普陀山

（第四版）

2011年蚂蜂窝网站最新提供
自助旅行全攻略

海上有仙山，山在虚无缥缈间

南海观音立像　普济禅寺　法雨禅寺　慧济禅寺　百步沙
奇石　四大海鱼　佛手　海天佛国　海鲜　素斋

普陀山，与山西五台山、四川峨眉山、安徽九华山并称为中国佛教四大名山，是观世音菩萨教化众生的道场。普陀山四面环海，风光旖旎，幽幻独特，被誉为“第一人间清净地”。山石林木、寺塔崖刻、梵音涛声，皆充满佛国神秘色彩。岛四周金沙绵亘、白浪环绕，渔帆竞发，普陀十二景，或险峻、或幽幻、或奇特，给人以无限遐想。不少名胜古迹，都与观音结下了不解之缘，流传着美妙动人的传说。

蚂蜂窝
www.mafengwo.cn

普陀山必游4处

南海观音立像

立像台座三层，总高33米，其中佛像18米，莲台2米，台基13米，台基面积为5500平方米。佛像顶现弥陀，左手托法轮，右手施无畏印，妙状、慈祥，体现了观音菩萨“慧眼视众生，弘誓深如海之法身”。

普济禅寺

普济禅寺又叫前寺，坐落在白华山南、灵鹫峰下，是供奉观音的主刹。全寺占地37019平方米，是全国重点寺院，也是岛上第一大寺。

法雨禅寺

法雨禅寺又称后寺，在普陀山白华顶左、光熙峰下，距普济寺2.8公里，为普陀三大寺之一。法雨寺占地33408平方米，为全山第二大寺，现存殿宇294间，依山取势，分列六层台基上。

百步沙

百步沙沙质纯净、滩形优美，由于滩面较窄，受潮流和方位的影响，大海在这里也显得格外温顺。

最佳旅游季节

一年四季皆可畅游普陀。

普陀山是海洋性气候，冬季最冷为零下5℃左右，夏季平均气温26.9℃。日照充分，可见海浪煮日，碧海青天，海上生明月，佛光照我心。虽然普陀山一年四季都可以旅游，但是，选择何时上岛，是要非常留心的。

享受海水和沙滩，当然是夏季7、8、9月最好;如果重点是吃最新鲜的海鲜，10月最好;如果是香客和善男信女，会特意选择三个日子上岛：2月19日为观音菩萨生日，6月19日为菩萨得道日，9月19日为菩萨涅槃日，这三个日子都是农历。

By：清风

目录

地图……5
交通……6
岛内交通……9
住宿……10
餐饮……11
购物特色……12
实用信息……13
线路……14
南海观音立像……15
普济禅寺……15
法雨禅寺……16
慧济禅寺……16
百步沙……17
心字石……17
紫竹林……18
九龙殿……18
南天门……18
磐陀石……19
不肯去观音院……19
千步沙……19
杨枝禅院……20
洛迦山……20
圆通禅院……20
海会桥……21
海岸牌坊……21
海印池……21
观音洞……21
推荐线路……22

荐 精华体验……23-24

解读普陀山

普陀山，是中国四大佛教名山中唯一座落海上的佛教胜地，秀丽的自然景观与悠久的佛教文化溶汇一起，成了名扬中外的“海天佛国”。

普陀山凭借其特有的山海风光与神秘幽邃的佛教文化，很早就吸引众多文人雅士来山隐居、修炼、游览。据史书记载，早在2000多年前，普陀山即为道人修炼之宝地。秦安其生、汉梅子真、晋葛雅川，都曾来山修炼。普陀山作为中国古代海上丝绸之路始发港的重要组成部分，早在唐代就成为日本、韩国及东南亚国家交往的必经通道和泊地。至今山上仍留有高丽道头、新罗礁等历史遗迹，流传着韩国民族英雄张保皋等事迹。

每年农历二月十九观音诞辰日、六月十九观音得道日、九月十九观音出家日，四方信众聚缘佛国，普陀山烛火辉煌、香烟燎绕；诵经礼佛，通宵达旦，其盛况令人叹为观止。每逢佛事，屡现瑞相，信众求拜，灵验频显 。绵延千余年的佛事活动，使普陀山这方钟灵毓秀之净土，积淀了深厚的佛教文化底蕴。观音大士结缘四海，有句俗语叫：“人人阿弥陀，户户观世音”，观音信仰已被学者称为“半个世界的信仰。”

普陀山不仅遍地佛踪，还拥有作为海滨城市的最大特色：沙滩和海鲜。岛上拥有千步沙和百步沙两片沙滩。沙滩边旅馆和海鲜酒家云集，佛国海滨的感受十分独特。

近年兴建青石浮雕“五百罗汉塔”、33米高的“南海观音”露天铜像、纯紫铜铸成的正法讲寺“铜大殿”，新近修复的紫竹林禅院、西方庵、祥慧庵等古刹梵宇，又为佛国增添了风采和魅力。

概述

普陀山，与山西五台山、四川峨眉山、安徽九华山并称为中国佛教四大名山，是观世音菩萨教化众生的道场。

普陀山（Mountain Putuo）是舟山群岛1390个岛屿中的一个小岛，形似苍龙卧海，面积近13平方公里，与舟山群岛的沈家门隔海相望，素有“海天佛国”、“南海圣境”之称，是首批国家重点风景名胜区。2007年5月8日，舟山市普陀山风景名胜区，经国家旅游局正式批准，为国家5A级旅游风景区。“海上有仙山，山在虚无缥缈间”，普陀山以其神奇、神圣、神秘，成为驰誉中外的旅游胜地。

普陀山的宗教活动可溯于秦，原始道教及仙人炼丹遗迹随处可觅。唐大中元年（公元847年），有梵僧来谒潮音洞，感应观音化身，为说妙法，灵迹始著。唐咸通四年（公元863年），日僧慧锷大师从五台山请观音像乘船归国，舟至莲花洋遭遇风浪，数番前行，无法如愿，遂信观音不肯东渡，乃留圣像于潮音洞侧供奉，故称“不肯去观音”。后经历代兴建，寺院林立。鼎盛时期，全山共有4大寺、106庵、139茅蓬，4654余僧侣，史称“震旦第一佛国”。

普陀山的风景名胜、游览景点很多，主要有普济、法雨、慧济三大寺，这是现今保存的二十多所寺庵中最大的。普济禅寺始建于宋，为山中供奉观音的主刹，建筑总面积约一万一千多平方米。法雨禅寺始建于明，依山凭险，层层叠建，周围古木参天，极为幽静。慧济禅寺建于佛顶山上，又名佛顶山寺。奇岩怪石，著名的有磐陀石、二龟听法石、海天佛国石等二十余处。在山海相接之处有许多石洞胜景，最著名的是潮音洞和梵音洞。岛的四周有许多沙滩，但主要的是百步沙和千步沙。千步沙是一个弧形沙滩，长约3里，沙细坡缓，沙面宽坦柔软，是一个优良的海水浴场。夏天去游览，可带上游泳衣在这里畅游。岛上树木葱郁，林幽壑美，有樟树、罗汉松、银杏、合欢等树。大樟树约有1000余株，其中有一千年古樟，树围达6米，荫遮数亩。还有一株“鹅耳枥”，是我国少见的珍贵树种，列为国家二等保护植物。普陀山流传着许多有关佛教的民间故事。

震旦第一佛国：普陀山是世界闻名的观音道场、佛教圣地，其宗教活动可追溯于秦。至唐朝，海上丝绸之路的兴起，促进了普陀山观音道场的形成，并迅速成为汉传佛教中心，传至东南亚及日、韩等国。至清末，全山已形成3大寺、88禅院、128茅蓬，僧众数千。“山当曲处皆藏寺，路欲穷时又逢僧”，史称“震旦第一佛国”。山上每逢佛事，四方信众聚缘佛国，时有天象显祥，信众求拜，灵验屡现。绵延千余年的佛事活动，使普陀山这方钟灵毓秀之净土，积淀了深厚的佛教文化底蕴。“人人阿弥陀，户户观世音”，观音信仰被世人称为“半个亚洲的信仰”。

人间第一清净地：普陀山四面环海，风光旖旎，幽幻独特，自古被誉为“人间第一清净地”。山上金沙、奇石、洞壑、潮音、幻景浑然一体，形成山海兼胜、水天一色的独特景观。景区四季分明，夏无酷暑、冬无严寒，属亚热带海洋性气候。年平均气温在20摄氏度左右，年降水量为1100毫米左右。潮涨潮落，岛上常年空气清新，质量优级世所罕见，富含负氧离子，仿佛天然的“大氧吧”。森林覆盖率达80%，古树名木繁多，香花异草遍野，尤以普陀鹅耳枥为世界独存，属珍稀濒危国家一级保护植物。山上有国家二级以上动物30多种，是野生动物的天然乐园。

佛国普陀：巍峨庄严的普济寺（前寺）、法雨寺（后寺）、慧济寺三大寺，是我国明末清初建筑群的典型。元代古建筑多宝塔、明万历年间雕刻的杨枝观音碑、清初从南京拆迁来的明故宫九龙殿内的九龙藻井，是观音道场的“镇山三宝”。

近年兴建青石浮雕“五百罗汉塔”、33米高的“南海观音”露天铜像、纯紫铜铸成的正法讲寺“铜大殿”，新近修复的紫竹林禅院、西方庵、祥慧庵等古刹梵宇，又为佛国增添了风采和魅力。

海滨普陀：千步沙是普陀山最大的沙滩，沙面宽阔平缓。百步沙是海水浴场，始建于民国23年(1934年)，两脉青山怀抱一湾金沙。在沙滩上听潮、看日出，感受佛光普照的宁静与壮美。

普陀山与舟山群岛的沈家门隔海相望，素有“海天佛国”、“南海圣境”之称，是首批国家重点风景名胜区。2007年5月8日，舟山市普陀山风景名胜区，经国家旅游局正式批准，为国家5A级旅游风景区。“海上有仙山，山在虚无缥缈间”，普陀山以其神奇、神圣、神秘，成为驰誉中外的旅游胜地。

By：清风
2006年发表的《普陀山宣言》也镌刻在附近，倡导人们尊重生命、以佛家的慈悲心对待世界，相互关爱、消除纷争，争取世界和平。

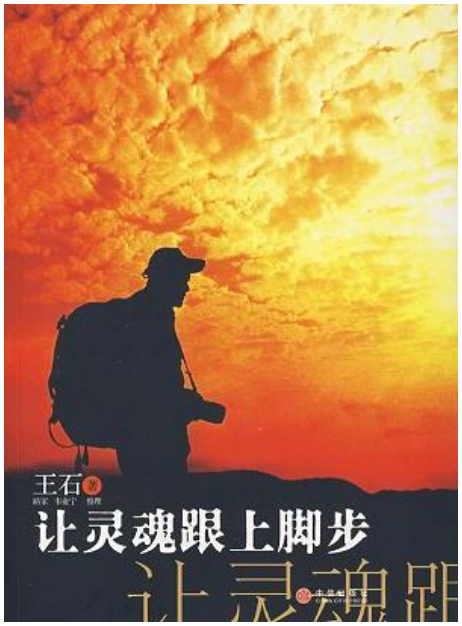
By：清风

清风
美女
她在蚂蜂窝的永久地址：
www.mafengwo.cn/u/427641.html

“普陀山的山门是我们通往南天门景区的开始，这里最近几年肯定被重新粉刷过，比我上次来的时候新了很多。这次普陀之行我感觉到了太大的变化了，这种变化是让人可喜的。
首先，环境变得比我上次来的时候要好了不知多少，很多细节的地方都被修饰过了，绿化程度更高了。”

