

柬埔寨

2011年蚂蜂窝网站最新提供
自助旅行全攻略

被时光遗忘的神秘高棉微笑



油炸黑寡妇 油炸蟋蟀 Amoke 柬式米饭 鸭仔蛋 高棉菜肴
大吴哥 小吴哥 通王城 王宫 S-21监狱 西哈努克海滩
红色高棉 杀人场 佛像 寺庙 佛塔 古墓丽影

有一些陌生的地方，轻轻邂逅一次，就成了心底长驻的风景。有一些陌生的名字，轻轻念过一回，就成了熟稔于胸的音节。譬如人生初见，譬如知己重逢。譬如柬埔寨，譬如吴哥。

近代的柬埔寨在世人眼里虽然是一个动荡不安、战事连连的灾难国度，常常令旅游爱好者裹足不前。然而，硝烟和战火也难以掩盖它曾经拥有的风光历史和辉煌文明。作为世界七大奇迹之一的吴哥，是一个记载千年信仰的胜地，永远吸引着天涯朝圣者接踵而来。

柬埔寨必游

吴哥窟

令世界各地的旅行者对暹粒趋之若鹜的是被列为世界文化遗产、世界七大奇迹之一的吴哥窟。吴哥窟之不可错过：攀登“天堂阶梯”；膜拜“高棉的微笑”；不错过每一天的日出和日落。

女王宫

女王宫以艳丽的色彩和精美的浮雕著称于世，虽然规模很小，却是吴哥古迹中风格最独特和最精致的建筑群之一。

金边王宫

建造于1866-1870年。建筑极富高棉传统风格和宗教色彩，多为黄、白两色，黄色代表佛教，白色代表婆罗门教，所以看上去金灿灿的。

万谷湖

万谷湖之于金边，就如西湖之于杭州。它与喧嚣的城市保持着微妙的距离，既没有沾染城市的浮躁，又不是与世隔绝的世外桃源，到湖边坐坐，看看日出日落，都是放松身心的一剂良药。

胜利海滩

胜利海滩超过2公里长，被礁石和小山分成两段。其北段有大货船来来往往，这里游客较多，是西哈努克看日落的最好地方，南段又称夏威夷海滩、国王海滩。



景点目录

金边	16	塔布茏寺	28
王宫	20	罗洛士建筑群	29
国家博物馆	20	巴肯山	29
塔山寺	20	圣剑寺	29
万谷湖	21	龙蟠水池	29
监狱博物馆	21	豆蔻寺	29
独立纪念碑	21		
杀人场	21	西哈努克	30
暹粒	22	胜利海滩	31
吴哥寺	26	索卡海滩	31
巴戎寺	27	奥彻迭海滩	31
女王宫	27	圣米歇尔天主教堂	31
通王城	28	独立广场	31
崩密列	28	推荐线路	32

荐 精华体验 34-37

更多东南亚路书下载



解读柬埔寨

Cambodia

柬埔寨位于亚洲中南半岛南部，全名柬埔寨王国（Kingdom of Cambodia），通称柬埔寨。这里旧称高棉，远在三四千年前柬埔寨人已居住在湄公河下游和洞里萨湖地区，是一个历史悠久的文明古国。

柬埔寨全国分为20个省和4个直辖市，首都金边，主要城市有暹粒、马德望和西哈努克港等，举世文明的吴哥古迹就在靠近暹粒的地方。

柬埔寨看似纯朴、落后的景象之中，存留着波布红色高棉政权时代所遗留下来的景象，同时保留着法国殖民地的法式风味。就是这样充满着强烈对比的人文风情，以及柬埔寨特有的风土景致，再加上吴哥窟无与伦比的历史遗迹，为游客留下了视觉与心理上的巨大震撼，正因为这种融合了神秘、历史、淳朴的感动，使得柬埔寨深受欧美、日本旅客的喜爱。

柬埔寨有着悠久的历史，最早的国家叫扶南王国，即山地之国。公元1世纪，一个外国人率兵攻打扶南，战胜了当地的柳叶女王，并娶了柳叶女王为妻，成为扶南的第一个国王。扶南国存在7个世纪，是东南亚早期最强大的王国之一。后为真腊王国所灭，真腊存在9个世纪。吴哥王朝是真腊历史上最强大的时期，创造了光辉灿烂的吴哥文化。越南从17世纪至18世纪中叶逐步侵占了柬埔寨的湄公河三角洲地区，形成了今日的越南南部。1863年柬埔寨沦为法国保护国，1940年被日本占领，1945年再次成为法国殖民地。1963年柬埔寨独立。

