的路段通过换乘最高票价6元。重庆市轨道交通实行一人一票制，乘客每次乘车从刷卡入站到出站，在站时限不得超过180分钟。

乘轻轨观重庆夜景

最好的时间段是19：30到21：30，最好的路线是坐满全程2号线18个站，5元+5元，来回80分钟左右。那么，基本上整个山城夜景尽收眼底！

如果时间不够，可以仅在解放碑的“临江门”到“牛角沱”往返（2+2元）。这是重庆轻轨观景的精华部分，来回15分钟。



重庆主城区原有两条独具特色的过江索道，但是，2011年2月28日晚，嘉陵江索道被拆除，29岁零两个月的嘉陵江索道离开了这座城市。

长江索道：起于渝中区长安寺，横跨长江至南岸上新街。运营时间是6：15—21：45。票价：持本地公交卡1.8元（9折），购票5元。

乘坐过江索道，除了可以欣赏两江美景外，还可以从索道上俯瞰洪崖洞、湖广会馆、南滨路等著名景观。

小贴士：电影《疯狂的石头》的一些片段就是在嘉陵江索道上拍摄的哦！（在缆车上，谢小盟对着美女说：“老天对我太不公平了，我天天坐索道过江，居然从来没有看见过你——也许是我太关注这个城市的风光了。”）

越旧城，全长约1.8公里，自西向东依次经过市外医院（原国民政府立法、司法院）、抗建堂、菩提金刚塔、石板坡、第一水厂水塔、鱼鳞石、法国仁爱堂旧址、山城巷。

扶梯及电梯
重庆主城区有两处作为公共交通使用的自动扶梯和升降式电梯。
皇冠大扶梯——连接菜园坝和两路口，亚洲第一长扶梯；
凯旋路电梯——连接凯旋路和较场口，升降式电梯。

住宿

重庆以“山城夜景”闻名于世。选临江的宾馆落脚，小住几晚，观万家灯火与粼粼波光、满天星斗交相辉映，那感觉该是如何？

重庆的住宿价格、服务水平差距非常大。市区从20元/床的普通招待所，到上千元一间的五星级客房都有，一般的一星、二星宾馆标准间就在100~150元/间。

另外，如果是在渝东的酉阳、秀山等经济水平相对落后的地方，住宿价钱还要便宜。四面山、大足石刻以及龚滩古镇等一些古镇上都有不少农家乐，几十元一晚上。

住在解放碑区域

区域特色：位于重庆市中心，是重庆最繁华的商业中心，重庆的标志性建筑——解放碑、大都会广场、步行街购物中心汇集于此。附近的八一路美食街是重庆名小吃集合地。

住宿推荐：凤凰佳居酒店、J.W.万豪酒店、洲际酒店、洪崖洞大酒店、海逸酒店。

附近景点：解放碑、洪崖洞、罗汉寺、朝天门广场。

住在人民广场区域

区域特色：位于重庆市解放碑的西面，毗邻重庆市特色建筑人民礼堂，重庆市人民政府的办公地点也座落于此。

住宿推荐：希尔顿酒店、戴斯雾都宾馆、万友康年大酒店、重庆88号鹅岭公园酒店。

附近景点：人民大礼堂、三峡博物馆、曾家岩50号、鹅岭公园、枇杷山公园、重庆市博物馆。

住在沙坪坝区域

区域特色：位于重庆市的西部，是重庆市文化重镇，重庆大学、西南政法学院、四川外国语学院等著名高校云集于此。另外沙坪坝区还是成渝高速公路、渝合高速公路的起点，所以此区域的消费住宿都比较便宜，交通也很便利。

住宿推荐：科苑大酒店、丽苑大酒店、山隐秋鸣酒店、如家七星酒店。

附近景点：歌乐山烈士陵园、渣滓洞、磁器口古镇、红岩革命纪念馆、白公馆、三峡广场。

住在南岸区域

区域特色：位于重庆市长江以南，其中南滨路是重庆最为火爆的餐饮一条街，另外南山风景区及国际会展中心也座落于此。南岸区也是重庆通往万盛、南川、贵州的公路起点。

住宿推荐：扬子江假日酒店、星宇大酒店、汉庭快捷酒店、海德大酒店。

附近景点：南山、老龙洞、南滨路、洋人街。

住在江北区域

区域特色：位于重庆市长江以北，是重庆新打造的金融、商贸、科教文化信息中心。如果要乘飞机离开重庆，最好住江北的宾馆，这样离江北飞机场比较近。

住宿推荐：君豪大饭店、和府饭店、长都假日酒店、世纪金源大饭店。

附近景点：北城天街。



古镇口客栈

电话: 023-65477168

地址: 位于磁器口横街16号

老街客栈

老房子前后的两棵硕大的黄角楠把我们的房子遮在了烈日的阴凉处，露天花园里有凉亭，自制的木秋千，花架上的葡萄和三角梅，现在露台边的黄瓜竟然也长得绿意盎然。

电话：023-86219188

手机：15023339347

(刘黎)

QQ: 871456073

MSN: cqhostel@hotmail.com

详细地址：重庆市渝中区中兴路149号



重庆国际青年旅舍

旅舍为典型重庆山城特色建筑，上下二个入口，依山面长江。旅舍内有天井和连廊，步道蜿蜒曲折，富有趣味。旅舍的三楼和五楼均有观景台，可观长江以及两岸夜景。

联系人：晓婕

电话：023-63104208，023-63104270

QQ：595502145

E-mail：cq1938@sina.com

详细地址：重庆市渝中区长滨路80号（朝天门广场沿长滨路步行10分钟）

房间类型	普价(元)	会员价
六人间(无卫浴)	40	35
四人间(无卫浴)	45	40
普通双人间	100	90
两人间(女)	45	45
时尚双人间	110	100
普通单人间	80	70
创意夫妻房	160	150
创意标间	175	165
小套房	255	245



Dining-room

餐饮

重庆菜属于川菜系，是中国八大菜系之一，素有享有“一菜一格，百菜百味”的声誉，它历史悠久，源远流长。据史书记载，川菜起源于古代的巴国和蜀国。川菜风味包括重庆、成都和德阳、乐山、内江，自贡等地方菜的特色。主要特点在于味型多样。辣椒、胡椒、花椒、豆瓣酱等是主要调味品，不同的配比，化出了麻辣、酸辣、椒麻、麻酱、蒜泥、芥末、红油、糖醋、鱼香、怪味等各种味型，无不厚实醇浓，各式菜点无不脛炙人口。

重庆美食头块招牌当属火锅，最初为船夫和纤夫为应对潮冷冬季所创。现在重庆当地比较出名的火锅店有赵二、秦妈、德庄、苏大姐、巴乡鱼头、小天鹅等。

提醒：如果你初来重庆，受不了麻辣的刺激，可以选择麻辣、清汤底料分隔的“鸳鸯火锅”。

小火锅：重庆本地人的最爱是街边的小火锅（又称麻辣烫），“三拖一”是这种火锅的代表。所谓“三拖一”，就是荤菜三元（个别菜除外），素菜一元。一顿下来，每人只须十来元就能酒足饭饱。

南滨路美食街

位于长江边上，是目前重庆最火爆的餐饮一条街。秦妈火锅、陶然居、顺风123、七娃子、外婆桥及阿一鲍鱼等餐饮企业聚集于此。江边还有很多水吧，茶吧，酒吧。这里人均消费50元左右。另外，南滨路江景无敌，在吃饭的同时还可以欣赏江景哦。

地址：南岸区南滨路

北滨路

位于嘉陵江边，比南滨路安静。不过目前声势不及南滨路，打车也不是很方便。

解放碑一路好吃街

这里是重庆市的名小吃中心。因为靠近解放碑，所以生意特别红火。胖子妈的串串和好又来酸辣粉是你随时去买都会排队的地方，还有山城小汤圆、王鸭子也非常好吃。解放碑的国泰电影院旁边有个本土串串也很不错，和胖子妈的串串是两种风格。

地址：渝中区解放碑八一路

杨家坪直港大道

街道两边全是各种特色的餐饮铺面，中餐、火锅、西餐、休闲娱乐交叉其间。其特点是店铺多，种类齐，大众中档消费。知名餐企有武陵山珍、菜香源、秦妈、醉和春等。

地址：九龙坡区杨家坪直港大道

高新区南方花园

分两块：科园四路和科园三街。科园四路的餐饮规模都较小，属中低档大众消费。科园三街则以中高档消费居多，多为商务应酬，知名餐饮品牌有陶然居、德庄、来福楼、西蜀人家等。

南山泉水鸡一条街

泉水鸡起源于重庆南山，是近年来在渝川地区流行的新派菜之一，香辣可口，回味无穷，一般一鸡三吃——泉水鸡，鸡血旺，炒鸡杂。这里大都以农家乐形式经营，家家都以烹煮泉水鸡为长。品泉水鸡，闻桂花香，喝桂花酒，尝南山野菜，是很多饕餮眼中的至高享受。每年还有盛大的“南山泉水鸡文化节”呢。如今，南山火锅也发展迅速，在那里你可以看到山上都是火锅，火锅成了一座山。

地址：南岸区黄角垭镇（南山脚下）

三峡广场

与其他美食街不同，这里占地较广，每个单店规模较大，档次也较高，知名的如陶然居、李聚德大酒楼、大宅门菜坊、苏大姐、秦妈、德庄等。

地址：沙坪坝三峡广场

磁器口古镇

千年古镇磁器口，大多本地人去都不是为了观光，都是冲着毛血旺和鸡杂去的。游玩离开时，你一定不要忘了去买一包磁器口的油炸麻花，推荐陈麻花。

特色美食



重庆火锅

重庆火锅是重庆饮食文化的代表，发源于重庆，据说以前长江边上的船工袍哥跑船常宿于江边的小米滩，停船即升火做饭驱寒，炊具仅一瓦罐，罐中盛汤，加入各种菜，又添以海椒、花椒祛湿，船工吃后，酣畅淋漓。这食欲便沿袭下来，并渐丰富，成为重庆人特有的美食。大约在清代道光年间，火锅才真正开始出现在重庆的筵席上。