在路上

“南海圣境”普陀山是观音菩萨的道场，是大千世界的澄明之境。这里既有寺庙林立，又有海和海滩，以及奇花异石和古木参天，但最人引人入胜的是“观世音菩萨应化善才说法胜地”的佛教传说。去普陀山朝拜观音菩萨，应该是很多人多年的梦想，你什么时候到神圣而美丽的“海天佛国”朝拜观音呢？事不宜迟，赶紧上路吧！伟大的观音菩萨，是您启迪我们去掉凡心，洗涤尘心，生出平等心去对待世界上的一切；生出慈悲心去关爱世间的一切。



《让灵魂跟上脚步》

万科董事长王石，他的双脚丈量过高山，丈量过极地，丈量过戈壁，他从未停下脚步。当他的脚步迈向唐代玄奘和尚的足迹，他和自己的灵魂有着无数的对话。

玄奘之路，几千年来一条通往佛教圣殿的路，一条连接两大文明古国中国和印度的路。几千年来，佛教在两端，而路的中间，充满了古兰经的声音。步向佛教的历程，内心，要经历伊斯兰教的洗礼。这条路，变迁了多少历史，有着多少宗教的挣扎？

王石，一个热爱广阔天地的人，一个爱追问历史、追问当下的人，他是中国当下最有力的发言者之一。他热爱高山大海，爱的不仅仅是土壤和水而已，更多的是，这些土壤，这些路，这些水背后的人与故事，以及，他自己的思索。当他两次踏上玄奘之路，他寻求的，不仅是野外的刺激，徒步的痛快，更多的，是灵魂的追问，是灵魂对这条历史之路的种种叩问。

这是一个21世纪的人把他的视线跨越几个世纪，往回看，用了现在的眼光。是往回看，其实，也是往前看。

作者简介：王石除了是万科房地产公司的董事长，作为登山运动的爱好者，王石2003年成功登顶珠穆朗玛峰，至今保持着国内登顶珠峰的最年长记录。他又于2004年、2005年先后完成了攀登世界七大洲最高峰和穿越南北极的探险，是成功登顶七大洲最高峰的四个华人之一。

人人都有佛性

佛陀在许多大乘的经典说：每个人都有佛的本质，也都有证悟涅盘的能力，都能够成佛，也都可以生起和发挥佛力，化现佛陀的世界。佛陀虽然证明了成佛是每个人都具有的能力，但是，　也同时表示，并非每个众生都已经成就了佛性，或者都有菩提的善根种子的。

「有」，有两种情形，一种是有但未生起为「有」，所以还不能说成是「有」；另一种「有」，是已经生起而慢慢成熟，因此为「有」。

例如，一些资质愚钝的人，虽然没有才智研究高深的佛理，却可以凭藉本身的努力和坚固的意志，修成不同境界的成就。

虽然说每个众生都有成佛的可能性，但是，这也不是表示，每个众生都能成佛。

一阐提是只有恶心而没有善心的众生，这是因为他们的所作所为都是恶因缘，所以我们说：一阐提是断了佛种的人。不过，我们既然已经知道佛性是由心生发而起的，我们也就可以想像，一阐提也是可以生发佛性而成佛，并非完全不能生起善心的，只是，一旦他们生起善心趋向善道之後，他们就不再是一阐提了。

一般众生，如果没有建立起接近佛教的因缘，也没有生起善心和恶心的话，他们就会像一根随风草一样，是极有可能游走於善与恶之间，最後或趋向善道，或坠入恶道之中，随波逐流。

所以我们相信皈依佛陀，具有导向善道，种植福田的利益。如果归依之後能够诚恳的发心圆成有如佛陀一样壮伟的功德，就会不断的积聚成佛的资粮，经过多劫修行之後，必可证悟菩提涅盘的境界。因此，佛弟子真诚的发菩提心，发心後真诚的修行也是很重要的一项功课。

可是，皈依佛陀并不是学佛的起步，皈依之後，发心遵照佛陀的言教修行和摄持身心，才是修道证悟佛境界的起点。

佛法虽然有方便法门，三乘普披，但却没有不劳而获的法门，一切功德和福业，都是众生本身自省自修，从修持善行而得来的。所以，人人虽然都有佛性，如果没有修行，佛性也就不会显露而出。

沈海高速
岱山县
小沙旅游区
东狱宫
G329
舟山市
海澄禅院
普陀山
观音庵
定海道头
杭甬线
杭甬高速
镇海区
舟山渡轮
普陀区
沈家门渔港
宁波梁祝文化公园
北仑区
江北区
宁波市
七星禅寺
大佛岩景区
宁波雅戈尔动物园
奉化市
甬台温高速

普陀山
龙头山
龙头
后岙沙
岗墩
黄大洋
海澄禅院
东
莲花洋
慧济寺
古佛洞
佛顶山
香云亭
善才洞
法雨寺
梵音洞
杨枝庵
望海亭
大乘庵
千步沙
文物馆
海
朝阳洞
达摩峰
莲花洋
普济寺
梅福禅院
多宝塔
心字石
海滨浴场
观音洞
正趣亭
潮音洞
海岸牌坊
八角亭
观音跳
南天门

交通

到达与离开

航空

舟山普陀山机场位于朱家尖岛北部，西距著名的沈家门渔港仅1.2公里，由跨海大桥连接；北距普陀山景区2.5公里，乘中巴或出租车到蜈蚣峙码头，再乘快艇10分钟即达普陀山（船票14元）。

舟山普陀山机场目前已开通北京、上海、广州、厦门、福州、晋江等航线。

机场至普陀山（蜈蚣峙码头)
上车地点：候机楼到达口
上车时间：每个航班到达时间

机场至市区来回免费班车（仅限上海航班)
班车运行线路为：机场候机楼到达口停车场←→山水人家门口（经东港海莲路）←→普陀二中门口（经沈家门岭陀隧道、兴普大道）←→海天大道新城公交总站站点←→定海联谊大酒店停车点←→定海海军环南招待所门口

机场始发时刻：上海航班落地后15分钟
定海始发时刻：上海航班起飞时刻前2小时10分钟，如上海航班09:10起飞，则定海海军环南招待所门口始发时刻为07:00

说明：班车专门为上海航班非团队旅客服务，旅客凭当日上海航班行程单（机票）或登机牌乘坐班车，先到先坐，坐满为止
机场的士：机场候机楼出口处有出租车服务

普陀山机场官网：http://www.zsairport.com.cn/index.asp

小贴士：
普陀山航班时有变动，具体航班情况请咨询各大航空售票点。

公路

普陀山没有直达的长途汽车，游客可以先乘汽车到舟山本岛，然后再前往半升洞码头（沈家门普陀汽车站——半升洞码头：乘公交2元，乘出租车10元左右）转乘轮渡前往普陀山。

舟山本岛主要有汽车客运中心、三江汽车站，定海汽车站、普陀汽车站等几个比较大的汽车站往返舟山岛外，坐车前往沈家门普陀汽车站之后转乘轮渡是最方便的。

沈家门普陀汽车站
地址：东海中路蒲南路
问讯电话：0580-3012011
发往地区：上海、杭州、宁波等地。

杭州往返普陀山

杭州城际巴士
杭州（九堡）客运中心——沈家门普陀汽车站
票价：70元(车型：大高二)
行程：5小时左右。
发车时间：每天7:20-18:20，约50分钟一班，每天共11班。
提示：下车后需到半升洞码头转乘快艇前往普陀山。

杭州汽车南站——沈家门普陀汽车站
票价：70元(车型：大高二)
行程：5小时左右。
发车时间：每天7:00-19:35，约50分钟一班，每天共13班。

沈家门普陀汽车站—— 杭州（九堡）客运中心
发车时间：每天6:20-17:15，约一小时一班，每天共10班。

沈家门普陀汽车站—— 杭州汽车南站
发车时间：每天6:50-17:45，约一小时一班，每天共12班。

杭州（黄龙）旅游集散中心——沈家门半升洞码头（经停吴山广场）
票价：95元
行程：5小时左右
黄龙发车时间：6:40-18:40，每半小时一班。
售票点：
杭州旅游集散中心（黄龙体育中心内）　　电话：0571 - 96123
吴山广场咨询点（华光巷10号）　　电话：0571-87809951

By:阿杜
跨海大桥

交通

沈家门半升洞码头——杭州（黄龙）旅游集散中心
经停：舟山客运换乘中心、新城公交总站、定海汽车南站
沈家门半升洞码头发车时间：06:30-18:00，每半小时一班
代售点：
普陀山 宝陀饭店旁（梅岑路112号） 电话：0580 - 6091929
紫竹林（紫竹路46 - 48号） 电话：0580 - 6698255
客运站售票大厅（问讯处） 电话：0580 - 6001121
景区票收费大厅内（进山门大厅） 电话：0580 - 6091921

宁波往返普陀山
宁波汽车南站——沈家门普陀汽车站（直达）
汽车南站地址：南站西路8号
电话：0574-87142846
票价：48元(车型：高大二)
行程：2小时10分钟。
发车时间：6:00-19:55，隔20,30分左右就有一班

宁波汽车北站——沈家门普陀汽车站（直达）
汽车北站地址：江北区江北车站路100号
电话：0574-87353791
票价：47元(车型：高大二)
行程：2.5小时左右。
发车时间：5:40-19:30，隔20,30分左右就有一班

返程：从沈家门返回宁波，班次很多。

上海往返普陀山
上海巴士高速客运（沪太站）
电话:021-56538064
地址:上海市闸北区中山北路1015号
发车时间：07:20、 09:30
票价：135元
行程：约6小时

上海长途客运南站
电话:021-54353535
地址:上海市徐汇区石龙路666号
发车时间：07:20 08:25 09:20 10:25 12:00 13:10 14:10 15:10 16:10 17:10 19:10
票价：134元
行程：约6小时

上海徐家汇客运站
电话:021-64699472
地址:上海市徐汇区虹桥路211号
发车时间：09:20 10:20 13:10 14:10 15:10 16:10 07:20 08:20
400km
票价：132元
行程：约6小时
巴士高速客运
电话:021-56521382
地址:上海市闸北区中山北路1015号
发车时间：9:30、 7:20
票价：135元
行程：约6小时

返回：沈家门回上海大巴可以在滨港路675号（半升洞客运大楼内一楼的“海星大巴候车处”）或滨港路78号（海星轮船公司大楼）上车。车票可以在普陀山轮船码头1号窗口提前购买。回程大巴为7：30，8：30，9：50，12：30，14：10，15：10，16：10。

小贴士
1、下车后需到半升洞码头转乘快艇前往普陀山。
2、杭州、上海等地会根据普陀山的旅游情况调整汽车班次，此班车信息仅供参考，请以实际班车情况为准。
3、除了沈家门之外，也可乘车前往三江汽车站等其他汽车站，再坐船前往普陀山。