去柬埔寨，你需要百般的精力，因为这里太精彩了——游玩吴哥需要头顶烈日，坐着三轮摩托车颠簸在古迹之间；金边的杀人场可以让你了解柬埔寨的沉重历史；而西哈努克港的休闲舒适能洗去一路的劳顿，让柬埔寨之旅变得美妙而丰富。在柬埔寨，没有什么不可能。



最佳旅游季节：

柬埔寨地处低纬度地区，属热带气候，5月至10月是夏季，因受西南季风的影响，气温徘徊在33℃左右，加上雨量充沛，相对湿度高达90%。11月至4月是柬埔寨的冬季，吹较干凉的东北季风，平均气温为25℃~32℃，是最佳旅游季节。



By：旅行达人

历史

总结柬埔寨历史最简单的形容词就是：好的、坏的和丑陋的。的确，柬埔寨早期历史很好，到了吴哥时期达到了顶峰状态，那是一段长达3个世纪的、辉煌无比的时期。从13世纪坏的历史开始，处于上升阶段的邻国一步步将柬埔寨的领土侵夺。到20世纪，历史变得极其丑陋：残酷的内战直到1990年才结束，对开这样的损害，柬埔寨至今依然在恢复过程中。

早期

从1世纪到6世纪，现在柬埔寨的领土大部分属于扶南王国，该王国的繁盛很大程度上归功于其处于中国和印度贸易线路之间。印度对柬埔寨的文化和语言产生了巨大影响，印度的宗教和文化被柬埔寨所吸收。随后，一些小的王国发展起来，并统一建立了东南来历史上最大强大的政权——真腊王国。

吴哥的兴衰

吴哥时代的高棉王朝因为无可比拟的建筑以及雕塑成就而闻名于世。这一切都开始于802年的阇耶摩二世时期。在他的统领下，新国教将高棉统治者提高为神王。巨大的灌溉系统促成了吴哥周围大规模的集约式耕种，从而维持了一个人口众多、高度中央集权的国家，并控制着地区广阔的领土。然而，穷兵黩武和大兴土木，以及邻国军事力量的增强不断削弱了吴哥王国的势力。1432年泰国侵占了吴哥，这可谓是一击；吴哥王国只好舍弃了都城，并将首都迁到金边的附近。在随后的日子里，泰国和越南王朝不断侵占柬埔寨，到19世纪中期，这个王国甚至面临着从地图上消失的危险。

法国人的到来

具有讽刺意味的是，正是法国的殖民统治保护了柬埔寨的国土。法国人于1864年将柬埔寨列为保护国，直到1953年柬埔寨独立。但是，法国人对越南的经济潜力更感兴趣而放弃了柬埔寨，任其停滞不前。因此，到“二战”结束时，整个柬埔寨只有一所高中，没有一所大学。

国家独立

战争促成了一个新世界的出现，柬埔寨年轻的国王诺罗敦·西哈努克看到了殖民主义已经濒临死亡，于是他开始了追求独立的斗争。到1953年，法国不情愿地让柬埔寨独立。在随后的15年中诺罗敦·西哈努克（历任王子、总理、国家元首，然后又成为国王，在2004年退位后被加封为“太皇”）操纵着柬埔寨的政治。上世纪50年代末和60年代初是柬埔寨的黄金时期，经济十分兴旺。而此时，周边的国家却正面临着内乱的困扰。但是，1977年军队推翻了西哈努克的政权，西哈努克逃到北京避难，红色高棉则获得了民众的极大支持。

战争开始

从1969年开始，柬埔寨卷入了越南战争，美国对柬埔寨境内怀疑为共产党基地的地方展开了地毯式轰炸。1970年的政变后不久，美国和南越部队侵略了柬埔寨，试图根除越南共产党武装力量。不过他们失败了，只是将柬埔寨共产党和他们的越南盟友赶到柬埔寨内陆。随后猛烈的战争席卷了整个国家，直到1975年4月17日，红色高棉占领金边后才结束。