作家李颀人在其所著的《风土什志》中说：“吃水牛毛肚的火锅，则发源于重庆对岸的江北。最初一般挑担子零卖贩子将水牛内脏买来，洗净煮一煮，而后将肝子、肚子等切成小块，于担头置泥炉一具，炉上置分格的大洋铁盆一只，盆内翻煎倒滚着一种又辣又麻又咸的卤汁。于是河边、桥头的一般卖劳力的朋友，便围着担子受用起来。各人认定一格，且烫且吃，吃若干块，算若干钱，既经济，又能增加热量，直到民国二十三年，重庆城内才有一家小饭店将它高尚化了，从担头移到桌上，泥炉依然，只是将分格铁盆换成了赤铜小锅，卤汁、蘸汁也改由食客自行配合，以求干净而适合人的口味。”

重庆火锅—地道吃法

1、正宗的重庆火锅在锅里面有9个格子，俗称“九宫格”，按菜分格而食。

2、天气越热，火锅食客越多——夏天打着赤膊在火锅店里面兴高采烈的食客都是重庆本地人。

3、吃火锅后降火的最好方法，是在吃火锅用的油碟里放一匙醋，百试不爽，而且多了一种独特的味道（重庆人经常如此）。

4、高中低档吃火锅

【高档场所】：以洪崖洞的“洪鼎·美人美火锅”为代表，环境非常好，颠覆传统火锅餐饮模式，多种锅底，每人一锅，88—168元/人。

【中档场所】：解放碑的小天鹅火锅、齐齐火锅，上清寺的秦妈老火锅，南岸区政府对面的德庄火锅就是比较有名的火锅中档场所一般20—50元/人（视点什么菜而定）。

【平价场所】：主要集中在渝中区民生路夜市，上清寺夜市和下半城（比如十八梯）众多的街道里面，那里的“老油小火锅”10—15元/人，很受学生欢迎。



By：水中月
重庆的火锅真的很好吃



水煮鱼

“水煮鱼”，又称“江水煮江鱼”只要是川菜馆无论大小，几乎都有这道菜，甚至一些街边小铺和食街排挡也把它作为当家主菜。但要是提及这道菜的来历，最先把正宗水煮鱼引进北京的沸腾鱼乡，理所当然最具有发言权。

“水煮鱼”起源于重庆渝北地区，距今也只不过十几年的历史。发明这道菜的师傅是川菜世家出身，可以说是从小在厨房中长大的，再加之聪明好学，年纪轻轻就有了很深的造诣。说起他的成名，那就不能不提1983年重庆地区举办的一次厨艺大赛。在这次大赛上，他以一种类似于现在水煮鱼做法的烹制方法制作了与当时传统做法截然不同的“水煮肉片”。全新做法的“水煮肉片”以其色泽、品相、口味等诸多方面的特点获得了评委的一致认可，他也因此而获得了大奖。



水煮鱼



豆豉烤鱼
By : 嫣



麻辣烤鱼
By : 嫣

辣子鸡

本菜是川东一道著名的江湖风味菜，因缘于歌乐山而故名。干辣椒不是主料胜似主料，充分体现了江湖厨师“下手重”的特点。经巴国布衣厨师精心改良后其口味更富有特色，成菜色泽棕红油亮，质地酥软，麻辣味浓。咸鲜醇香，略带回甜，是一款食者吮之难忘的美味佳肴。



辣子鸡



泡椒烤鱼
By : 嫣

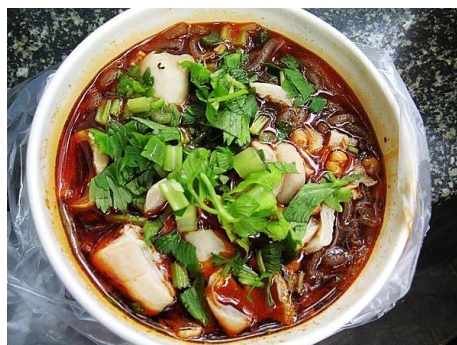


酸辣粉

“酸辣粉”是重庆民间广为流传的传统小吃之一，由于价廉物美，长期以来一直受人喜爱。“酸辣粉”主要采用红薯粉加工而成。“酸辣粉”分为两种：一种为“水粉”，即用红薯淀粉自己调配制作的；另一种为“干粉”，即加工成粉条状的干粉条。由于干粉条制作的酸辣粉较为简易方便，全国各地大都采用干粉的制作方式，而“水粉”的调制操作就相对复杂一些。



酸辣粉



By : 嫣
想了N久的白家肥肠粉

回锅肉

回锅肉是川渝民间的传统菜肴，也称熬锅肉，回锅肉。因其历史悠久，食者甚众，遂成为别具风味的四川名菜。四川家家都能做回锅肉，到四川回锅肉不能不吃，俗话说“入蜀不吃回锅肉，等于没有到四川”。久居外乡的四川人，回川探亲访友，首先想到要吃的就是回锅肉。现在回锅肉的品类已经很多了，连山回锅肉、干豇豆回锅肉、红椒回锅肉、蕨菜回锅肉等等。其口感油而不腻，不会让人吃了觉得很难受。最地道的吃法有两种，一种是下白干饭，这样吃很有满足感；另一种是把直径5厘米的白面小锅盔中间花开，把炒好的肉夹进去吃，这种有吃地道成都小吃的感觉。



回锅肉

口水鸡

口水鸡是重庆有名的凉菜。这道菜麻辣爽口，味美鲜嫩。有“名驰巴蜀三千里，味压江南十二州”的盛名。此菜主料选择十分讲究，一定要家养土仔公鸡，重在调味，佐料丰富。



口水鸡

毛血旺

发源于重庆磁器口古镇，是重庆市的名小吃。后来进一步发展，衍伸出很多吃法。毛血旺又叫“冒血旺”，其味道麻、辣、鲜、香四味俱全，汁浓味足。

重庆的毛血旺中一般添加的主辅料有鸭血、百叶、鳝鱼、黄喉、木耳、豆皮、金针菇、三文治等，极品毛血旺是在此基础上加以改进加入了海参、毛肚、鳝鱼牛、黄喉片。





豆花饭

豆花饭顾名思义就是用豆花当做下饭菜的一种快餐食品，由一碗豆花，一碗大米饭，一小碟蘸水而组成。

食用豆花饭时配上一碗蒸腊肉，荤素搭配口感特别好，如能再配有包谷饭，荞饭那更是锦上添花。饭允许自己任意添加，加上一点咸菜搭配，实惠又爽口，色香味俱全。



豆花饭

酉阳麻辣牛肉片

产于重庆酉阳。系以黄牛肉为原料，配以食盐、豆油、菜油、曲酒、白糖、辣椒、花椒，并选用当地药材、香料，按配方比例进行调味。制作时，精选腿肉剔骨去筋，顺纤维切成规律肉块，清水漂洗，去血水、污物。下锅初煮过红20分钟捞出，原汤待用。肉块凉后，切成均匀的肉片。将各种配料放入原汤煎熬至一定浓度，再倒入牛肉片煮熟，文火收汁，待汁干液净时起锅，然后将冷却熟肉片倒进烧热的食用植物油锅内煎炒，焦酥适度时取出冷却，用香料涂抹均匀，即得成品。外观紫红透明，麻辣兼备，焦酥香脆，瘦不塞齿，久嚼味长，开胃诱食，且保鲜期长。



麻辣牛肉片



山城小汤圆

老四川灯影牛肉

由重庆老四川餐厅烹制。此品于一头牛的肉中只能精选出7千克左右为原料，配以川味调料，经过精工制作而成。有保鲜期长，香味浓郁的特点，食之麻辣鲜香，其味无穷。



灯影牛肉

糍粑块

重庆的糍粑也是花样百出，能叫出名字的就有好几种，白糍粑，凉糍粑，炸糍粑块，鸡蛋液裹炸糍粑片，黄豆面热糍粑，夹心凉糍粑。



糍粑块

山城小汤圆

将粉面揉匀，包甜馅心，煮熟。特色是白如玉珠，皮薄透明，隐约可见馅心，香甜滋软。可在解放碑的八一好吃街品尝到。

购物

重庆地域广阔，资源繁多。在“巴国”漫长的历史岁月中，更形成了众多著名的土特产品。

民间手工艺品——首推蜀绣，自南宋始即与苏绣、湘绣、粤绣并称中国四大名绣。另外，荣昌折扇于清代就走出国门。还有三峡石砚、各式竹编等，都极具地方民族色彩。

风味食品——花样繁多，味道精美，其中以老四川灯影牛肉、涪陵榨菜、江津米花糖、合川桃片等享誉中外。

水果——江津广柑、黄沙白柚、梁平柚、羊角梨等皆久负盛名，其中江津广柑曾为朝廷贡品。

中药材——如石柱的黄连、天麻，南川的杜仲，巫山的庙参等。

重庆五大购物商圈

重庆的购物中心主要分布在五大商圈，分别是解放碑、沙坪坝三峡广场、杨家坪、观音桥、南坪步行街。其中：

解放碑

到了重庆，解放碑是不得不逛的。主要商场有美美时代百货、大都会购物广场、重庆百货大楼（重百）、新世纪百货、家乐福超市、新东方女人广场等。除了可以买到好多东西，还可以一路打望美女。

>> 几个商场的各自特色

美美时代百货——重庆地区最好最高档的商场

大都会广场——名牌的化妆品基本上都有

重百大楼——里面的东西比较适合中年人

新世纪百货——信誉很高

沙坪坝三峡广场

三峡广场步行街有新世纪、重百、立洋百货、王府井百货、华联等，店多且集中。三峡广场的地下购物中心也可以逛，不过要很会还价才行，那里的店主很多都把价喊到很高。三峡广场附近有大学城，所以来这里逛的学生很多。