By:huhu

自驾车

上海出发

线路1：上海——沪杭甬高速——乍嘉苏高速——杭州湾大桥——沈海高速——宁波绕城高速——杭甬高速——北仑——大榭码头或白峰渡口——普陀山

线路2：上海——沪杭甬高速——杭州绕城高速东线——宁波——杭甬高速——北仑——大榭码头或白峰渡口——普陀山
沿沪杭甬高速公路南下，经杭州绕城高速东线前往宁波（此段约4小时）；然后沿杭甬高速往“北仑”方向前进；出北仑收费站下高速后，右转沿着329国道往“白峰”方向前行约15公里到一岔道口。到此有二选择：一是沿“大榭”方向前行，去大榭码头停车，然后乘高速客轮前往普陀山（船票58元/人，单程1小时15分钟）或桃花岛；二是直接到白峰渡口，乘渡轮到舟山定海区的鸭蛋山码头（宁波白峰渡口——舟山鸭蛋山码头，单程50分钟，15元/人，车辆摆渡费：5座以下55元/车；6～15座70元/车；16～24座80元/车；25～39座100元/车；40座以上120元/车），然后驾车去沈家门换船到普陀山或桃花岛，也可以在此驾车上329国道，过跨海大桥直驶朱家尖（过桥费30元）。

交通

自驾车

杭州出发

线路：杭州——杭甬高速公路——宁波——北仑——大榭码头或白峰渡口——普陀山

沿杭甬高速公路往宁波，再前往“北仑”方向，出北仑收费站下高速后，右转沿着329国道往“白峰”方向前行约15公里到一岔道口。到此有二选择：一是沿“大榭”方向前行，去大榭码头停车，然后乘高速客轮前往普陀山（船票73元/人,3等舱，去程另加2元保险，返程加1元保险）或桃花岛；二是直接到白峰渡口，乘渡轮到舟山定海区的鸭蛋山码头（宁波白峰渡口——舟山鸭蛋山码头，单程50分钟，15元/人，车辆摆渡费：5座以下55元/车；6～15座70元/车；16～24座80元/车；25～39座100元/车；40座以上120元/车），然后驾车去沈家门换船到普陀山或桃花岛，也可以在此驾车上329国道，过跨海大桥直驶朱家尖（过桥费30元）。

小贴士：旺季时白峰渡口前往舟山的渡口会挤满车辆，建议准备好吃喝物事，做好排长队的准备。

张傲：自驾可以不走北仑，走舟山跨海大桥，直接到朱家尖的码头

水运

普陀山只有一个码头，每天有班船开往舟山本岛（沈家门镇）、宁波、上海等地，从上海、宁波等地也可以乘船直接前往。乘长途客车到舟山后，再到沈家门半升洞码头前往普陀山十分方便，10分钟即到。

普陀山客运码头问讯电话：0580-6091121
沈家门半升洞客运码头问讯电话：0580-3013775
朱家尖蜈蚣峙码头问讯电话：0580-6639345

上海——普陀山

1、上海吴淞码头——普陀山码头：

每晚20：00有夜班船开往普陀山，中途停靠岱山，次日8：30抵达普陀山。每周五19：00加开一班，次日7：00直达普陀山。票价从60元（散席）～300元（贵宾舱）不等。

2、 上海芦潮港码头——普陀山码头：

每天三班，分别为9：30、10：00、15：30从上海出发，行程约2.5小时，票价160元。到芦潮港乘高速班船，可在南浦大桥下的公交集散点（外马路1588号）内购票，然后乘免费班车送至芦潮港，班车行程1小时左右，提前1.5小时从南浦大桥开出。

宁波——普陀山

1、宁波白峰码头——普陀山码头

每天7：30～16：50每小时有一班船发往普陀山（开船前1小时宁波港客运站上车）。

2、宁波大榭码头——普陀山码头

每天07:10—17:45，每1小时1班，全程约70分钟，票价73元+2元保险。
问询电话0574 - 86762810

岛内交通

水运

舟山本岛——普陀山

沈家门半升洞码头——普陀山码头：

票价：22元（快艇）；16元（慢船）
行程：10分钟左右
发车时间：每天6：00～18：00，每10分钟一班快船；另外还有每小时一班的班船。

普陀山——舟山其他岛屿

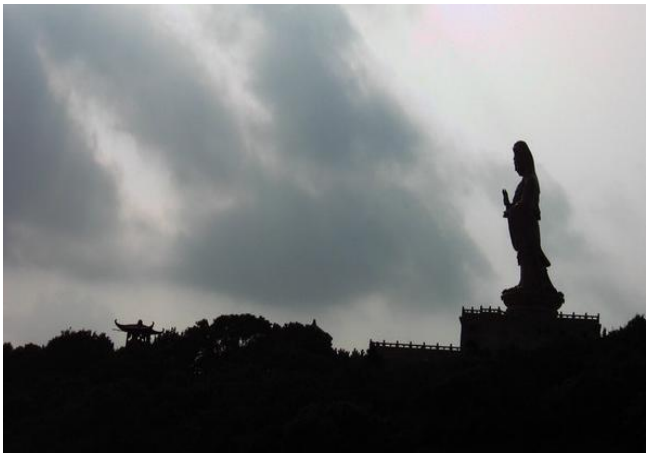
1.普陀山——沈家门半升洞码头，每天7：00～16：00每小时一班轮渡，航程半小时，快艇每天6：00--17：30，10分钟一班。班船单趟14元/张；快艇单趟19.5元/张。

2.普陀山——朱家尖螟蛉峙码头，6：10～17：20，快艇15分钟一班，仅需5分钟航程，票价22元。

3.普陀山——桃花岛，旺季时8：00～15：00快艇每小时一班，淡季时每天三班。

4.普陀山——岱山16：00开，17：30到；岱山——普陀山6：00开，8：30到。

小贴士：船期更改以客运站公告为准



By:Robert
南海观音侧像

包车

普陀山景点较分散，团体包车更划算，具体价格可在当地咨询。
如包车一天，你可以选择以下常规景点一游：
1、去索道站乘索道上慧济寺；
2、游好慧济寺乘索道回，去法雨寺；
3、去普济寺；
4、去紫竹林看南海观音；
5、送回码头或宾馆。

By：清风
这里距离码头很近，可以清楚的看到停泊在码头的“洛伽山”号班轮，这就是我们回去要乘坐的，7年前我就是坐着它来到普陀的。

旅游巴士

普陀山岛上没有出租车，为保护环境，当地政府严格禁止岛上居民个人购买一切机动车辆（包括摩托车和电动自行车），但是岛上各个景区景点之间都有旅游巴士，统一由“普陀山客车公司“经营，车子都是淡黄色的丰田COASTER空调中巴车，一辆车有24个座位，只售座位票，不售站票。

旅游巴士夏秋季节的运营时间为6：00-18：00；冬春季节运营时间为7：00-17：00。17：00以后各类车辆陆续收工，游客应在此前返回住地。从码头到前寺4元，从百步沙到索道站8元。

1号线：普济寺东（百步沙）-百步阁-紫竹林（南海观音露天大佛）-入三摩地（南天门）-轮船码头-海防新村（西山新村一区）-海鲜园（西山新村二区）-宝陀饭店-普济寺西（西山景区入口）

2号线：轮船码头-入三摩地（南天门）-紫竹林（南海观音露天大佛）-百步阁-普济寺东（百步沙）-仙人井（朝阳洞）-大乘庵-法雨寺（千步沙）-飞沙岙-祥慧庵-梵音洞--宝月庵-古佛洞-索道站。

小贴士
如果是自驾车，你可能面临排队上码头的麻烦，最好有思想准备，另外，普陀山的景点门票是不包括景区内的小景点和公交费用的，并且公交费用是4元/8元的，感觉较贵。

住宿

普陀山的住宿可选择宾馆、农家、寺庙三种，各有优劣，双休日和节假日得提前预订，且费用较高。

在普陀山的各档宾馆，大多聚集在前寺、后寺附近。在千步沙，依山傍海的宾馆有绿缘山庄，在百步沙有紫竹山庄和百步阁宾馆。中信普陀大酒店和普陀山大酒店也名声在外，位置上佳。宾馆标准间价格从上百到上千元不等。除周五、周六和法定节假日前后三天，以及每年九天的观音香会期（农历二月、六月和九月的十七、十八、十九）外，住宿均可打折。

大饭店还可代办车船飞机票（普陀山对外联系完全依靠水路，故旺季船票十分紧张，提前订票很重要）、导游和包车服务。即便宾馆的价格不菲，但在旺季如不提前一星期左右订房预约，仍有可能无法入住。

农家住宿主要分为西山新村和龙湾新村两个主要的聚集区。龙湾更靠海，风景会更好一点，晚上可以在海边走走。按质论价，一般30—100元/床位。周五、周六晚要贵一些。大多农家旅社环境干净，服务热情，老板可烧一手好菜十分重要，可在住所品尝海鲜。

潮音阁还不错的，位于龙湾新村，距离大海比较近，设施可以，蛮干净的，老板烧菜手艺挺好。

虽然**普济寺、法雨寺、慧济寺这三大寺都可投宿**，但是目前三大寺庙均不对外营业，只有办佛事者才能入住。

普陀山、沈家门、朱家角、定海4处可选。

普陀山不仅寺庙林立，本身也是个景区，完整逛一遍需要一整天，故夜宿普陀山是为了行脚方便，但节假日拥挤不堪。

沈家门是渔港，兼舟山本岛与群岛间的交通母港，考虑到以沈家门为圆心，游览邻近的普陀山、朱家尖、桃花诸岛，住宿以沈家门渔场为佳：1.去普陀早上乘船最方便。2.旅馆较多住宿停车都方便，价格比定海还稍便宜，且环境较好。3.每天夜市海鲜大排档规模较大，头天晚和第二天从普陀回来吃海鲜方便，这个位置不应错过。

朱家尖是普陀山的邻岛，舟山普陀山机场所在地，有山有海滩有度假村，尤其从朱家尖蜈蚣峙码头前往普陀山仅15分钟航程，住朱家尖颇具度假感受。

定海是舟山市的市区，距沈家门30分钟车程，故在食宿方面经济实惠些，对自驾车来说住定海是最佳选择。

在普陀山的各档宾馆、饭店中，标准间价格从150—700元不等，另收每人20元的海塘建设费。除周五、周六和法定节假日前后三天，以及每年九天的观音香会期（农历二月、六月和九月的十七、十八、十九）外，住宿一般可打八折，团体可打七折。大饭店还可代办车船飞机票（普陀山对外联系完全依靠水路，故旺季船票十分紧张，提前订票很重要）、导游和包车服务。即便宾馆的价格不菲，但你在旺季如不提前一星期左右订房预约，仍有可能无法入住。

普陀山住宿推荐

普陀山雷迪森庄园 电话：0580-6690666 地址：舟山 普陀区 法雨路115号 价格：标间：1138元

舟山绿缘山庄 电话：0580-6690588 地址：舟山 普陀山 法雨路61号

舟山息来小庄 电话：0580-6091505 地址：舟山 普陀山 香华街1号

舟山宝陀饭店 电话：0580-6092090 地址：舟山 普陀山 梅岑路118号

舟山海通宾馆 电话：0580-6092777 地址：舟山 普陀山 梅岑路2号

舟山磐龙饭店 电话：0580-6095222 地址：舟山 普陀区 梅岑路100号 提示：2011年11月份停业装修中，预计春节重新开业

舟山普陀山绿色商务酒店 电话：0580-6091171

新霞客：住宿以沈家门渔场为佳。1.去普陀早上乘船最方便。2.旅馆较多住宿停车都方便，价格比定海还稍便宜，且环境较好。3.每天夜市海鲜大排档规模较大，头天晚和第二天从普陀回来吃海鲜方便，这个位置不应错过。