红色高棉的恐怖执政

1975年4月17日，红色高棉扳倒了朗诺政府，开始了所谓的“元年”。而这一天，却是柬埔寨人刻骨铭心难以忘却的日子。红色高棉的领导人波尔布特，实行“民可使由之，不可使知之”的愚民政策。他发出一号命令，以战备为借口把城市居民遣散出城。这项决定是在红色高棉进城前两个月作出的，但他们对相当高级的干部都严加保密，并且欺骗老百姓说美国人要轰炸金边，谁也不准留下，不准携带行李，用不着带出城市的东西，三天之内就可以回家。在士兵的强行驱赶威吓之下，四天之内，所有金边人被迫离开了世代居住的家园，放弃所有财产，成为彻头彻尾的无产者。素有“东方巴黎”之称、并有两百万人口的金边，数日之内就成了死寂的空城。正是从这一天开始，柬埔寨的百姓开始陷入水深火热且极其荒谬的处境之中。

红色高棉的军人荷枪实弹，强迫城市居民迁往乡下改造，实践所谓的农业乌托邦计划。同年9月，全国所有城镇的人口被全部迁出。而大部分的金边人没有料到，此次的离开，竟是一条不归之路。体弱的人还没到达目的地，就病死在去乡村的长达一个月的徒步跋涉中。有幸到达目的地，一落脚便开始了刀耕火种的日子。眨眼间，柬埔寨禁止私有制，没有工业，不准商品买卖，不准货币流通，连以物易物的原始交易方式也不允许，而波尔布特策划的这次两百万人的大迁移，事先毫无物质准备，直接导致几十万人的死亡。

波尔布特掌权之后，开始了长达四年的血腥统治，并宣布要在十到十五年内使国家实现现代化。首先要把每一个城里人改造成农民。红色高棉把人分为“旧人”和“新人”。“旧人”是攻克金边前已在解放区的人口，主要是农民。“新人”则是旧政权的军政人员、知识分子、僧侣、技术工人、商人、城市居民，“新人”必须通过改造才能新生。每位新人必须重新登记，交代以前的历史。凡在朗诺政权服务过的人、对新政权不满者、地富反坏、不愿自动离开金边者，一律格杀勿论。接着是清理阶级队伍，有产者、业主、资产阶级知识分子、教师、医生及其他专业人士都不是无产阶级，属于清理之列，连戴眼镜的人也不放过。然后是种族和宗教迫害，会说外语也是死罪。禁止所有的宗教信仰，关闭或摧毁所有的教堂和庙宇，佛教徒被迫还俗。除了整肃党内异己，普通百姓以越南或苏联间谍、美国特务等罪名遭疯狂屠杀，大多数遇难者全家都被斩尽杀绝。



红色高棉视知识为罪恶，不设正规学校，禁用书籍和印刷品。只准唱革命歌、跳革命舞，取缔传统歌舞戏剧，严禁西方文化传播。人们不能自由流动。全国没有邮政电信，也没有医院。“新人”在“旧人”的监督和管制下，食不果腹地从事超强度的体力劳动，他们被迫学习农活，种地修渠，为了完成规定的劳动限额，白天必须在田里干十几个小时活，晚上还要开会学习。辛辛苦苦打下的粮食，必须全数交公。据不完全统计，在此期间，至少有一百多万人因为劳累、饥饿、营养不良和疾病而死去。

1978年末，越南人入侵并推翻了红色高棉政权，后者则逃到柬埔寨西部与泰国接壤的丛林中。在随后的骚乱中，数百万人徒步寻找是否还有家庭成员在这场浩劫中生还。1979年和1980年，因为农业灾害，颗粒无收，导致了饥荒，又有数十万的柬埔寨人被饿死。

虚虚实实的和平

1991年，交战各方在巴黎进行会晤并签署和平协议。并于1993年在联合国的监督下进行选举。新的宪法被草拟并通过，诺罗敦·西哈努克再次成为国王。诺罗敦·拉那烈领导的奉辛比克党和洪森领导的柬埔寨人民党结成了不稳定的联合政府。随着两首位相之间的矛盾升级，人民党与奉辛比克党发生军事冲突，拉那烈的第一首相职务被废黜，并被迫流亡国外。但在1998年，拉那烈再度返国，并成为国会主席。