>> 几个商场的各自特色

嘉茂购物中心——比较上档次，逛起来也舒服

王府井百货——老牌的综合商场

观音桥

观音桥地处江北区中心区域，历来是重庆市主城区五大商圈之一。地理位置优越，15分钟以内可到达江北机场、龙头寺火车站、重庆火车站、朝天门港口、重庆中央商务区江北城和寸滩国际集装箱码头，具有极强的集聚功能和交通优势。观音桥步行街是中国著名步行街，也是西部最大的生态商圈。主要商场有远东百货、龙湖北城天街、星光68、江北重百、新世纪世纪新都、大融城、新世界百货等。

重庆十大必买特产（风味食品）

——浓缩火锅底料（其中的周君记和德庄特制精品火锅底不错），7—10元/包。

——老四川灯影牛肉。

——白市驿板鸭，28—36元/只。

——江津米花糖和合川桃片，8—12元/盒。

——磁器口陈麻花。

——酸辣泡凤爪（非常独特，其中的有友牌最好），6—8元/袋。

——涪陵榨菜，小袋60g，1元/3袋。

——武隆羊角豆干，4—6元/袋。

——永川豆豉（制作川菜用），2元/3袋。

——怪味胡豆。

小贴士：买重庆特产，其实选一家比较大的超市，转一圈就差不多搞定了。较好的选择是解放碑附近的家乐福超市，它里面有专门卖火锅调料、牛肉干之类的重庆特产的地方，正宗又便宜。



By：京华烟云
黄昏的重庆

娱乐



By：水中月
河岸边的酒吧街

火辣辣的重庆人，就像火辣辣的重庆火锅，没有清淡的时候。遍布重庆大街小巷的各种娱乐场所，是重庆人休闲解闷的好去处。

劳累了一天，可以在桑拿浴室蒸腾的雾气中，放松紧张的身心；喜欢传统戏曲，可以在川剧卡拉OK茶座中亮亮嗓子；爱好音乐，可以在音乐酒吧中，一边品尝佳茗，一边欣赏中外名曲；想玩的酣畅淋漓？可以在歌舞厅、保龄球馆、台球房、溜冰城中大显身手。

得意世界

渝中区是重庆的娱乐领地，其中解放碑附近的得意世界、南滨路酒吧街、重庆天地等是最佳去处。

得意世界聚集了众多的歌城、会所、酒廊、酒吧等时尚娱乐场所，以及众多西餐厅、茶楼。名气较大的酒吧包括SOHO（苏荷酒吧）、回归、棉花、FALLING（爱上酒吧）等。其中苏荷酒吧生意很好，周末节假日很早就没位置了，要去的话最好提前预定。

得意世界的消费较贵，一晚上下来喝酒加包房大概在1000左右，啤酒一打在250元上下。

其他区域

除得意世界外，沙坪坝三峡广场附近、黄桷坪涂鸦街美院大门及后门一带，龙溪镇东和春天耍坝一条街、南方花园、科园四路附近、杨家坪直港大道以及洋人街也有不少的酒吧及KTV，价格较解放碑便宜不少。比如沙坪坝的酒吧一般是160—180/打啤酒。

重庆全景两日游

线路特色：抗战风云、世界遗产、高峡平湖、古镇风情、魅力夜景，重庆五日一网打尽

线路设计：

D1红岩革命纪念馆→歌乐山烈士陵园→白公馆→渣滓洞→磁器口古镇

D2大足石刻艺术群

D3芙蓉江风景名胜→芙蓉洞

D4龚滩古镇→酉阳乌江画廊→阿蓬江

D5解放碑→朝天门广场

线路指导：

第一天

来重庆，红岩革命纪念馆、歌乐山烈士陵园、白公馆、渣滓洞是一定要去的，这几处全集中在沙坪坝区烈士墓附近，相隔只几公里远。在这些地方，你会发现许多熟悉的事件和名字，比如西安事变的杨虎城将军、教科书中的小萝卜头、江姐江竹筠等。一个上午的参观，等于进行了一次完整的爱国主义教育。

从烈士墓往北碚方向走大约5分钟，岔路上可见一牌坊，上书“磁器口”，就到了磁器口古镇。

抛去景观不谈，这里绝对是食客的天下：最正宗的毛血旺、名气小一点的鸡杂和豆花，还有连当地人都非常喜欢的麻花。其中最著名的要数陈麻花，现炸现卖、香甜酥脆、冷热各有风味，与别处的大不相同——从门口的队伍就可可见一斑。外地游客来这里，要记得往古镇里面多走一些，价廉物美的美食是深藏镇里的。

晚上就在沙坪坝的宾馆落脚，这里消费住宿都比较便宜，交通也很便利。另外，西南政法和四川外院就在附近。时间充裕的话可以去校园逛逛（重庆人有“川外的妹子，西政的汉子”之说）。

宿：重庆市区。

第二天

今天一天的时间，用来参观大足石刻。大足石刻被世界科教文组织评为“世界文化遗产”，始建于晚唐，历经五代至南宋止于战乱。石刻群分北山、南山和宝顶山。其中以宝顶山石刻最为集中、集文化、艺术、宗教为一体。

大足石刻是内涵非常丰富的人文景观，最好听导游讲解，或者做好功课再出发，否则欣赏到的石刻文化会大打折扣。目前景区提供免费讲解，20-30人为一团。

午餐考虑农家乐，邮亭鲫鱼是此地特产，来到大足不要忘记品尝。另外还可以在宝顶山前的美食街上享用午餐。晚上回到重庆市区，可继续下榻前一日的宾馆，也可入住朝天门附近宾馆，方便明天出行。

宿：重庆市区。

第三天

今天去重庆市区旁边的武隆县游玩。武隆县内有多处景点：芙蓉江、天坑三桥、仙女山、丰都鬼城等。不过一天的时间，只能选择一两个景点细细游玩一下。

可以选择芙蓉江为目的地。在朝天门汽车站乘坐长途汽车3小时抵达武隆（票价65元），然后乘坐武隆到江口镇的客车，再到江口镇去转车；也可到武隆后租车前往。沿途可见芙蓉江大坝的风景。

吃饭的话，在景区的农家乐可以点一个这边的特色腊肉，另外如果银子充足，不妨尝尝乌江沿途的乌江鱼，肉鲜味美。晚上住在江口镇，镇上很多宾馆，标准间只不过几十元。特别是一些宾馆的露台直对乌江转盘处，景色怡人，住在这里是种享受。

宿：江口镇。

第四天

清早起床，从江口镇坐车30分钟到彭水，然后花20元乘坐摩托车，20分钟到万足，再从万足乘船约五个小时（15元，中途在弘都转船），来到今天的目的地——龚滩。（其实彭水有直接到龚滩的车，但仅早上发车，路况不是很好。）

晚上可以就住在古镇上，住宿一二十元/人。或者返回重庆市区，回程选择有二：一是乘坐龚滩到酉阳的汽车（票价20元左右），然后从酉阳坐上回重庆菜园坝汽车站或朝天门长途汽车站的客车（票价130元左右）；二是从酉阳龚滩乘车到秀山，然后坐火车回重庆。

宿：龚滩古镇或重庆市区。

第五天

最后一天了，就在市区内逛一逛。重庆是个富产美女的地方，所以一定要到市中心——解放碑，大饱眼福。这里是重庆最大的商业中心，步行街纵横几条街区，附近购物中心林立。

中午在八一好吃街上解决午餐，这里几乎汇集了重庆所有小吃：串串香、酸辣粉、山城小汤圆、火锅、合川桃片、担担面，应有尽有。

吃完饭继续购物和打望美女，下午晚一点可以步行去朝天门。解放碑到朝天门两站路，步行可到。朝天门在渝中区的东北角，地处嘉陵江、长江汇流处，江面虽狭窄，但视野开阔，加之山城特点，站在朝天门，两岸景色尽收眼底，气势不凡。

待华灯初上，乘轮渡或游船过江，选个船上的上层座位，观重庆港夜景。

重庆旅游示意图



解放碑

解放碑位于渝中区民族、民权、邹容三大路交汇的十字路口，通高27.5米，有旋梯可达顶端。该建筑最初落成于1940年3月12日孙中山先生逝世纪念日，为低矮木质结构，称“精神堡垒”。1945年抗战胜利后重建，题名为“抗战胜利纪功碑”。1950年由刘伯承题“重庆人民解放纪念碑”。

如今，解放碑一带已经成为重庆市区最繁华的商贸中心地带。这里高楼大厦林立，交通四通八达，百货商店、影剧院、歌舞厅、副食品市场、书店、宾馆、饭店等鳞次栉比，一应俱全，游客至此，既可观光巴渝风物人情，又可品尝地方名特小吃，还可购买纪念品和其他物品。

交通：401、402、405、413、418、481、301、303、251、215、103、104、105、111、112、122路公共汽车可达。

餐饮：解放碑的八一路好吃街是重庆市的名小吃中心。因为靠近解放碑，所以生意特别红火。胖子妈的串串和好久来酸辣粉是你随时去买都会排队的地方，还有山城小汤圆、王鸭子也非常好吃。解放碑的国泰电影院旁边有个本土串串也很不错，和胖子妈的串串是两种风格。

购物：到了重庆，解放碑是不得不逛的。主要商场有美美百货、大都会购物广场、重庆百货大楼、新世纪百货、家乐福超市、新东方女人广场等。除了可以买到好多东西，还可以一路打望美女。

娱乐：解放碑附近的得意世界、南滨路酒吧街等是重庆夜生活最佳去处。

得意世界聚集了众多的歌城、会所、酒廊、酒吧等时尚娱乐场所，以及众多西餐厅、茶楼。名气较大的酒吧包括SOHO（苏荷酒吧）、回归、棉花、FALLING（爱上酒吧）等。其中苏荷酒吧生意很好，周末节假日很早就没位置了，要去的话最好提前预定。