By：清风

星星旅舍,近邻西天景区，距普陀山最大的寺院普济寺步行10分钟即到，距码头步行6分钟即可到达。旅舍出门便是公交停车场，可到达普陀山所有景点。旅舍有3人间，2人间，大床间。每个房间多设有（卫生间、空调、电视）。欢迎每位香客游客前来入住。联系电话 15168076522

香缘宾馆,背靠普陀山佛学院，近邻西天景区，距普陀山最大寺院普济寺步行10分钟即到，距码头步行5分钟即到，出门便是公交停车场，可达普陀山所有景点。

预订热线:0580-6091565;13905806353
地址:浙江省舟山普陀山梅岑路42号

普陀山青年旅舍位于南海观音脚下紫竹林旁 右边200米处分别是短姑圣迹和轮船码头，所以交通十分便捷，而且是普陀山唯一的青年旅舍，是自助游旅客的首选。房间、床位信息：标准双人间 三人间 每个房间都设有独立的卫生间，(免费洗浴用品) 且提供免费无线宽带上网。

地址：普陀山龙湾村17幢41号 联系人邬璐芳 联系电话：0580-6772950

餐饮

普陀山的餐饮中名气最响的，莫过于海鲜和素斋。

海鲜

普陀山的活海鲜相当丰实。黄鱼、墨斗鱼、海蟹、花蛤、淡菜、贝壳类、条纹虾等应有尽有。在普陀山吃海鲜，建议选择星级宾馆，这里的价格并不比小饭店贵，而且保证质量。

如果下榻在家庭式旅馆，让老本帮助做一顿海鲜也是很实惠的。最好不要去一些小饭馆吃海鲜，避免上当受骗。

饭店主要集中在海鲜园、前寺、后寺和南天门附近。其中，海鲜园集中了52家海鲜餐馆，在海内外享有很高的声誉，吸引了不少慕名而来的游客。

小贴士：

1、吃海鲜的价格（从贵到便宜）：农家住宿边上的私家小饭店 > 农家住家 > 二星级宾馆 > 沈家门。

2、海鲜园附近到处是拉客的“黄牛”，千万别去理他们。海鲜短斤缺两，价格不比上海便宜。

3、龙湾村金沙滩边有很多海鲜饭馆,价格都差不多,记得问清海鲜价格,点较大众化的海鲜类,个别海鲜品种贵些。

吃海鲜防坑术：

一、防止店主帮你点过多的海鲜。经常看到游客对着剩下的大半条鱼，很多虾和贝壳，做后悔莫及状。其实要能控制点菜的数量，是防止被坑的第一点，尤其小心店主帮你捉的鱼，因为普陀山的海鲜，大多是用盘子计价的，鱼除外。

二、防止多算分量。整个普陀山，海鱼是最贵的海鲜，而无耻恶商，往往都会缺金少量。称鱼的时候，注意托盘下方的显示屏。

一般的海鲜店都会用毛巾或者布垫在托盘和电子秤中间，不要以为他们是为了防止损坏电子秤，毛巾或布会很巧妙的把显示千克和单价的液晶屏遮住，只露出总价的显示屏，而大多数店家都会在单价栏打上3或者更多，这样，千克和斤的换算就变成3倍，而不是2倍，不管你怎么还价，至少要损失50%。

三、货比三家。其实每个饭店的价格都有高有低，可以选择些你中意的菜，都问问价格，然后再换饭店，不要因为某个菜的价格高或低来决定。

推荐场所：

中信普陀大酒店
地址：普陀山金沙路22号
电话：0580-6698222
网友评价：环境好,清洁卫生,味道比较好,价格也不贵,而且明码标价,不会上当受骗,要好于海鲜园。

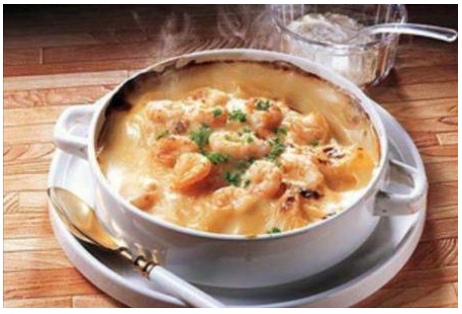
息耒小庄海鲜苑
地址：普陀山香华路1号
网友评价：吃过,有海鲜素食,面条炒菜均可,明码标价。

素斋

普陀山的素斋也一向受到海内外游客的好评，如果有兴趣也可以在寺内吃一顿素斋。普陀山的三大寺（普济寺、法雨寺、佛顶山慧济寺）早晚三顿都提供素斋，十分便宜，吸引众多香客和游人。

早斋时间5：30-6：30；午斋时间10：30-11：30；晚斋时16：30-17：30。早斋价格为普济寺5元每人，8人一桌，四碟小菜，稀饭、白饭、馒头。午斋、晚斋价格法慧济寺是5元每人，紫竹林是4元每人，普济寺为10元。 用斋皆为八人一桌，坐满开席，四菜一汤。饭和汤不限量，用斋前必须先在斋堂门口购买餐券，用斋时切忌大声喧哗，根据个人食量盛用米饭，千万不要浪费。

法雨寺早、午、晚斋都是5元每人； 用斋为一人一碗菜，内有4，5个素菜，打了菜饭后自己找桌子吃便可，记得吃完后将碗筷带至外边走廊洗碗处即可。



海鲜

素斋

By：黄蕊CLAIRE
晚上在舟山海鲜大排档吃的，非常新鲜的海鲜，八爪鱼是活的哦。推荐墨鱼，PP虾，海鲜面，马面鱼，梭子蟹，红烧刀鱼

By：黄蕊CLAIRE
这是佛手螺，因为长得像佛手，所以得来此名。在普陀山紫竹林的岸边上的岩石缝里面我就见到了活的，还很好吃。

购物

普陀山盛产我国著名的“四大海鱼”产品，尤以黄鱼、墨斗鱼最为有名。每年盛夏捕鱼旺季到时，正是采购新鲜海产品的大好时机。活海鲜携带很不方便，故普陀山以干海产品为主

“佛手”是普陀山特有的贝类，是当地特产，每年8月才能尝到。其形似佛的五指展开，两瓣吻合，饶有情趣，煮熟之后吃来香味四溢，鲜而不腻，是海中独特的珍品。

另外，“佛瓜”（普陀山盛产的一种西瓜，以皮薄、肉红、甘甜为特点，为清暑解渴的好品种）、云雾佛茶、南海紫菜、还魂草、催生子、石菜花、观音水仙、紫竹都是普陀山特有的。

“普陀三大特产”为普陀水仙花、普陀佛茶和南海紫菜。如有兴趣不妨带回一二。

购买海鲜的场所：普陀山客运码头侯船厅、海岸牌坊通往普济寺室中途（入三摩地附近）。

网友提示：

水产干货市场，最好的虾米（不咸，鲜，偏透明）15元/斤。鱿鱼丝，不是纯白，有点颜色的，应该是最好的那种，可还至25元/斤左右。鱼松，当然是好的，白色，吃起来细腻，鲜。20元/斤。100元可以买很多东西了

佛饼：价格为10元一盒，可还价到15元两盒。建议：晚些时候买，当天参观完法雨后在乘车的地方买，夜来生意，总是好商量。

海苔味和绿豆沙的比较好吃，但也要看个人口味。

佛手贝

特色

By：清风

By：清风

古寺佛国

普陀山为我国四大“佛山之一”，因观世音菩萨“属水”，故称为“南海佛国”，是我国佛教的旅游圣地。

普陀观音道场始建于咸通四年（公元863年），现存最早寺院为不肯去观音寺，最盛时有82座寺庵，128座茅蓬，僧尼达4000余人，香火极盛。

普陀山的寺庙主要有：普济、法雨、慧济三大寺，这是现今保存的二十多所寺庵中最大的。

普陀山名胜古迹众多。国内罕见的古建筑——元代的多宝塔，南京明故宫拆来的九龙殿，以及建于明万历年间的扬枝观音碑，称普陀三宝。

奇岩怪石

普陀多怪石，著名的有磐陀石、二龟听法石等二十余处。在山海相接之处有许多石洞胜景，最著名的是潮音洞和梵音洞。

在普陀山的南山上，巨石森立，危岩高耸，中有两石如门，厥门飞檐奇角，中间书有“南天门”三字，旁有摩岩石刻，清康熙年间武将蓝理所书“海天大观”四字苍劲有力，为普陀一大胜地。

在伸于海上几宝岭尽头，有朝阳洞，洞上方有一巨石，状如平台，称初映台，原有楼台三层，可观日出，日曦出海，万道霞光，如碎金铺海，奇妙万状，称“朝阳涌日”为普陀洞中一绝。

千步沙、百步沙

普陀山的四周有许多沙滩，但主要的是百步沙和千步沙。千步沙位于普陀东海滩，自几宝岭至飞沙岙，长约1700米，宽约100米，是此地最大的沙滩，为海浪夹沙积成，宽坦柔软，色如金毯，沙粒甚细，不沾人足。若遇大风激荡，潮水飞溅，状如雪崩，是一个优良的海水浴场。

夏天到百步沙游览，可带上游泳衣在这里畅游。百步沙位于普济寺的多宝塔东，约百多米处的海边，南北长600多米，东西宽200余米。百步沙前，海域辽阔，海滩宽广而平坦。沙滩中间有一小坡延伸海中，坡冈上筑有一小巧玲珑的亭子，名师石亭，它与北端六观亭，是供游人观日出、聆潮音、沐海风的佳地。

实用信息

门票

普陀山进山门票160元（旺季2-11月），140元（淡季12月、1月），每逢节假日（即元旦二天（1日至2日），“五一”节（1日至5日），国庆节（1日至5日），春节（初一至初五）各五天，全年共计17天）景区门票价格上浮至每张（每人次）200元。

凭进山门票可参观游览普陀山西山风景区（包括观音洞、极乐亭、二龟听法石、磐陀石、梅福庵、正法讲寺、心字石、千年古樟）、普济寺外围（包括放生池、多宝塔、御碑亭）、法华洞、仙人井、朝阳洞、朝阳阁、文物馆、大乘庵、千步沙、杨枝庵、梵音洞景区、佛顶山、福泉庵（普陀山佛学院）、隐秀庵（普陀山佛教文化研究所）金沙、南天门景区。

门票可以当作明信片用的。可以委托普陀山轮船码头候船大厅内服务咨询台的工作人员寄出，他们免费提供这项服务的。

各景点门票

三大寺：普济禅寺5元、慧济禅寺5元、法雨禅寺5元。

风景点：紫竹林+不肯去观音院5元、南海观音立像6元、观音跳2元。

沙滩：百步沙夏季收20元游泳票（包括了沐浴费用）、千步沙免费。

其他：洛伽山景区47元（含普陀山——洛迦山往返船票）

索道：佛顶山上下山索道40元(上、下山各25元)。

常用电话

旅游咨询：0580-6093089

旅游投诉中心：0580-6091080

普陀山机场：0580-6260716

蜈蚣峙码头：0580-6639345

沈家门普陀山汽车站：0580-3012011

普陀山客运码头：0580-6091121

沈家门半升洞客运码头：0580-3013775

朱家尖蜈蚣峙码头：0580-6639345

游玩小贴士

1. 如果在游览普陀山的中途想去朱家尖游玩一天，可以在出景区时，让工作人员签个证，回来时就不必重复买门票了。

2. 在旺季如春节、五一、国庆、农历二月十九（观音生日）、六月十九日（观音成道日）、九月九日（观音涅槃日），及每个月的农历初一，香客纷纷赶往普陀山进香，到普陀山旅游必须提前订票、订房。

3. 在石景尤其在海边礁石区拍照时要注意安全，下雨天要注意防滑；上山时不要到没有路的地方去，严禁林区吸烟、点燃香烛等一切野外用火。要注意饮食卫生，海鲜要吃但不要太贪食。海边风大，还要注意着凉。

4. 夏季到海边游泳，最好上岛之前就买好毛巾、拖鞋和游泳衣裤，岛上的价格较贵。

5、普济寺被称为“前寺”，有海印池、菩萨墙、文昌阁、多宝塔等景点。法雨寺被称为“后寺”，有九龙殿、千步沙、望海亭、杨枝庵等景点。佛顶山景区则以慧济寺为核心。

6、寺院内禁止摄像、摄影。

进香注意事项：

1、请香：在别的地方买东西可以称做买，但到了寺院买香请称做“请”；

2、大门：无论是哪个寺、哪个庵，你都不可以从正门进去的。那是给出家人走的；

3、垫子：选择磕头的垫子，也千万别认为正中间的一定是最好的，那也是为出家人准备的；

4、手心：磕拜的时候，手心得向上，那是对佛祖的尊敬。手心向下是拜祖先的；

5、香火：去专用的点香处点燃香火，可别去插香的地方取火，也不要图方便用自己的打火机点火；

6、左右：请用左手请香火，佛教认为左手是最干净的，然后，恭恭敬敬的用右手插在香炉中；

7、许愿：通常你要记得告诉佛祖你叫什么，家住何处，有何事相求，事成后何处还愿；大多数信士不管来到哪个殿前直接就磕头许愿,实不知佛菩萨有求必应,有求才有应.如果我们都不知道自己求的是哪位佛菩萨那么佛菩萨怎么应呢?所以当自己跪拜时请先了解佛菩萨名号；

8、还愿：只要心诚则灵。不过如果你每逢寺院即烧香许愿，一旦灵验后，忘了还愿，那可不是什么太好的事。建议你可以四处烧香拜佛，以示敬意。但许愿的话，选一两位佛祖就可以了；

9、法器：佛门中有很多法器，诸如木鱼、凳几，拜完佛祖后，可以稍稍抚摸，以求点佛气。不过千万注意，别摸在我佛贵体上哦。

上香本身的意义: 戒,定,慧. "香代表"戒,定,慧", 烧香供佛, 意味着发愿"勤修戒定慧, 熄灭贪嗔痴". 因此, 一般上香最多不宜超过三支. 三支可用来代表戒定慧. 其实一支细长的小香就已经足够了。

正确的上香姿势是：双手将香举到眉毛的高度，双手大拇指按住香的尾端，香尾端对准自己的眉心。香的顶端对准佛像，. 保持这个姿势，心中默念：1. 自己问候的这位佛菩萨的名号，比如[南无大悲观世音菩萨]，对佛菩萨行注目礼或2. 默念上香偈: "愿此香云，普遍十方。 供养三宝，护法龙天。普薰众生，同入佛智" (这个是专业的上香方式， 比较适合在寺里工作的人使用)然后，把香插到香炉中.再返回佛前，于佛两边的拜垫(蒲团)上跪下,合掌向佛诉说心中要说的话。然后三拜，起身问讯，再离开。

By：丿O O丶

详细线路推荐

普陀山双休日自助游

D1：心字石→磐陀石→二龟听法石→观音洞→普济禅寺→慧济禅寺→杨枝禅院→千步沙→百步沙

抵达 前一夜20：00吴淞码头乘船去普陀山。次日7：00抵普陀山。

西天景区 先到普济禅寺附近安排住宿，可住在寺院内，也可在附近找合适的旅馆。然后游西天景区，心字石、磐陀石、二龟听法石、观音洞。午前返回普济禅寺参观。

慧济寺 下午在百步沙乘2号线去索道站乘缆车上慧济寺、登佛顶山。然后步行下山，途径海天佛国石。

法雨禅寺 千步沙 下到法雨禅寺参观后，到千步沙或百步沙游泳。用罢晚餐，继续到百步沙看晚霞听涛声。若你爱热闹，“普陀山的南京路”——横直街就在普济寺的前面。不过别玩的太晚了，因为明天我们还要起个大早呢！

D2：短姑圣迹→洛迦山→不肯去观音院→潮音洞→紫竹林→南海观音立像

百步沙 一早到百步沙观海上日出。

洛迦山 7：00到短姑道头乘船至洛迦山游览半天。

紫竹林 午后去紫竹林景区，继续“朝圣观音”之旅。16：00（天天有）或17：30（只有周日有）乘船返沪。次日清晨6：00抵达吴淞码头。

By：清风

南海观音立像

By：清风

南海观音立像
门票：6元香火券。
交通：1号线到“紫竹林”下车。

坐落于双峰山南端的观音跳山岗上。此处势随峰起，秀林葱郁，气顺脉畅，碧波荡漾。莲花洋彼岸的朱家尖，隔海侍卫；双峰山坡麓的紫竹林，潮音频传。

立像台座三层，总高33米，其中佛像18米，莲台2米，台基13米，台基面积为5500平方米。佛像顶现弥陀，左手托法轮，右手施无畏印，妙状、慈祥，体现了观音菩萨“慧眼视众生，弘誓深如海之法身”。

佛像采用新型仿金铜精铸。观音立像工程浩大，实为普陀开山以来之空前大事，中国佛教协会会长赵朴初为“南海观音”题词，工程于1996年农历九月十九日奠基动工，至1997年农历六月竣工，九月二十九日举行开光大典，为普陀山增添了新的人文景观，成为海天佛国的象征。

“千处祈求千处应，苦海常作渡人舟”的观音大士，是世上佛教信众的信仰核心。“南海观音慈被大千，普陀新景光照千秋。”

普济禅寺

普济禅寺又叫前寺，坐落在白华山南、灵鹫峰下，是供奉观音的主刹。全寺占地37019平方米，是全国重点寺院，也是岛上第一大寺。

该寺前身是后梁贞明二年（916）始建的不肯去观音院。现寺为清康熙、雍正年间所建。全寺有六进殿堂，自南向北贯串在一条中轴线上。

寺内有大圆通殿、天王殿、藏经楼等，殿、堂、楼、轩共计357间。大圆通殿是全寺主殿，人称“活大殿”，供奉着高8.8米的毗卢观音。普济禅寺与法雨禅寺、慧济禅寺并称为普陀山三大禅寺。

普济禅寺游览次序：海印池（御碑亭、观自在菩萨墙）——山门——御碑殿——钟鼓楼——天王殿——大圆通殿（毗卢观音圣像、32座观音应身像）——法堂——方丈殿——功德殿——斋堂、僧舍

历史

普济禅寺的前身为不肯去观音院，创建于唐咸通年间，后宋神宗于1080年将其改名为“宝陀观音寺”，专供观音菩萨，香火始盛。到南宋嘉定年间，御赐“圆通宝殿”匾额，指定普陀山为专供观音的道场。

后来明初朱元璋实行海禁毁寺，直到明万历三十三年（1605年）朝廷拨款重建，并赐额敕建“护国永寿普陀禅寺”，使普济寺成为当时江南规模最大的寺院。清康熙年间，遭荷兰殖民侵略者践踏，寺院被劫掠一空。1689年海疆平息后，康熙下旨重新修缮、扩大规模，至雍正九年（1731年）时基本完成，现在的大部分建筑都是这期间完成的。

抗日战争后，寺院萧条败落；“文革”期间佛像尽毁，僧侣被遣散。1979年开始全面修复原貌，重筑了毗卢观音等佛像和楼阁，形成了现在的规模。

看点

普陀山镇山三宝之一的多宝佛塔位于寺内东南，海印池边，是全国罕见的元塔。

寺院规模宏大，有“五步一楼，十步一阁”之称，每日四时可观僧人早课。

By：清风

清风)
美女
她在蚂蜂窝的永久地址：
www.mafengwo.cn/u/427641.html

“普济寺终于到了，普陀之行最重要的事情就是还愿，7年前我在这里许愿吃素求子。所谓心诚则灵，菩萨加持吃素坚持下来了，并且我们全家都坚持下来了，愿望实现了，还愿就是最重要的事情了。终于今年机缘成熟了，这才举家前来还愿，为观音菩萨做了一件绣花的锦袍，感谢菩萨见证我的愿望实现了。”

法雨禅寺

法雨禅寺又称后寺，在普陀山白华顶左、光熙峰下，距普济寺2.8公里，为普陀三大寺之一。法雨寺占地33408平方米，为全山第二大寺，现存殿宇294间，依山取势，分列六层台基上。

法雨禅寺游览次序：海会桥（日莲池）——山门（“天华法雨”题刻、九龙壁）——天王殿——玉佛殿——九龙殿（九龙藻井）——御碑殿——方丈院

整座寺庙宏大高远，气象超凡；不远处的千步金沙空旷舒坦，海浪声日夜轰鸣；北宋王安石曾赞之“树色秋擎书，钟声浪答回”。

入山门依次升级，中轴线上有天王殿，后有玉佛殿，两殿之间有钟鼓楼，又后依次为观音殿、御碑殿、大雄宝殿、藏经楼、方丈殿。

法雨禅寺
门票：5元
交通：2号线在“法雨寺”下车。

天王殿

进山门，过九龙壁，对面是一座重檐歇山式建筑，檐间额题“天王殿”，现有的两座五层石经幢塔为1988年重建时设立。

天王殿前古樟成林，甬道两侧竖有旗杆两根，这也有别于山上其他寺院。据说，其中一根已变换过七八次，而另一根虽常被香客当作神物，剥皮作药，但仍然巍峨高耸，故有“后寺活旗杆”之称。

殿内四大天王的位置排列与众不同，据说是为了避免与普济寺重复。

By：清风

玉佛殿

天王殿后的玉佛殿面阔三间，外加围栏，黄琉璃顶，是一座小巧玲珑的重檐歇山式建筑。大殿东西有钟楼和鼓楼各一，月台上有古柏一株，苍老劲健，西侧植罗汉松一株，围粗3米多，颇为罕见。

玉佛殿原供有清光绪八年(1882年)普陀山僧人慧根赴印度礼佛，途经缅甸时请得的释迦牟尼玉佛像一尊，像高2米，玉色皎洁，雕琢极工。后来被毁，现在供奉的玉佛高1.3米，是1985年从北京永乐宫移来的。