得意世界的消费较贵，一晚上下来喝酒加包房大概在1000左右，啤酒一打在250元上下。

朝天门广场

看点：朝天门广场是俯看嘉陵江、长江两江汇流，纵览沿江风光的好去处。晚上的朝天门灯火通明，适合你看夜景、发发呆。重庆公路“零公里”标志也设在朝天门广场（“零公里”是一个国家或城市干线公路的起点，也是一个城市中心点的象征）。

朝天门左侧嘉陵江纳细流汇小川，于此注入长江。每当初夏仲秋，碧绿的嘉陵江水与褐黄色的长江水激流撞击，漩涡滚滚，清浊分明，形成“夹马水”风景，其势如野马分鬃，十分壮观。右侧长江吞嘉陵江水后，声势益发浩荡，穿三峡，通江汉，一泻千里，成为长江上的“黄金水段”。

朝天门发展历史

朝天门原为老重庆17座城门中规模最大的一座，称“古渝雄关”，因此门坐西向东，雄居长江与嘉陵江交汇处，是古代地方官吏迎接皇帝圣旨的地方，故名朝天门。朝天门襟带两江，壁垒三面，地势中高，两侧渐次向下倾斜。

1891年重庆辟为商埠，朝天门始设海关。1927年因修建朝天门码头，将旧城门撤除。1949年“九·二”火灾使朝天门附近2千米的区域化为一片废墟，从此，朝天门仅余城墙垣。现在看到的“朝天门”，是新修建而成的，不再是一个简单的城门，而是重庆新的象征。

朝天门码头游船

19：30开始到21：00轮流发船，但是20：30的游览效果最好。全程两个小时，随到随买票。豪华游船和普通游船分别在朝天门3、4码头买票。

游船分含餐和不含餐两种（均在一条船上，含餐的是利用看风景的时候吃饭），但是有“豪华游船”（比如“金碧辉煌”）和“普通游船”（比如“满江红”）的区别。豪华游船与普通游船含餐和不含餐的价格现在分别是110/80元和98/68元，但是在淡季（比如冬天）会分别下降10—20元。

交通：乘401路电车，102、103、122、251、382、418路公共汽车或252、413、420路小公共汽车在朝天门站下车即到。



By：飞行兔

这是本兔在2010年8月6日黄昏时分，见到的解放碑周围景观。西南都会啊！

洪崖洞

看点：洪崖洞以最具巴渝传统建筑特色的“吊脚楼”风貌为主体，依山就势，沿江而建，让解放碑直达江滨。外来游客可在这里游吊脚群楼、观洪崖滴翠，逛山城老街、赏巴渝文化，品山城火锅、看两江汇流、玩不夜风情。

洪崖洞位于重庆市核心商圈解放碑沧白路、长江、嘉陵江两江交汇的滨江地带，是新兴的集娱乐、休闲、观光、餐饮于一体的大型功能区域，也是时下重庆最火爆、最时尚、最具风情的都市休闲区。

四条大街

洪崖洞由纸盐河酒吧街、天成巷巴渝风情街、盛宴美食街及异域风情城市阳台四条大街组成。四条大街分别融汇了当下所有时尚元素，主题迥异、特色鲜明，绝对是今天来重庆不可不去的地方。

纸盐河酒吧街：拥有全球连锁海盗酒吧等知名酒吧，不但引领重庆新娱乐生活方式，也带动重庆夜生活的新标向。

天成巷巴渝风情街：为世人展示的一种不同于以往的时尚潮流，以2300年前的巴渝盛景为载体，展示出当时盛行于世的青砖、石瓦、红檐绿瓦的古典民居。

盛宴美食街：展现的则是一种“另类美食城”的盛景，一个集中外古今名店于一堂的美食盛景。

异域风情城市阳台：作为重庆最大的一个城市交通转换站而备受世人注目，需要游逛解放碑或停留在洪崖洞游玩的游客可乘坐扶梯或观光电梯直上解放碑或达到洪崖洞的任何一层楼。

交通：紧邻解放碑，交通非常便利。

可乘坐248、604支线、609、868（A线）路直接抵达；也可乘坐103（区间）、104、111、151、215、224、261、265、471、704、862路，先到沧白路（小什字）下车，步行去洪崖洞，不超过500米；

再或者，选择嘉陵江索道，1.5元即到。夜晚有通宵800（B线）、通宵9833。

贴士：洪崖洞有很多重庆的特产小吃，可以买一些带回家，推荐“老地方”麻花，有甜味和咸味之分。三楼还有一些卖纪念品的，比较贵，建议买些小玩意即可。看到心仪的东西要狠狠砍价。

南山风景区

南山风景区位于重庆长江南岸，北起铜锣峡，南至金竹沟，包括汪山、黄山、袁山、蒋山、岱山、老君山、文峰山等数十座山峰，总面积约2500公顷，平均海拔400余米，最高峰春天岭海拔681.5米。从渝中区隔江遥看，峰峦叠嶂、郁郁苍苍，恰似一道拱卫山城的绿色屏障。此外，这里佛、道、基督、天主、伊斯兰教建筑毕集，并有完整的“陪都”遗址群。

南山一棵树观景园

南山一棵树包括一棵树观景台、观景阁和郊野休闲区三部分。可同时容纳数千人观景。1997年，为迎接香港回归和重庆直辖而建成观景台。观景阁则是2002年为迎接AAPP盛会在重庆召开而新建落成，它高38.8米，外形为雷达状。

门票：20元。

小贴士：这里几块钱可以借一次望远镜，视野宽广，甚至连山下的小吃摊都看得很清楚。

南山植物园

这里是重庆市民比较喜欢的踏青地点。从2000年蔷薇园建成开始，2001—2005年，兰园、梅园、山茶园、盆景园、大金鹰园相继落成。植物园内荟萃了中外名贵花卉1000余种，一年四季，皆有花色花香，因而赢得了“山城花冠”之盛誉。

——盆景园

南山植物园中心园区核心景点，面积30余亩，是收集、制作、保存和展示重庆及全国各大流派盆景精品的盆景专类观赏园并有不少名人题刻、诗词对联。

——大金鹰园

大金鹰整个鹰身用24K金箔贴就，通体金光灿灿，蔚为壮观，立于南山最高点。白日登临，山水重庆尽收眼底；夜来神游，灯火山城错落层叠，恍若仙境。

门票：20元。

涂山寺

涂山寺位于涂山之巔，南山索道中转处，占地面积一万多平方米，是重庆现存最古老的寺庙，因寺内供奉有尊武祖师，又被称为“尊武寺”。

史载大禹治水在涂山娶涂山氏为妻，古人为纪念夏禹治水的功绩，在山上建“禹王祠”，其后建禹王庙、真武寺。明清时期，寺庙有所扩大，真武寺因与禹王祠旧址合并，故人们称为“涂山寺”，寺门上刻有“涂山胜境”四字。涂山寺现有殿堂8重，房屋100多间，主殿内即供奉有释迦牟尼像，又有尊武祖师像，第三层殿中则供奉禹王和涂山后的塑像，立有“禹王治水碑”，可称是佛道和睦共处的寺院。

老君洞

老君洞始建于唐代，原名广化寺，为佛教寺庙，明万历九年（1581年）改为道观，名“太极宫”（俗称“老君洞”），后成为川东地区第一道观。清道光、同治、光绪年间几经培修扩建。

整个道观依山造殿，凿壁成像，自山门起沿峭崖、陡壁呈“玄”字而层层布置，盘旋而上，直达山顶。观内有三清殿、真武殿、灵祖殿、三丰殿、斗姆殿、文武殿、七星殿、吕祖殿、慈航殿、玉皇殿、财神殿等13座殿堂。

老君洞道观内多崖刻佛道故事图像，其中以九龙碑和八难岩两处石刻浮雕最具艺术价值。

门票：10元。

泉水鸡一条街

位于南山脚下黄角垭镇。泉水鸡是近年来在渝川地区流行的新派菜之一，香辣可口，回味无穷，一般一鸡三吃——泉水鸡，鸡血旺，炒鸡杂。这里大都以农家乐形式经营，家家都以烹煮泉水鸡为长，每年还有盛大的“南山泉水鸡文化节”呢。

小贴士：重庆老饕推荐最好吃的两家，是“老么泉水鸡”和“竹楼泉水鸡”，人均50左右。

交通：南山风景区乘383、384路公共汽车可达，景区内南山观景索道。



By：京华烟云
俯瞰夜色

湖广会馆

看点：禹王宫：是湖广人（今湖北湖南）所修建。修复后的禹王宫，设有禹王祭祀区、会馆议事厅复原、客厅复原、客房、厨房复原。隔着历史的重重帷幕，我们仿佛看到当年会馆上演的一幕幕精彩大戏。

齐安公所：为湖北黄州人士所修建。会馆的三大职能“襄义举、笃乡情、联嘉会”在这里被栩栩如生地再现。身着清初服饰的威仪、或谦卑、或谈笑风生、或面容沮丧的仿真雕塑，将把人们拽回到多年前的历史岁月中。

广东会所：又名南华宫。这里是看戏、品茶、会友的场所，同时也是会馆建筑群的制高点，登高望远，江水滔滔，让人不由心生思古之幽情。

重庆湖广会馆位于重庆市渝中区东水门长江边，系广东公所、齐安公所、禹王宫等清初古建筑群及仿古新建建筑群的统称，是目前已知全国城市中心区最大的古会馆建筑群。会馆群始建于清康熙年间，从乾隆到光绪又不断进行了扩建、新建和改建，目前看到的会馆群是清道光 and 光绪年间重建，距今已有近300年历史，是清代重庆作为繁华商埠的历史见证，也是清代前期到民国初年重庆的移民文化、商业文化和建筑文化的重要标志。

作为具有地缘性质的帮会机构，会馆的主要职能是联络乡情，以壮乡威。所以，它既是同乡之人祭祀故地名神、演出故乡戏曲的聚会之所，又是同乡之人抵御外侮、互相帮扶的重要组织。