御碑殿

殿宇五间，黄瓦盖顶，西侧楼屋内有门可通上佛顶山的香云路。

大殿面宽五间(宽约32米)，进深四间，前有外廊，斗拱承担，殿中供三世佛。殿东耳殿三间，为“三圣殿”，供三圣立像。西耳殿三间为“关帝殿”，供关公金坐像。两侧配房(客堂)各五间。

By：清风
大殿前的铜香炉高8~9米，一共5层，呈宝塔形，人们都相信这每一层都有祈福的含义，从下往上分别是：福、禄、寿、喜、佛，大家都拿出硬币往里面投掷，据说扔进了那一层就会增加一项的加持。

方丈院

为全寺最高处，二层檐楼房一排共27间，分隔为五个院。中间七间过去为印光法师方丈室，后改为纪念堂。

印光法师(1861～1940年)，俗名赵绍俨，被称为“净土宗第十三代祖师”。清咸丰十一年(1861年)生于陕西，21岁在终南山莲花洞出家，光绪十九年(1893年)，印光随僧人化闻赴普陀山法雨禅寺，遂在此研究佛经，长达40余年。后到苏州灵岩寺建立净土道场。

印光法师著有《印光法师文钞》等佛学名著，在中国佛教界影响深远。

历史背景

法雨寺创建于明万历八年，因当时此地泉石幽胜，结茅为庵，取“法海潮音”之义，取名“海潮庵”；万历二十二年改名“海潮寺”，三十四年又名“护国镇海禅寺”。后毁于战火。

清康熙二十八年，普济、法雨二寺领朝廷赐帑，同时兴建；后法雨寺的明益禅师又孤身入闽募资，历时三年，将所募财物用以建圆通殿，专供观音佛像，两年后又建大雄宝殿，供诸菩萨。

康熙三十八年（1699年）清朝廷又赐金修寺，修缮大殿，并赐“天华法雨”和“法雨禅寺”匾额，因改今名。同治、光绪年间又陆续建造殿宇，成为名动江南的一代名刹。

慧济禅寺

全寺布局为其它禅林所少见，天王殿后，大雄宝殿、大悲殿、藏经楼、玉皇殿、方丈室等均在一条平行线上，颇具浙东园林建筑风格。

慧济寺深藏于林屏之中，游人到达山顶，还见不到寺院踪影，进入一条间嵌莲花石板的通道，两道黄墙夹路曲绕，行不多时，见远处金光闪耀，一座琉璃瓦顶的大寺院出现在眼前。

大雄宝殿

与普陀山其它寺院不同，主殿大雄宝殿，供奉的是释迦牟尼佛像，两边侍立弟子阿难与迦叶。大殿两厢各塑有10尊塑像，是佛教传说中的“二十诸天”，后两侧供观音及千手观音木雕像。大雄宝殿屋顶全用天蓝、淡绿、鹅黄、紫红等色琉璃瓦盖成，在阳光下映出万道彩虹，形成“佛光普照”的绮丽景观。

观音殿

新建1989年，殿内汇集了根据唐、宋、元、明、清以来历代画家所绘观音像而镌的石刻观音，共123尊，是普陀山宗教艺术的精华之一。

看点

慧济寺主殿屋顶用天蓝、淡绿、鹅黄、紫红等色琉璃瓦盖成，阳光下映出万道彩虹，形成"佛光普照"的绚丽景象。

历史背景

慧济禅寺位于普陀山佛顶山上，原为一石亭，供佛其中，明代僧慧圆创慧济庵，至清乾隆五十八年始建圆通殿、玉泉殿、大悲楼等，扩庵为寺。光绪三十三年清得大藏经，由文正和尚鸠工增广，遂成巨刹，与普济寺，法雨寺鼎立，称为普陀山三大寺。

慧济禅寺
门票：5元
交通：2号线到终点站“索道站”下车，转乘索道（上行25元，下行15元，上下联票35元）上山即到。

百步沙

位于多宝塔东约百多米处海边，南北长600多米，东西宽200余米。与朝阳洞北的千步沙相对应，故名百步沙，又叫塔前沙。

百步沙沙质纯净、滩形优美，由于滩面较窄，受潮流和方位的影响，大海在这里也显得格外温顺。清杭州人胡绍家《百步沙》诗云：“太子塔前沙，临风散似霞。至今卷石在，不见惹微瑕。”

百步沙前，海域辽阔，海滩宽广而平坦。沙滩中间有一小坡延伸海中，坡冈上筑有一小巧玲珑的亭子，名师石亭，它与北端六观亭，是供游人观日出、聆潮音、沐海风的佳地。 夏日夜晚，此地更是海风习习，凉气袭人，游客也多来此闲步乘凉。

1982年，这里建起了可容纳游客3000-5000人的海滨浴场。浴场设有帐篷旅馆、高速游艇、手划橡皮艇，还辟有沙滩排球场、中央餐厅、KTV包厢、茶座、露天舞厅等娱乐项目。

百步沙
门票：夏季收20元游泳票（包括了沐浴费用）。
交通：1号线、2号线起点站均在前寺（百步沙），从停车场到海滨浴场步行200米。

心字石

位于西天门下石坡上，沿西天香道而上，心字石是第一景。

此石平整光滑，石上镂刻一巨大的“心”字，字高5米，宽7米，心”字的中心一点可坐八九人，整个字可容百人打座，是普陀山上最大的石刻文字。字迹苍劲有力。此字刻于何年、出于何人手迹无从查考，但至少清代以前就已有此石刻。象这样巨大的文字石刻，在全国也实属罕见。

“心”在佛教中泛指一切精神现象。心字石不远处有蛇头岩，民间传说“佛试蛇心”即出典于此。

交通：1号线到西天渡口终点站下车即到，2号线在百步沙下车步行10分钟也能到达。

紫竹林

By：清风

紫竹林
门票：紫竹林景区5元（含不肯去观音院、潮音洞）
交通：1号线到“紫竹林”下车。

位于百步沙南、潮音洞西上，正对波光潋滟的莲花洋，与洛迦山隔海相望。

山中岩石呈紫红色，剖视可见柏树叶、竹叶状花纹、因称紫竹石。后人也在此栽有紫竹。五代后梁贞明二年。日僧慧锷从五台山请得观音像，归国途中在此遇风受阻，在此建“不肯去观音院”于紫竹林中。观音院前有潮音洞。紫竹林旁有光明池，南有观音眺，对岸可见洛迦山岛。

据历代山志记载，后梁贞明二年（公元916年），日僧慧锷从五台山奉观音像回国，船经普陀洋面受阻，以为菩萨不愿东去，便靠岸留下佛像，由张姓居民供奉，称为“不肯去观音院”，是为普陀开山供佛之始。

看点

紫竹林庵前方是一片广阔的岬谷，海天一色，是揽胜朝拜者必到之处。

九龙殿

又称圆通殿，为法雨寺的主殿。殿前有古树十余株，其中两棵大树（古银杏、古桧柏）高入云天——西侧的银杏粗约三抱，树龄在500年以上；东侧的龙凤柏苍老劲健、蟠屈如虬螭，形状独特，是普陀山最有名的两株古柏。

大殿台前三面石栏板上分刻着二十四行孝图，取自元代郭居敬编撰的古今二十四孝子的故事（孝悌本是儒学内容，但在许多佛家寺庙也有所描述）。这些浮雕构图完整，线条流畅，是明代石刻浮雕中的精品，有很高的艺术价值。

大殿是清康熙三十八年(1699年)康熙皇帝赐“法雨禅寺”额时，下发“拆金陵旧殿以赐”令，拆金陵城内琉璃瓦12万张，仿金陵明故宫九龙殿盖成。殿分7间，高22米，面阔35.35米，进深20.31米，面积近1000平方米。

大殿内无一梁、一钉，堪称一绝，是目前国内寺院建筑中规格最大、建筑艺术水平最高的佛殿。

九龙殿内最有名的当数普陀三宝之一的“九龙藻井”：藻井按古朴典雅的九龙戏珠图案雕刻而成，一条龙盘顶，八条龙环八根垂柱昂首飞舞而下。

八根金柱的柱基是精致的雕龙砖，正中悬吊一盏琉璃灯，宛若一颗明珠，组成九龙戏珠的立体图案，造型优美，刀法粗犷，成于明初，九龙殿之明名便因此而得。

南天门

在普陀山南的南山上，与短姑道头对峙。南天门孤悬入海，处于普陀山最南端，与本岛一水相隔，架有石桥，桥身似龙，名环龙桥。

此地巨石森立，危岩高耸，中有两石如门，故名南天门。阙门飞檐起角，中间书有“南天门”三字，旁有龙眼井，崖上有石鼓，阙左上方有狮子石。

南天门内群岩耸秀，门前碧波浩渺，摩崖石刻众多，门侧有清康熙年间武将蓝理所题“山海大观”四字，苍劲有力，引人注目。

门里有梵宇琳宫，宇旁有一巨岩，可缘石级而登临岩顶。岩顶平坦，有两处小水潭，潭水清淳发光，俗称狮子眼，岩石上锲有“龙华大会”、“砥柱南天”、“海岸孤绝处”等石刻。传说这里是八仙过海的地方，普陀山禅宗始祖真歇禅师曾结茅于此。

交通：1号线到“入三摩地”下车。

By：清风

磐陀石

在普陀山梅岭峰梅福庵西行不远处，一片开阔的山顶平台上，有一对看似摇摇欲坠，实则稳如磐石的巨石——磐陀石。

磐陀石由上下两石相累而成，下石一块巨石底阔上尖，周广余米，中间凸出处将上石托住，曰“磐”；上石2.7米，宽近7米，上宽下窄，呈菱形，曰“陀”。上下石衔接处间隙如线，似连似断，好象上石悬空挂在下石之上。“疑天外飞来，似神手搁置”是对磐陀石最相当的描绘。

相传曾有人牵线割过两石交接之处，由此证明二石并未相接，但今人有尝试者却都没有成功过。（一说为每逢大年初一的零时，上石就会漂浮而起，用一根很细的丝线便可以横割而过。）

磐陀石险如滚卵，顶端却安稳如磐，可容30人在上游玩嬉戏。石上凿有石阶，可缘梯而上到石顶。

石上有明万历年间抗倭将军侯继高题写的“磐陀石”三个笔力遒健、势如飞天的大字，最令人惊奇的是“石”字上多了一点，据说侯将军题字时，大石左右摆动，摇摇欲坠，于是他在石字上加了一点，磐陀石便稳稳当当地固定住了。

此外还有“金刚宝石”、“灵通”、“天下第一石”、“大士说法处”等题刻。傍晚时分登顶游览，环眺山海，还可欣赏“磐陀夕照”的壮丽景观。

相传这里就是观音大士的说法处。 磐陀石还有不少典故和有趣的故事，据说《西游记》的西天便在此处，《红楼梦》中“通灵宝玉”又和这里的“金刚宝石”形意酷似。

古时更有不少朝山的妇女登此石时，拿着自带的金属钱板在石上磨光，带回家去佩挂在儿孙身上，藉以“壮胆”、“祛灾”。

By：清风

不肯去观音院

“观音过此不肯去，海上神山涌普陀。楼阁高低二百寺，鱼龙轰卷万千波。云和岛屿青未了，梵杂风潮音更多。第一人间清净土，欲寻真歇竟如何。”

唐咸通年间，日本僧人慧锷从五台山请得观音佛归国，途经莲花洋，触礁受阻，由潮音洞旁登岸，在当地张姓居民住宅供奉，这就称“不肯去观音院”。是为普陀开山供佛之始。

如今古庵早废，1980年在原址重建，2001年再次扩建。院前有大士桥、澹澹亭、光明池、抗倭石刻、潮音洞，构成院、亭、桥、池、碑、洞一组精致景点。

现殿内供仿唐式十一面观音像，寺院西侧筑"三十三观音灵场"长廊，内塑日本33座供奉观音的寺院主尊。

清风
美女
她在蚂蜂窝的永久地址：
www.mafengwo.cn/u/427641.html

“不肯去观音院是普陀山的开山祖庙，虽然不大但是地位很高。唐朝时日本的慧鄂法师从五台山请了观音菩萨像，想东渡日本，结果船行至普陀触礁，大师感悟菩萨不愿东渡，因此这尊圣像就被大师安排在这里的一个人家中，后建成普陀山的第一座寺庙“不肯去观音院”。一千多年的时间普陀山经历了多次兴衰，历次重建都有这座寺庙。”

千步沙

千步沙南起朝阳洞，北接法雨寺，绵亘1500米，沙质纯净细滑。

千步沙在普陀山东海岸。自几宝岭北麓至望海亭下一片沙滩，长约1750米，称千步沙，为普陀山上最大的沙滩。

沙面宽阔平缓，沙质柔软细净，北端有一巨石植根沙间，水落则石出，上书“听潮”二字，均出自吴兴书画家王震手笔。向上有石阶通往望海亭。登亭远眺，漫漫瀚海一望无际。

目前，千步沙已开辟了海滨浴场和海上娱乐中心。

交通：2号线在“法雨寺”下车，步行200米即到。

松软的沙滩

杨枝禅院

杨枝禅院位于清凉冈下，紧邻法雨寺，内存有被誉为“普陀山三宝”之一的“杨枝观音碑”。

此碑系明代万历三十六年根据唐代名画家阎立本所绘杨枝观音像拓本所刻。阎立本为唐初著名画家，传世作品极少，至于佛像仅此一帖，可谓稀世珍宝。数百年来，杨枝禅院几经兴废，但观音碑依然保留完好，被誉为镇山之宝。

观音碑高2.34米、宽1.2米，上刻唐代仕女形象的观世音菩萨，珠冠锦袍、宝相庄严，右手执杨枝、左手托净瓶，袒胸跣足，端庄慈祥。碑上刻有“普陀佛像，摹自阎公，一时妙墨，百代钦崇”等字句。

历史背景

明万历十六年（1588），抗倭名将侯继高督师海疆，顺游普陀，将历年所得阎立本和吴道子所绘观音像勒石，植碑于宝陀寺（今普济寺）前殿。万历二十六年（1598），殿宇毁于兵灾，碑亦遭劫。至万历三十六年（1608），宁绍参将刘炳文觅得阎立本观音碑拓本，请名匠重新勒刻杨枝观音碑，并建庵供奉，遂以“杨枝庵”命名。300多年来，殿宇几经废兴，此碑得以幸存。

交通：2号线到法雨寺下。

珞珈山

位于普陀山东南约5.3公里处，传为观世音菩萨发迹、修行之圣地。自古以来，普陀、珞珈融为一体，有“不到珞珈山就不算朝完普陀”之说。后为使二岛分别，遂一称普陀山，一称珞珈山。

由普陀山到珞珈山航程约30分钟。据传“须经过二十四个莲花浪方能得渡彼岸”。岛南、北 有三处码头供香客渡航，并建有磐石磴道3000余米，名“洛迦山香道”。恰如“四十八愿 塔”有联云：“寂灭道场常乐我静，洛迦胜境花木幽深。”。

船行莲花洋，远望珞珈山酷似一尊大佛安详地仰躺在烟波浩渺的莲花洋上，头、颈、胸、腹、足均分明可辨，故有“海上大卧佛”之称。

登上珞珈山极目远眺，南望白沙、朱家尖怪石嶙峋，北眺淡浮数山，是为葫芦岛 ；西望普陀山，逶迤起伏，紫竹林、梵音洞、千步沙……尽收眼底。

据说当年观音大士就是由此跨越莲花洋去普陀山开辟道场的。志载，明万历年间，有僧在山中结茅。至清末，山上有妙湛、圆通、自在、观觉四座茅篷。“文化大革命”时遭毁。

1980年，普陀山佛教协会开始整修珞珈山，先后创建五百罗汉塔，新建土地祠 、伽蓝殿、圆通禅院、大悲殿、大觉禅院、圆觉塔、妙湛塔和大型石雕“观音事迹故事碑廊”等名胜，从此珞珈胜境更是名不虚传。

看点

小岛实为一幽静之所在，充满野趣，到了冬天还可看到凌波仙子（水仙花）开遍山野。

交通

由普陀山乘渡船可至珞珈山，行程约半小时。每天7：00在短姑道 头乘船，游览一个半小时后，乘原船返回，也可游玩至下午，乘15：00的船返回。渡船票是双程，船票47元（含门票），当天来回，山上没有宾馆可住宿。

圆通禅院

原为圆通庵，建于明万历年间，1990年重建，系洛迦山主刹，座落于山腰丛林中。建筑面积759平方米，殿宇27间，依山起势，坐落在山腰丛林中，门前一片山坡坪地，环境幽静，空气清新。

主殿圆通殿供圣观音像，坐落在妙湛塔东，西北紧邻大悲殿。庭院中的大铜鼎，系仿天台国清寺大铜鼎制作。殿后有龙泉古井，系一方形梵井，块石砌筑，方广丈余，井口塑龙首，泉水从龙嘴喷滴。近处有“仙桥”，系天然石梁悬挂于两壑之间。

By：清风
圆通宝殿的金匾与别处的都不同，富丽堂皇大有皇家的气势，但是描绘的图案是竹子增添了脱俗的气息。建筑的结构和金漆、彩绘更加是精益求精，两边的对联为木刻彩绘，本人文笔不好，才疏学浅，形容词已经词穷了，说不出来了，总之太漂亮了。

海会桥

By：清风

从普济寺前往法雨寺，要经过一段名为“玉堂街”的香道，香道的尽头是一片名为“日莲池”的池塘。

莲池汇聚锦屏山（法雨寺主山）南麓诸溪之水，水从山岩迸出，清冽异常，历久不竭。此处所产莲子，历史上曾列为贡物，由杭州织造府进贡朝廷。

池上有座海会桥，此桥是进入法雨寺的正路，桥为光绪十五年(1889年)法雨寺住持化缘募修而成。

桥前古木参天，幽静淡雅。“海会”意指诸佛菩萨聚会在一起，其德之深与数量之多，犹如大海之广阔无边，故名。

海会桥横跨日莲池上，将池分割为东西两潭。桥为单孔石拱桥，长约20米、宽5米，两侧栏板的双面浮雕上刻有各种戏剧故事、竹木花卉、飞禽走兽、虾蟹鱼鳖等图案共52幅，雕刻精致，栩栩如生。

海岸牌坊

建于1919年。四柱三门，翠瓦飞檐，上有“南海圣境”、“同登彼岸”、“宝伐迷津”、“金绳觉路”、“回头是岸”匾额五重，为北洋政府黎元洪、徐世昌、冯国璋等人所题。

门柱上刻有楹联；“有感即通，千江有水千江月；无机不被，万里无云万里天”，“圣迹著迦山，万国生灵皆乐育；佛光腾海岛，千年潮汐静波涛”，“一日二度潮，可听其自来自去；千山万重石，莫笑他无觉无知”，“到这山来，未谒普门当先净志；渡那海去，欲登彼岸须早回头。”

交通：1号线到“入三摩地”下车。

By：清风

观音洞

在普陀山梅岭西麓。洞似一大型石室，天然生成，洞内有一石柱悬垂至地，洞上及洞周石壁雕有观音像。

洞旁建一庵，明万历年间为茅篷，清康熙年间成庵宇，道光、光绪、宣统年间又陆续兴建，1983年，大殿内由浙江美术学院雕成观音坐像一尊，目光慈祥，妙相庄严。

洞后古树成荫，巨石层叠，上书“大士重现”四个大字。

海印池

普济禅寺内的海印池建于明代，池水为山泉所积，清莹如玉，池中荷叶田田，莲花亭亭，景色迷人。盛夏傍晚，朗月映池，荷香袭人，正是到此欣赏“莲池夜月”的最佳时机。

“海印”，是佛所得三昧之名，如大海能印象一切事物，佛之智海湛然，能印现一切之法。海印池原名“放生池”，是佛家信徒在此放生之池塘，后植莲花（荷花），所以又称“莲花池”。

御碑亭、八角亭和普济禅寺形成的中轴线将海印池一分为二，隔为东西二池。

海印池上筑石桥三座，中间一座桥面平宽，北接普济寺正门，南衔御碑亭，桥中有一湖心亭，又称八角亭，正对普济寺山门，可供游人憩坐。

桥南的御碑亭，琉顶重檐，错彩镂金，造型独特，在湖心亭前，与海印池相连，立于清雍正九年（1731年）。亭中植有汉白玉御碑一尊，碑高5.2米、宽1.32米、厚0.32米，上镌雍正帝所书记载普济寺兴建和普陀山历史的御书。

池西一座为长堍桥，四隅镂有龙首，逢雨则有雨水从龙嘴喷出，轻烟袅袅，缥缈空灵。池东一座为永寿桥，长40米、宽7．5米、高6米，系明万历十四年(1586年)所建，桥上石栏柱头刻有石狮子40座，古朴典雅，生动逼真。

观自在菩萨墙处在海印池以南，建于清雍正二年（公元1724年）。壁上镌刻着“观自在菩萨”五个大字，每字约两米见方。据佛家说，菩萨大慈大悲，有求必应，称为观世音；又因菩萨智慧无比，圆通无碍，称为观自在。

海印池南端的多宝佛塔是普陀山的三大镇山之宝，十分珍贵。

小知识：海印池与莲花——荷花，佛家称之为莲花，是圣洁、清净的象征。佛教称极乐世界为“莲邦”，以为彼土之众总以莲花为所居。

认为众生皆有“佛性”，只是由于被生死烦恼所困扰，而没有焕发出自己的佛性，因而还陷在生死烦恼的污泥之中。

莲花则“出污泥而不染，濯清涟而不妖”，故佛教以莲花来比喻“佛性”。观世音菩萨是普渡众生往生莲邦的“莲花部主”。

所以，观世音菩萨道场内的海印池就更是佛教信众的必游之地，历代文人墨客在观赏莲池景观时，也都把观景和对佛之所悟融会起来。

线路推荐：一个驴友的普陀山、朱家尖、桃花岛3.5日游

D1：
上海南浦大桥，旅游集散中心买船票，乘该次船的免费班车到芦潮港码头(该段大概需要1.5小时左右)，芦潮港的快艇2.5小时到达普陀山。在普陀山待一天左右。宿普陀山农家乐，老板要80，砍到70元/天。24小时热水、电视、空调，就是房间有点小，但还挺干净，推开窗子就可以看到海，当然，前面还有个屋顶：）。打开窗户就可以看到海，不过眼前还有个房顶：）老板娘也还不错。普陀山的门票，进山110￥，每个寺院单独收费5￥。