门票：30元

交通：公交702、703、832、868（A）、875等路车到湖广会馆站下。

红岩村革命纪念馆

红岩村原名红岩嘴，红岩村革命纪念馆全馆包括红岩村13号、曾家岩50号、桂园、《新华日报》营业部旧址等革命纪念地，以主馆设在红岩村而得名。它们都是抗日战争时期中共中央南方局的活动基地，是共产党在国民党统治区巩固和发展抗日民族统一战线、领导人民群众进行革命斗争的中心。

红岩革命纪念馆，位于沙坪坝区化龙桥红岩村13号。抗日战争时期和解放战争时期（1938—1946），红岩村为中共中央南方局和八路军驻渝办事处所在地。红岩村八路军驻渝办事处大楼，是一幢三层木结构楼房。二楼有毛泽东、周恩来同志的办公室、卧室，陈列着当年毛泽东、周恩来同志使用过的各种物品和毛泽东同志所著词《沁园春·雪》的手稿。三楼是办事处干部的工作间及宿舍，这里有一部秘密电台，可与延安直接联系；各房间内有許多反映当年生活和工作的物品及照片；纪念馆内先后修建了樱花园、桃花园和盆景园。

门票：从2008年3月26日起，红岩革命纪念馆将敞开大门免费向中外游客开放。免费开放后，将有效分散客流，并实行领票参观。

交通：乘104、215、216、217、219路公共汽车可达。

歌乐山烈士陵园

歌乐山烈士陵园位于沙坪坝区歌乐山麓，系国民党政府时期“国民党军事调查统计局”（简称“军统局”）总部、电台、监狱所在地。二战后期，曾在此建“中美特种技术合作所”。歌乐山烈士墓、烈士纪念碑和展览馆于1954年修建，1984年改现名。陵园占地2.14平方公里，主要由以下几部分组成：集中营旧址、烈士群雕、烈士诗文碑林、大型浮雕、烈士墓、陈列总馆。陈列总馆占地1159平方米，展出490张图片、108件实物和“11·27”大屠杀中景画，有“红岩魂——白公馆、渣滓洞革命先烈的斗争史实”展和6个专题展。

国民党统治时期，这里是关押和杀害革命志士的人间地狱。“皖南事变”后，新四军军长叶挺将军曾被囚禁于此，著名共产党人罗世文、车耀先、江竹筠，爱国将领杨虎城、黄显声等均在这里惨遭杀害。1949年11月27日，国民党政权撤离大陆前夕，对囚禁在这里的300多位革命人士实行集体大屠杀，制造了震惊中外的“一一·二七”大血案。如今，每年有上百万游人来此参观、悼念烈士英灵。

门票：于2008年3月底起免费开放。

开放时间：8:30—17:00

交通：乘215、217、221等路公共汽车到烈士墓站下可达。

白公馆

白公馆原为四川军阀白驹的郊外别墅。1938年起被国民党特务机关当作秘密监狱。

围墙四周架起电网，修建岗楼，大门封闭，另开一小门进出，原一楼一底的十余间住房改为牢房，地下储藏室改为地牢，关押的多为案情重大的政治犯。1943年“中美合作所”成立，大批美方人员来渝，白公馆被改为“中美合作所”第三招待所，关押人员移往附近的渣滓洞。

1945年，白公馆被作为特别看守所。1946年7月，息烽监狱、望龙门看守所撤销，成立保密局白公馆看守所，1947年4月，关押人员全部由渣滓洞迁回白公馆关押。抗日爱国将领黄显声，同济大学校长周均时，爱国人士廖承志，共产党员宋绮云，徐林侠夫妇及幼子“小萝卜头”等均是囚禁于此。著名的小说《红岩》便再现了监狱内部残酷恐怖的囚禁生涯，及革命党人矢志不渝的坚定信念。最多时曾有二百多名“政治犯”被关押在白公馆。白公馆是一处使后人缅怀英烈并为之扼腕叹息的革命遗迹，去重庆旅游的朋友们绝不可错过。

门票：免费开放。

交通：从沙坪坝可以坐210直接到白公馆。也有215、217、221路公共汽车可达，路上会经过红岩魂纪念馆，可以在下山时参观。



渣滓洞

渣滓洞位于重庆市郊歌乐山下磁器口、五灵观一带，它三面环山，一面临沟，地形隐蔽。渣滓洞原为人工采煤的小煤窑，因渣多煤少而得名。1938年起，这里被国民党特务机关改造成秘密监狱，专门用来关押和迫害革命者，许多可歌可泣、英勇悲壮的事迹便发生在此。

渣滓洞分内、外两院，内院有一楼一底的男牢16间，另有两间平房作女牢，外院为特务办公室和刑讯室。1946年7月，息烽监狱、望龙门看守所撤销后，在押人员全部撤并于渣滓洞看守所。1947年4月，渣滓洞看守所一度关门，关押人员全部转回白公馆，10月，渣滓洞作为重庆行辕二处看守所，恢复关人，关押的主要有“六、一”大逮捕、“小民革案”、“挺进报案”和上下川东武装起义失败后被捕的人员，关人最多时达300余人。解放前夕，国民党特务纵火焚烧了渣滓洞，仅逃出15位被囚禁的革命者，其余皆不幸牺牲。

门票：从2008年3月26日起，渣滓洞将敞开大门免费向中外游客开放。免费开放后，将有效分散客流，并实行领票参观。

交通：从沙坪坝可以坐210直接到白公馆渣滓洞。



渣滓洞

磁器口古镇

一条石板路，千年磁器口是古镇的写照。磁器口古镇原名龙隐镇，位于重庆城西14公里，在沙坪坝区。自明、清时期以来磁器口古镇名扬巴蜀大地。昔日这里是一个热闹非凡的水陆码头，为嘉陵江下游物资集散地。那经千年不变的浓郁纯朴的古风，令其成为重庆江州古城的缩影和象征。

磁器口，以出产瓷器而得名。在1918年地方商绅集资在青草坡创建了新工艺制瓷的“蜀瓷厂”，瓷器质地很好，品种繁多，名声渐大，产品远销省内外。渐渐地“磁器口”名代替了“龙隐镇”。现已发现古窑遗址20余处。

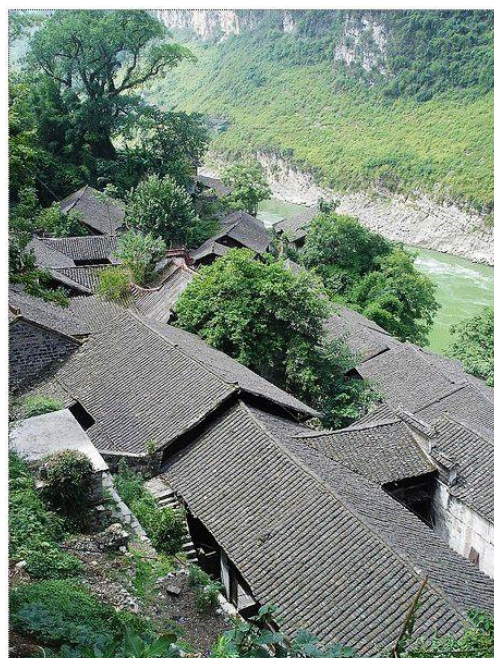
古镇磁器口有12条街巷，街道两旁大多是明清风格的建筑，地面由石板铺成，沿街店铺林立。商贸集中在大码头和靠码头的金蓉正街。现今磁器口古镇保存了较为完整的古建筑，开发了榨油、抽丝、制糖、捏面人、川戏等传统表演项目和各种传统小吃、茶馆等，每年春节举办的瓷器口庙会四古镇最具特色的传统活动，吸引数万市民前往参与，是距重庆主城区最近的古镇景观。

在古镇磁器口最有特色的一景是茶馆。昔日在这千年古镇，随处可见茶馆。当年的水手、袍哥大爷、闲杂人等都喜爱出入此间，茶馆成了龙蛇混杂之地。直到如今，茶馆仍是磁器口一景，百米米长的老街便有13家茶馆，家家茶客满座，古风犹存。名特小吃毛血旺、软烩千张、椒盐花生被誉为磁器口的“三宝”。

交通：磁器口古镇距沙坪坝3公里，乘坐出租车车费为5元；乘中巴车和220路公交车十分钟可到达古镇，车费1元。北碚方向游客，可在童家桥下车从金蓉门进入古镇。江北、南岸、九龙坡、渝中区到沙坪坝交通极为方便，乘坐大巴、中巴、出租车均可。



龚滩古镇



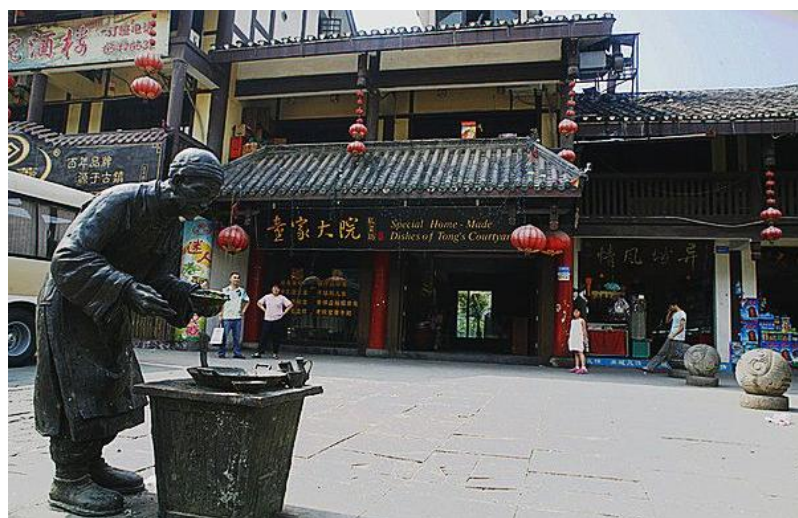
By：美酒加咖啡
俯瞰龚滩古镇

看点：到龚滩首先得把那条长约1.5千米的老街走上几遍，一家一家看过去，从各个侧面看看土家族特有的吊脚楼，和见到的每个人聊天。吃点家常豆花饭和山珍炖肉。龚滩有保存完好的武庙、川主庙、童家祠堂、西秦会馆等古建筑。建于清光绪年间的西秦会馆，高墙大院，内设正殿、偏殿、耳房、戏楼，雕梁画栋，历数百年沧桑，几经连街大火仍幸存至今，着实难得。