D2：
下午乘快艇前往朱家尖，晚上住镇上的金穗酒店，标间才要100元/天，砍到80，房间比普陀山的农家乐大多了，只是晚上6：00~9：00才有热水，不过这个时候我也会到宾馆了。打车去南沙看沙雕10元，这里的出租车都不打表，全是说好一口价。宾馆的人告诉我们说晚上也可以看沙雕，去了才发现5:00以后沙雕园不收门票，所以也不开灯因此什么也看不到，只好又打道回宾馆，改为次日早上来看。听说早上7：00前不收门票：）

D3：
一大早（6：30）就赶来看沙雕，果然不收门票，我们在里面逛了一个半小时8：00多出去，出去不检票，呵呵，很开心哪。回酒店，在酒店附近吃早饭，10块钱两个人就吃的很饱了。果然比普陀山便宜。普陀山的一碗菠菜面就7元。然后去酒店拿了行李从附近的车站坐到去沈家门街市的的公交车，3.5很快就到了，打车的话20大元，到码头好像要30 ￥。再从街市打车到码头8￥，从码头乘船（10：30的班次）45分钟到达桃花岛。快艇大概20-30分钟吧。在桃花岛玩了两个景点射雕城和桃花寨，乘4：15的快艇去沈家门，然后乘28路公交车去定海。在文化广场附近下车，宿凯欣宾馆（138元/天），这也是此行唯一的一个二星级宾馆了，从这里去码头很近，人力三轮车不到10分钟的车程。不过它靠近文化广场所以晚上有点吵。

D4：乘7：30的飞翔快艇轮回上海芦潮港，依旧坐码头的免费班车到达南浦大桥。从南浦大桥乘65路回到家，大概12：00多吧。南浦大桥还有144，43，64，109等别的车次。

总结
1， 以上行程人均消费900~1000￥

2， 快艇有些颠，估计晕船的人会有些受不了。

3， 本来听说定海到上海的快艇船是12：00左右，因此打算在定海再逛逛，但没想到定海的船是早上7：30的，所以没去逛。所以最好是事先确定好船次，从沈家门没有直接回上海的船。而且旺季淡季的船次是不一样的。

4， 这几个地方千万不要在黄金周去，因为地方小，接待能力非常有限，估计黄金周和旺季去了只能看见人看不见景。7~8月是这里的旅游旺季，如果不是去游泳的话不要选在这时去。我们这次去因为是淡季所以也没有挨宰的想象。大概也是因为没有吃海鲜，本来就不吃，因此吃不出好坏，所以干脆不吃了：）

5， 住宿在朱家尖是最便宜的。去和回来的船只都是普陀山比较多。慢船大多是夕发朝至。能买到好的舱位的话可以在船上待一晚，省掉了住宾馆的钱，也可以省掉白天坐船的时间，早上还可以看日出，应该也不会太累。

6， 如果只是去看看海岛风光的，建议去桃花岛，那里的海是蓝的。如果是要烧香拜佛顺便看看海岛，那就去普陀山。岛上风光大同小异，怪石，沙滩，海浪声。

该部分感谢以下蜂蜂：

清风　衣香云居　Mengjie_00　月影　晶晶
巴黎的花朵　新霞客　跳房子的猫　Noton
张傲　nanagui_befying

希望越来越多的朋友支持蚂蜂窝攻略，如有批评建议可留言给我们。更多精彩攻略，尽在 www.mafengwo.cn 等你免费下载！

蚂蜂窝
www.mafengwo.cn

交通

宁波-普陀山

竹子开花提示：
方式一：在宁波“客运北站”坐船到普陀山（车船联票共73元，由大巴送到大榭岛客运码头然后坐船到普陀山）。船是快艇，有60座的舟鹰轮，也有300座的甬旺轮。坐一个小时汽车，再坐一个小时的快艇，两个小时可到普陀山。6：30第一班，每小时一班，最晚一班下午3：30。

方式二：坐汽车从宁波“汽车北站”到舟山的沈家门半升洞，再坐船到普陀山。3个小时可到沈家门。车票，好像是46元，而且大巴相当的不错。打车去半升洞大概10元钱。在售票处买了快艇票，好像是20元一张。然后买了一张普陀山的地图，4元，上船后大概20分钟就抵达了普陀山。

PS：客运北站和汽车北站非常的近，走路十分钟就到了。

竹子开花提示：说是宁波到普陀山有两条线路，建议大家选择到沈家门中转的那一条，主要是车船联票实在是差劲，时不时的停运，服务态度差，设施也差，这还是国营的呢。不靠谱！！

临海-普陀山自驾游

冰糖葫芦提示：临海北上高速（走甬台温）--宁波东（江东）下高速〈75元〉--走世纪大道--直开到底经常洪隧道--右转直开能到舟山跨海大桥〈48公里，110元过桥费有点狠〉---注意路标开到沈家门。

轮渡，朱家尖-普陀：16元/位。

By：黄蕊
南海观音，传说非常灵验

By：花田半亩

路书编辑组

精华体验

住宿

By：dee
息来小庄

By：纳兰&多多
普陀山祥生大酒店

洪筏山庄

地址：普陀区香华街103号(近百步沙)
电话：0580-6091530
竹子开花点评：在网上看到这个宾馆是新装修的，所以订来看看，还真是不错。我订的是商务房，不靠山的，要不然太潮了，蚊子也多。

息来小庄

网址：http://www.xlxzhotel.com/
地址：浙江省舟山普陀山香华街1号
电话：0580-6091505，6091512
dee点评：每次去都住的地方。

普陀山祥生大酒店

地址：舟山普陀区兴西苑
电话：0580-6696666
纳兰&多多点评：五星级的酒店，价格不属于很多路书所推崇的范围，可是，旅游又不是苦修行，对自己好点并不是错。在这里推荐，并不是因为五星，而是环境，酒店的房间朝向都不错，可以看到海景不说，重要的是可以看见日出（这点，或者只对我这样的懒人重要吧）房间的实际空间比照片大很多，卫生间里有电视，可以一边享受按摩浴缸一边欣赏喜欢的电视节目。阳台了，可以看日出，亦可以品茶听涛。餐厅的菜系为粤菜，不太懂粤菜，但舌头告诉我够美味。

餐饮

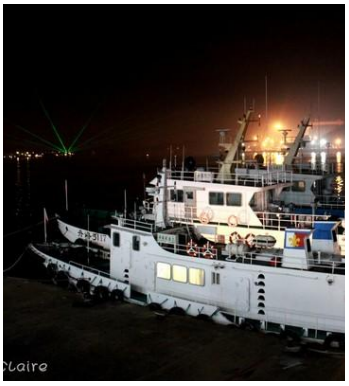
舟山海鲜大排档

地址：舟山市滨港路附近
电话：0580-6377717
黄蕊点评：推荐墨鱼，PP虾，海鲜面，马面鱼，梭子蟹，红烧刀鱼，卤鹅。建议去舟山海鲜大排档，非常新鲜的海鲜，八爪鱼是活的哦，没有去沈家门，觉得沈家门有点宰外地客人。晚上吃了非常丰盛的海鲜宴，边吃还能边吹着海风，望着夜景。还有海风拂面，舒服极了。

素斋馆

地址：普济寺旁边
竹子开花点评：门前小院很清秀，进入大厅很嘈杂，到处都是组团来的，服务员态度很一般，菜更一般，但是价钱不一般。

By：黄蕊
佛手螺，因为长得像佛手，所以得来此名。



By：黄蕊
码头夜景

餐饮

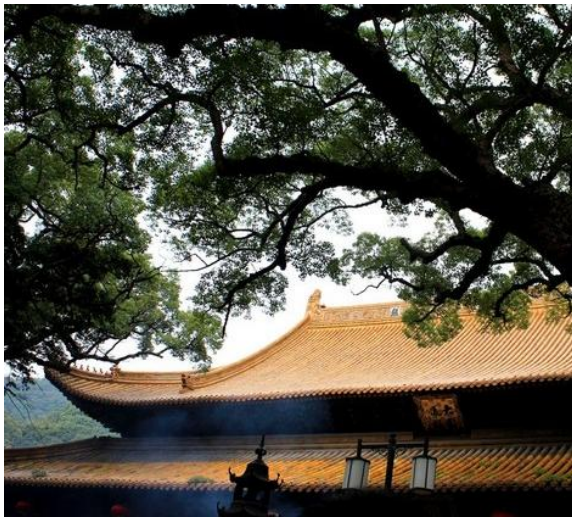
普陀山

行者无疆点评：普陀山真的是风景如画，空气清新，纤尘不染，整个岛都是年代久远的绿树，像香樟树、蚊母树、朴树，荫翳蔽日，绿意盎然，沿着百步滩远远就能看见南海观音，看到了那种壮美，这尊观音像是铜铸的，面朝大海，用慈目看着天下普罗大众，非常安详，感觉让人特别静心。我们就在去南海观音的路上看到了好些佛教徒，三步一跪，叩神拜佛，真是令人侧目，令人动容。我们步入庙宇，点燃三炷香，虔诚地拜上三拜，许上心愿，在香火的弥漫中，让自己感受心灵的启迪，庙中的木鱼诵经声不绝于耳，仿佛在保佑着生灵。

纳兰&多多点评：不是信奉之人，可是普陀最让我感触的却是：在这里的店铺，出售的都是普通的香烛，其它地方那些几百几千元的超粗超巨的香烛在这里根本看不见，甚至，有寺庙还提示香客香烛普通三支便足矣。

ives点评：山上住宿，吃，喝，比较昂贵。吃，可以试试寺院的斋菜，10块一人，8人一桌。 我是从上海看完世博，顺道6.17~18号去的，住了两天，太舒服了，比起世博的辛苦，简直一个天一个地。千步沙很好，在那里吹着海风，几乎都不愿意走了。

冰糖葫芦点评：来此岛的人们基本都是虔诚的朝拜者。很多人都说这里的南海观音很灵验，他们有些每年都来，有些来过后就带家人朋友来，还有我看到有对一家三口，那宝宝还被妈妈捧在手上，基本就几个月大的样子吧，看来小家伙也来此地沾沾灵气的啊！



By：黄蕊
普济寺

By：dee
不肯去观音院

By：黄蕊
普济寺

礼佛

路线为：南海观音大佛——观音跳——不肯去观音院——普济寺——梵音洞——善财洞——法雨寺

竹子开花提示：要是去礼佛，千万要带够零钱去，面值你自己定，反正一定要带够。

部分小景点门票：
紫竹林：5元/位
南海观音：6元/位
普济寺：5元/位
佛顶山：5元/位， 索道上下山来回票50元/位。

冰糖葫芦提示：年轻人一般选择坐公交车，因为岛上除了公交车就是驻守部队的车，根本没有Taxi了。车费最多10元/位，基本都是2元，3元，5元。

该部分感谢以下蜂蜂：

竹子开花　冰糖葫芦　黄蕊　花田半亩
纳兰&多多　dee　行者无疆　ives

希望越来越多的朋友支持蚂蜂窝攻略，如有批评建议可留言给我们。更多精彩攻略，尽在 www.mafengwo.cn 等你免费下载！

蚂蜂窝
www.mafengwo.cn