清早坐船去阿蓬江看廊桥和大石磨（直径两米的水磨，世所罕见），顺便在阿蓬江绿得妖媚的水边沉醉一回。如果有时间，还可以继续沿江而上，乌江百里画廊最美丽的河段将次第展开……

龚滩镇位于酉阳西部阿蓬江与乌江交汇处的凤凰山麓，是由乌江连接重庆的黄金口岸，也是崇山峻岭中保存完好的一座千年古镇，有“重庆第一历史文化名镇”之称。据史料记载，明代万历年间（1573年）山洪暴发，垮塌的岩石填塞乌江而成滩，上下过往船只不能通行，逐渐形成古镇，因当年这里的居民龚姓众多，故名龚滩。

从1700余年的风雨沧桑中走来的龚滩古镇，建筑格调独具魅力，民族文化源远流长，展示出璀璨夺目的历史画卷。两公里长的石板街青幽如玉、起伏不平、蜿蜒崎岖，盘亘在乌江东岸，悬空托起气势恢弘的土家吊脚楼群，国画大师吴冠中写道：“是唐街，是宋城，是爷爷奶奶的家。”著名国画《老街》便诞生于此。



By：京华烟云

龚滩古镇风景优美，人文荟萃。乌江百里画廊中的精华美景在龚滩便可一探究竟。古色古香的大业盐号、三教寺、川主庙、杨家行等古建筑如艺术群雕，堪称古建筑史上的珍品。古代巴人文化遗址蚩王洞、东汉樊人墓葬、乌江纤道、南宋金头和尚起义的铁围城遗址等也都如珍珠般散落在古镇内外。

交通：重庆菜园坝汽车站和朝天门长途汽车站有开往酉阳的客车，票价130元左右，酉阳到龚滩汽车很多，票价20左右。也可从重庆火车站乘坐火车到秀山再转到酉阳龚滩。

食宿：龚滩餐饮以土家风味为主，可以品尝当地特色的乌鱼，同时来点苦荞麦酒，是不错的享受。古镇也有不少农家乐，几十元一晚上。

提示：龚滩古镇因乌江彭水电站修建搬迁，已基本复建完成。今年五一即可迎客。



By：美酒加咖啡
一条废弃的石头铺就的路通向码头。

大足石刻

看点：大足石刻是石刻艺术的精粹，也是重庆最具代表性的艺术宝藏。

大足石刻艺术群位于大足县境内，距重庆市区87公里，有石刻造像70余处，总计10万尊，其中以宝顶山和北山石刻最为著名，保存最为完好。1999年12月被联合国教科文组织列入《世界文化遗产名录》。

大足石刻以其规模宏大、雕刻精美、题材多样、内涵丰富和保存完整而著称于世。它集中国佛教、道教、儒家“三教”造像艺术的精华，以鲜明的民族化和生活化特色，成为中国石窟艺术中一颗璀璨的明珠。

宝顶山摩崖（石窟）石刻

——来之必看：六道轮回，广大宝楼阁、华严二圣像、千手观音像、养鸡女

宝顶山位于大足县城龙岗镇东北15公里处，海拔527.83米，是佛教圣地之一，有“上朝峨嵋，下朝宝顶”之说。石刻创始人宋蜀中名僧赵智凤，建于南宋淳熙六年至淳祐九年（1179—1249年），历时70多年，石刻共13处，造像数以万计，四周2.5公里内山岩上遍刻佛像，包括以圣寿寺为中心的大佛湾、小佛湾造像。

以大佛湾为主体，小佛湾次之，造像分布在东、南、北三面。巨型雕刻360余幅，以六道轮回，广大宝楼阁、华严二圣像、千手观音像等最为著名。宝顶大佛湾处有川东古刹圣寿寺，创建于南宋。庙宇巍峨，雕梁满目，坐落于山势峻秀、环境幽雅的林木之中。寺侧南岩为万岁楼，这是一座造型别致的二层飞檐翘角楼阁。

北山摩崖（石窟）石刻

——来之必看：普贤菩萨、转轮藏经洞、韦君靖碑、蔡京碑、古文孝经碑

位于大足县城北2公里处，海拔545.5米，开凿于唐代昭宗景福元年（892年），历经五代，两宋，相继在佛湾、营盘坡、观音坡、北塔寺、佛耳岩等处造像近万躯。长达500米余，共编为290号龛窟。其中有碑碣6通，题记和造像55处，经幢8座，银刻线阁1幅，石刻造像364龛窟。

北山石刻以佛湾造像最为集中，共编290号龛窟。在长300多米、高7米的崖壁上，有碑碣6通，题记和造像铭记55则，经幢8座，阴刻“文殊师利问疾图”一幅，石刻造像264龛窟。佛湾佛像雕刻精细，体态俊逸，风格独特。“心种车窟”中的“普贤菩萨”造像精美，被誉为“东方维纳斯”；“转轮藏经洞”被称为“石窟宫阙”；“韦君靖碑”、“蔡京碑”、“古文孝经碑”为世所独存，既是书法珍品，又可补史料之遗缺，价值极高。

南山石刻

南山，古名广华山，位于大足县城东南方向2.5公里处。山顶上原有道观，名玉皇观。南山石刻造像缘起于南宋时期（公元1127~1279年），属道教造像。明清两代稍有增补。

此处摩崖造像一共有十五龛造像，都以道家作品为主，这是此山的一大特点。三清古洞是其代表作。

石门山石刻

石门山位于大足县城龙岗镇东20公里处的石马镇新胜村，海拔374.1米。造像开凿于公元1094~1151年（北宋绍圣至南宋绍兴二十一年）。刻像崖面全长71.8米，崖高3.4~5米，通编为16号，其中有造像12龛窟。此外，尚存造像记20件，碑碣、题刻8件。石门山摩崖造像为佛教、道教合一造像区，尤以道教造像最具特色。

石篆山石刻

石篆山位于大足县城龙岗镇西南25公里处的三驱镇佛惠村，海拔444.6米。据佛惠寺《严逊记碑》记载，造像于公元1082~1096年北宋元丰五年至绍圣三年开凿而成。造像崖面长约130米，高约3~8米，通编为10号。石篆山摩崖造像为典型的释、道、儒“三教”合一造像区，在石窟中罕见。其中，第6号为孔子及十哲龛，正壁刻中国大思想家、儒家创始人孔子坐像，两侧壁刻孔子最著名的十大弟子。这在石窟造像中，实属凤毛麟角。第7号为三身佛龛。第8号为老君龛，正中凿中国道教创始人老子坐像，左右各立7尊真人、法师像。



大足石刻的艺术价值

以北山、宝顶山、南山、石篆山、石门山（简称“五山”）摩崖造像为代表的大足石刻是中国石窟艺术重要的组成部分，也是世界石窟艺术中公元9世纪末至13世纪中叶间，中国晚唐景福元年至南宋淳祐十二年最为壮丽辉煌的一页。大足石刻始建于公元650年唐永徽元年，兴盛于公元9世纪末至13世纪中叶，余绪延至明、清，是中国晚期石窟艺术的代表作品。

“五山”摩崖造像以规模宏大，雕刻精美，题材多样，内涵丰富，保存完好而著称于世。以集释佛教、道教、儒儒家“三教”造像之大成而异于前期石窟。以鲜明的民族化、生活化特色，在中国石窟艺术中独树一帜。以大量的实物形象和文字史料，从不同侧面展示了公元9世纪末至13世纪中叶间中国石窟艺术风格及民间宗教信仰的重大发展、变化，对中国石窟艺术的创新与发展有重要贡献，具有前期各代石窟不可替代的历史、艺术、科学和鉴赏价值。



By：风中双子
(大足石刻：华严三圣。)

门票

北山、宝顶山（大佛湾、小佛湾）联票：130元
宝顶山石刻（大佛湾、小佛湾）门票：90元
北山石刻门票：70元
南山石刻门票：5元
石门山石刻门票：5元

交通

从重庆到大足县有两种交通方式可供选择：

- 1.乘坐成渝线的火车，从重庆菜园坝火车站出发，到大足（邮亭铺）火车站下车。
- 2.从菜园坝长途汽车站（也可在陈家坪长途汽车站）乘坐重庆开往大足县的高速公路直达大巴（每20分钟一班）两个半小时左右到大足，车费在53元左右。

到达大足后可以选择步行或叫出租车去北山石刻，当地出租车起步价为3元。县城车站有往返宝顶山石刻的中巴车，车费为3元/人。

景区内部交通里程

大足—化龙—宝顶（宝顶山），共15公里；
大足—北山，共2公里，可从县城步行到达；
大足—南山，共3公里，可从县城步行到达；
大足—登云—石马—石门山，共17公里。

芙蓉江风景区



看点：在重庆武隆段的高峡平湖游览区，江水碧绿发蓝，两岸苍劲树根千姿百态、水鸟飞舞、钟乳垂挂、飞泉流瀑，绿影婆娑，是芙蓉江最为美丽的一段风景。

芙蓉江发源于贵州省绥阳县的石瓮子，由南向北流经黔渝两省市，在武隆江口注入乌江，全长231公里，是乌江最大支流。芙蓉江古名濡水，又名盘古河，因与乌江交汇处的江口镇沿岸多芙蓉树，故称芙蓉江。

高峡平湖

芙蓉江重庆段属国家级重点风景名胜区，河道长为35公里，以典型的规模宏大的“U”形峡谷为主，2003年重庆江口电站库区蓄水后，该段江水又已形成两岸秀丽的高峡平湖风景区，风景区面积将达150平方公里之多。

芙蓉江景区内，国家一级珍稀动物黑叶猴可贴近观察，猕猴更是成群可见。若持长篙，驾轻舟，泛流于碧波之中，尽可领略大自然之神奇美妙。

主要景点

以芙蓉江主体河流为主的沿岸景区、景点有芙蓉洞景区；盘古河景区的苗寨风情、古木竹海、猴园、芭蕉林；悬坝景区的蝴蝶谷、龙孔飞瀑、大小石笋；珠子溪景区的红军渡、玛瑙飞泉、姜太公吊鱼、珠子溪。另外还有不计其数的半岛和岛屿。

漂流和速滑

芙蓉江三河口至江口的8公里漂流，经大小滩口10处，轻舟上下沉浮，时急时缓，飘然过滩，极富刺激。

过江速滑则位于“天下第一洞”芙蓉洞旁，是目前最长的过江速滑。系上特制安全带，飞身过江，既可鸟瞰芙蓉江大峡谷之美，也可目睹烟波浩瀚的芙蓉江水电站库区全貌。

门票：芙蓉江门票+游船（全程）：100元/人。

芙蓉江过江速滑：50元/人次。

交通：在重庆汽车站乘坐开往武隆县的班车，到达江口镇即可。



By：风中双子
碧玉般的芙蓉江

芙蓉洞

芙蓉洞位于距武隆县江口镇4公里处的芙蓉江畔，于1993年5月被发现。在世界已发现的80余种岩溶洞穴沉积物中，芙蓉洞内发现的物种就有近70余种，被中国洞穴协会会长朱学稳教授称为“一座斑斓辉煌的地下艺术宫殿和内容丰富的洞穴科学博物馆”，世界洞穴协会主席安迪先生评价为“世界最好的游览洞穴之一”，是中国地下最美丽的地方。

芙蓉洞主洞长2700米，总面积3.7万平方米，其中“辉煌大厅”面积1.1万平方米，最为壮观。洞内钟乳石类型几乎包括世界各类洞穴近30余个种类的沉积特征。其中有宽15米、高21米的石瀑和石幕，光洁如玉的棕榈状石笋，粲然如繁星的卷曲石和石花等，其数量之多、形态之美、质地之洁、分布之广，为国内罕见。净水盆池中的红珊瑚和犬牙状的方解石结晶更是珍贵无比。大量的次生化学沉积形态，构成目不暇接的各种景观数十处。洞中主要景点有金銮宝殿、雷峰宝塔、玉柱擎天、玉林琼花、海底龙宫、巨幕飞瀑、石田珍珠、生殖神柱、珊瑚瑶池等。进芙蓉洞游览，使人感受到大自然的神奇造化。

门票：70元

开放时间：8:00~17:00

交通：在朝天门汽车站乘坐长途汽车3小时抵达武隆（票价65元），然后乘坐武隆到江口镇的客车，再到江口镇去转车去；也可到武隆后租车前往。



By：Niū妞妹儿

永川茶山竹海



中国茶山竹海国家森林公园，位于重庆永川城北2公里处，景区3万亩茶园和5万亩天然竹林相互缠绕，茶连竹，竹连茶，人称茶山竹海。它是中国国家国际象棋队集训基地和武侠巨片《十面埋伏》国内唯一外景地。2万余亩连片茶园和5万亩浩瀚竹海连绵缠绕，交相映衬，风光旖旎。

景点有西部第一迷宫--箕山竹海迷宫，渝西第一峰--薄刀岭，棠城第一殿--天子殿，西部名寨--天堡寨，天下名士观--芸蓼观，其他宗教寺庙和隐者道观遗址29个。

名导张艺谋为拍摄电影《十面埋伏》，遍访亚洲竹海幽谷，终于在重庆发现茶山竹海（箕山）景区才是《十面埋伏》最佳外景地。

自助游永川，可安排2天时间，晚宿永川赏夜景，第二天上竹海，清凉爽人，体力旺盛还可上薄刀岭、天子殿等处游览。

交通：重庆——永川（高速路），票价28元（含2元保险）。还有因为茶山竹海占地比较宽，所以你在不同的地方下车票价是不一样的。公交车从永川客运中心出发，坐503路直达茶山红灯笼，车比较破，到茶山竹海的迷宫景区（红灯笼）7元，到十面埋伏景区是5元。售票员会问哪些是游客的，她可以帮忙买到优惠票，茶山竹海的门票是30元/人，她买的话每个人只要10元，老年人最好带上老年证。

门票：30元/人

饮食：有竹海的地方，最好的食物当然是竹笋，除了笋子、山菌，还有竹子打的糍粑，以及永川特产豆豉。



永川茶山竹海

贴士：

如果身体好的话，在十面埋伏景区下车，慢慢步行上山，路比较好走，但是一定要准备好适合运动的衣服和鞋子，没有滑竿等交通工具，去的人要做好自己走路心理准备。一个半小时左右就到红灯笼，中午在那里的农家乐吃饭，有个农家乐有三个包间，叫章子怡，刘德华，金城武的，那里比较卫生，吃与竹笋有关的菜，他们会推荐比较好的，味道还不错。茶山竹海最主要的两个景点之一就是竹海迷宫，但要爬一节山路，大概得半小时，比较陡，慢慢爬，蚊子多得不得了，建议带点驱蚊的药水。



《十面埋伏》海报（竹海背景）

感谢以下蜂蜂：

嫣 风中双子 美酒加咖啡 Niū姐妹儿
京华烟云 水中月

希望越来越多的朋友支持蚂蜂窝攻略，如有批评建议，可留言给我们。更多精彩攻略，尽在 www.mafengwo.cn 等你免费下载！



餐饮

重庆火锅

Seady点评：重庆的第一餐，我们就奔了火锅店。看菜牌，哇塞，便宜！点了一堆，吃到后面就开始后悔了。别误会！不是不好吃，是辣！武汉人算得上还能吃点辣的，可是到了重庆才知道，什么叫又麻又辣，麻辣到极致~

钱小串点评：除却多了些麻味，非常香，根本不辣。重庆的火锅有品牌和“小窝”，品牌名店比如北京也开了分店的“德庄”（没去过北京店，在北太平庄那边，价格比重庆贵很多），还有本地的“猪圈”、“小天鹅”、“陶然居”等，不过重庆本地人吃的很少，味道对我们来讲也很不错了，尤其推荐德庄和猪圈以及临江门的“老灶火锅”。

临江洞子土灶老火锅

地址：重庆市渝北区翠湖路169
电话：023-67225098

王婉点评：那是一间朴素得有点卫生堪忧的大排档，在朝天门附近，生意还蛮火的。之前尝过德庄美美店的老火锅，还真觉得这家街边店从器具到味道都更复古传统一些。

随着一大块浓郁的牛油被哗啦啦的煮化，红油开始沸腾，可以下涮了。涮出来的肉蘸在香油而不是麻酱里确实多几分滑腻鲜嫩。我一个在北京滴辣不沾的人，竟也在这里吃得一把涕泪，满脸通红。重庆的麻辣与潮湿气候相匹配，好吃不上火，这就是所谓的一方水土养一方人。

赵二火锅(凯旋路店)

地址：重庆市渝中区凯旋路南开中学旁
电话：023-60774062

钱小串点评：由于有重庆朋友，我们也有幸吃了重庆本地人非常崇尚的胡同火锅——“赵二火锅”。大部分本地人都知道，部分露天，房间也都是非常破烂的小屋子，晚上9点半到，大约也要排个40分钟的队，而且这个店每年会停止营业大休3个月，足见其“大牌”。重庆人吃火锅以鹅肠、脑花、毛肚等下水为主，很少吃牛羊肉，吃也只吃“老肉”，是重庆特有的调料。



By: Seady

看菜牌，哇塞，便宜！点了一堆，吃到后面就开始后悔了。不是不好吃，是太辣了。



路书编辑组

王胖子水煮鱼

地址：渝北区机场路(近机场)

钱小串点评：真正沸腾渔香的重庆总店，也是全国水煮鱼的发源地，也叫“机场水煮鱼”，机场附近还有解放碑什么的都有的，都是直营店。出租车司机说味道一样，但老公坚持吃机场的那家，正宗！！吃完后北京的没法比勒。

小面（早餐）

钱小串点评：最爱重庆的早餐——小面，说起来好像就是我们北方的面条，其实不然，大部分重庆人都吃这个，小面是其中的一种，以麻辣味为主，另外还有豌豆杂面等等，二两下肚，那叫一个舒畅，三两基本下午才会饿了。重庆的面馆都能吃这种特色早餐，住酒店的话就放弃酒店赠券吧！！

磁器口小吃

钱小串点评：重庆的磁器口是完全古香古色的，里面有张飞牛肉、自酿的梅子酒、乌木梳店，还有排超级长队的麻花店，可以去买些小吃食带回来给朋友。

我爱逛点评：磁器口传说有卖好吃的叫化鸡，可我只看到满街卖鸡杂的，还人人说上过CCTV，叫化鸡却没看见。陈麻花也是有十几家，辣味的有点意思。龙隐寺就是朱元璋的孙子朱允文被朱棣赶来这里藏身的地方。这天的天气太热了，如果不是那么热，在江边停靠的船上来杯5元的茶看看风景应该是很好的选择。5月里新鲜的枇杷熟了，小小的白玉枇杷对肺很好，而且甜甜的，好吃极了。

住宿

湖广会馆

地址：重庆市渝中区东水门正街4号
电话：023-63930287

王婉点评：要说现存的湖广会馆怕是以北京虎坊桥的那家为最，但重庆的湖广会馆集中注脚了“湖广填四川”的移民历史，特色大大的，算是带我寻了一番川渝人民的根祖。虽然一张照片也没拍，可到现在我还能记得飞檐的屋檐和精工细作的木雕。

会馆所在的一带，挺文化挺雅致的，古朴而洋气，当时以为那就等于重庆呢，很有几分留恋。

SWEET酒店

地址：重庆市渝中区解放碑时代广场D座21楼

我爱逛点评：说真的，SWEET酒店除了地理位置还可以，酒店自身硬件太陈旧了。重庆这个地方最不用急的就是酒店，满街都是物美价廉的商务酒店。

要是米多，可以住解放碑的大世界酒店，看起来挺不错的，还在步行街上，携程上的价格是340左右。

9号商务酒店

价格：江景房199元一天

我爱逛点评：很好的住处，房间干净又很便宜，早上的早点也好吃。大厅楼层从5层开始计算，下面4层不知道跑哪里去了，整个楼又是建在山上的，很好玩吧。

精华体验



By: Seady
解放碑

休闲

天赐温泉

地点：重庆九龙坡区，离市内比较近
价格：门票每人37元，11月底去的时候还算淡季，进去爱享受的老公还给我们一人来了个全套按摩+拔罐+修脚.....

钱小串点评：很多人不知道重庆有温泉，但是重庆正准备打造“温泉之都”。天赐不大，但是温泉种类很齐全，像在北京要单收费的土耳其鱼池都包含在门票里，饿了可以叫份小面吃；累了有温泉烘热的大理石床板休息；渴了有姜汤可以随走随喝~~结账的时候以为怎么也要5、6百吧，这服务！！结果连门票一个人才120左右！！太便宜了！！！！

统景温泉

地点：重庆市渝北区统景温泉风景区内，离市内大约100多公里，不近。
电话：023-67288116
网址：<http://www.cqtj.com/>

钱小串点评：水质好，硫磺味重；风景美，三面环山；园子大，汤池分散些，不过即使只有一个人你要换汤池，只要跟服务人员说一下，就会来一辆拉十几个人的观光车送你去。不过统景可能因为硬件好，软件就差点，据说按摩等项目不够好~~不过统景的鱼池有2种，一种是小鱼的，另外一种超级大鱼~~一开始看着窝都不敢下去，那一口是一口的~~不够论效果还是小鱼们敬业，大鱼比较挑拣，只啃咬脚后跟这样死皮多的地方。

景点

解放碑

地址：重庆市渝中区民族路

Seady点评：我一直以为解放碑就是个地名，后来知道真的有座碑；后来我又想这么有名应该是很雄伟的一座碑吧，这次终于知道，是很小巧的一座碑。

我爱逛点评：解放碑的步行街上有家奶茶店，蛋糕奶茶超级好喝，卖奶茶的女孩也非常可爱。其实，早上从解放碑开始走，就不停的有美女出现在眼前了。街上的灌汤包汁多，鸭血汤很鲜，11元就撑得吃不下。

街头棒棒

Seady点评：武汉有“扁担”，重庆有“棒棒”。可是重庆棒棒能名震天下绝非浪得虚名。一根圆圆的棒棒挑起了他们整个家，挑起他们一片天。你看着重庆的那些或高或低或急或缓的坡坡哟，，，我走一天已累死，何况他们挑一根棒棒推一个小车。。。不得不拱手道声：佩服。

瓷器口古镇

地址：重庆市沙坪坝区嘉陵江畔

Seady点评：下着微微的小雨，青石路有些湿滑，一点也不影响我们闲适的心情。边走边看各种小玩意，拍下花花绿绿的片子。



路书编辑组

精华体验

白公馆

地址：重庆沙坪坝区松山路
电话：023-65312013

我爱逛点评：白公馆建在山上，需要爬一小段路。标注的并不是白公馆几个字，而是写的“香山别墅”，导游说是有什么大官的别墅，因为隐蔽，被国民党拿来当监狱了。很压抑的地方，小萝卜头的铜像立在门口，地牢和刑讯室看了让人冷在骨子里。本来好好的木屋拿来当别墅环境也蛮好的，可是偏偏拿来整人了，让人觉得不舒服。我没有怎么看就出来了。

渣滓洞

地址：重庆沙坪坝区五灵观
电话：023-65314419

Seady点评：渣滓洞集中营其实很小，在山坳里面，四面都是山和瞭望哨卡。很难想象当时在这种绝望环境中生存革命烈士们，有着怎样强烈的希望和信仰。

我爱逛点评：离白公馆不远，行车10几分钟就到了，里面几步就是一个岗哨。比白公馆阴森多了，阴气太重了，刑法也更狠毒。院子后面是在解放后发现的挖煤洞，因为渣子多，煤少，所以人们称那里为渣滓洞。故人已经逝去，只有渣滓洞仍然静静的藏在铺满翠绿石谷的后面。



By: Seady
瓷器口古镇

洪崖洞吊脚楼

地址：重庆市渝中区嘉陵江滨江路88号
电话：023-63039999

我爱逛点评：嘉陵江畔，是个休闲的好地方。总共11层楼，11楼上来也自成一条街，各层逛各层街，非常有趣。站在顶楼上吹着风，好像这里剩下自己似的，会渐渐忘了时间。5月是枯水期，只可以游半江，船到不了洪崖洞那边，可是远远看，好像一团火一样的洪崖洞，好漂亮。

华岩寺

地址：重庆市九龙坡区华岩风景区内
电话：023-65204804

我爱逛点评：华岩寺大佛挺壮观的，恰逢十五，香火鼎盛，男女老少纷纷来到这里礼佛上香。不过僧人招呼你去的时候，还是不要去的好，大家都知道听他讲几句话是要给米的。

金刀峡

地址：重庆市北碚区解放路38号
电话：(023)68862729

ifwhat点评：我们是中秋节后的第一天去的，还有点小雨，居然我们从头到尾就没见到一个游人，只有我们同行三人，很夸张。建议还是要走远路的，不要听景点人的建议走捷径，虽然景点，但确实是有好景点。金刀峡主要是峡谷内，都是栈道，很漂亮。



By: 王婉
长江索道站

景点

重庆夜色

观看地点：南山一棵树
价格：40元

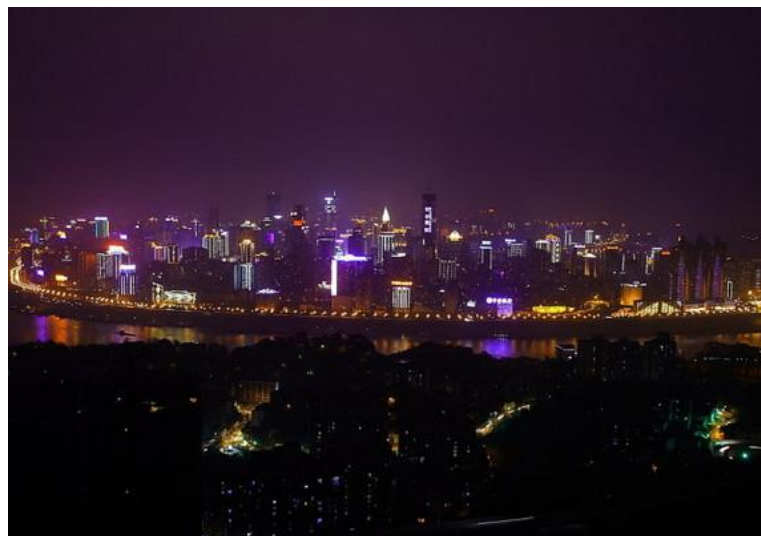
王婉点评：我趴在围栏上，觉得眼前那一片灯火通明无比呆板，它像一个僵硬而疲惫的模特，机械得回应着闪光和快门，这种情况下是出不了作品的，呵呵。是的，从这里看到的错落有致的光影，重庆很璀璨很魅惑，但它已经僵化成了重庆名片式的官方表情，未必亲切。不得不承认，重庆的层楼叠厦很上镜。

武隆

我爱逛点评：周一至周五去天生三桥只要200元的，因为赶上周六日要涨到260，另外还有环保费40元。我见旅行社的人很坚持，降到240元再也不降了，就报了名。重庆这里都是管接不管送的，早上只要在酒店等电话就ok。

如果自己去武隆可以直接到旅游集散地报名，价格也会便宜一些。集散地去重庆各个地方的团都有，什么大足石刻、三峡、丰都的、一日游、九寨等。

驶向武隆的车需要2个小时的行程，其间要穿过长长的隧道。和瑞士琉森的隧道简直如出一辙，一个隧道接一个隧道，中间是湖泊和山川，只不过瑞士的湖是蓝色的，这里的湖与山川相映成绿色。我挑的是第一排的座位，仰躺在座位上看着车子飞驰在隧道里，那种感觉啊，240元就看这全长9398米的隧道已经大呼值得。



By：王婉
重庆夜色



路书编辑组

精华 体验



天生三桥

门票：天生三桥门票55元，连地缝通票95元。坐环保车进山，走上一小段路就可以看到88米高的电梯。直接降到谷底。

我爱逛点评：天龙桥一桥两洞、青龙桥一桥一洞、黑龙桥无洞，形态不同，却都巧夺天工。各桥间飘飘洒洒的雾泉只有这里有，无论何时都好像飘洒着小雨，仿佛仙境一样，这还是我第一次有这种山不在高，有龙则灵的感觉。这里要慢慢品，慢慢看，才能领略这里内敛的灵秀之美，正是有了这样的缘分，人们才可以得到上天如此的恩赐。

路上的景色要用相机记录下来，是不走回头路的，后面要爬一段山路，听同事说他爬的时候累吐了，其实没有那么严重，路不长蛮有意思的。同团的有人穿5寸跟高跟鞋爬，也有人要坐滑杆，每人的体质不同，要看自己的情况而定。

仙女山

我爱逛点评：当天的另一个景点仙女山景色就非常一般了。

该部分感谢以下蜂蜂：

Seady 钱小串 王婉
我爱逛 ifwhat

希望越来越多的朋友支持蚂蜂窝攻略，如有批评建议，可留言给我们。更多精彩攻略，尽在 www.mafengwo.cn 等你免费下载！