红色高棉时代的结束

虽然很难说是民主的胜利，在1998年大批成员变节后，第一届议会的确见证了红色高棉的最后灭亡。

悲惨的红色高棉革命结束后20年，联合国和柬埔寨达成了历史性协议，建立了第一法庭，来审判尚存的红色高棉成员。但是国内外官僚的争论却延迟了审判。很多柬埔寨人很悲伤地意识到，要惩罚波尔布特已经太晚了，他已经在1998年就死了，因此也就逃避了惩罚。

柬埔寨的今天

现在的柬埔寨正处在从红色高棉的残暴统治中恢复进程的十字路口，当务之急就是选择要走的路，要么是多党制、发展和繁荣，要么是胁迫、没有惩罚和没有公正。虽然很明显，普通民众希望长期的发展，但是有权力的精英们却只盯着眼前利益。



前国王：西哈努克

地理气候

位于中南半岛南部。东部和东南部同越南接壤，北部与老挝交界，西部和西北部与泰国毗邻，西南濒临暹罗湾。海岸线长约460公里。属热带季风气候，年均气温为24℃。



语言民族

人口1400万，有20多个民族，高棉族是主体民族，占总人口的80%，少数民族有占族、普农族、老族、泰族、斯丁族等。高棉语为通用语言，与英语、法语同为官方语言。佛教为国教，95%以上的居民信奉佛教，占族信奉伊斯兰教，少数城市居民信奉天主教。华人、华侨约60万。

柬埔寨王室

柬埔寨王朝在1993年复辟，柬埔寨王室有悠久的历史，如果计算母系和父系，互相有血缘关系的柬埔寨王室维持柬埔寨1940多年，在只计算父系的情况下柬埔寨王室也持续七百多年，1296年柬埔寨国王阇耶跋摩八世的女婿因陀罗跋摩三世继承王位，因陀罗跋摩三世是现在柬埔寨国王的父系祖先，传闻是因陀罗跋摩三世可能迫使自己的岳父逊位。值得注意的是柬埔寨王朝虽然有着不一样的名称，但这些持续的王朝都有着这样或那样的血缘关系。现任柬埔寨国王诺罗敦·西哈莫尼（Norodom Sihamoni）是柬埔寨王朝第97代国王，是诺罗敦·西哈努克太皇和莫尼列太后的长子，于2004年10月29日宣誓登基。

文化

国民心理

表面看来，柬埔寨是一个充满了热情快乐的民族，可实际上这个国家却充满矛盾：光明与黑暗、苍老与新生、富裕与贫穷、爱与恨、生与死；所有这些在你的游览过程中都可以见到。但最让人触目惊心的是光辉的过去和悲惨的现在之间的强烈对比。

吴哥的痕迹无所不在：旗帜、国产啤酒、酒店和旅馆的名字，还有香烟，总之，吴哥就是一切。作为国家和强烈自豪感的象征，吴哥可以将世界踩在脚下，不管后来的结局如何糟糕，毕竟，柬埔寨建造了吴哥窟，而且不可能再建得更好了，这也就是为什么吴哥是大多数柬埔寨的试金石，而泰国曾经占领这里长达一个世纪，在今天，这段历史依然阻碍着两国关系的发展。阇耶摩七世是吴哥最伟大的国王，他的形象和庙宇一样无处不在，他还是个民族英雄，因为他击败了占婆人的侵略，并且将王国推到辉煌的巅峰。

而昔日的辉煌与如今的贫穷落后之间的强烈反差，则让柬埔寨人民目瞪口呆。波尔布特，由于他所造成的伤痛，仍然是个不洁的词语。无论什么时候听到他的名字，都会伴随着无尽的悲惨故事，如死去的兄弟、母亲和孩子；很多柬埔寨人一直不能从那段悲伤中解脱出来，这种伤痛需要好几代的时间才会慢慢消失。

生活方式

可以用三个F来概括老一辈柬埔寨人的生活重心：家庭（family）、信仰（faith）和食物（food）。这里说的家庭并不像西方人所说的核心家庭，而是包括表表兄弟和关系很远的姨妈的大家庭，只要有血缘关系。大家团结一起，共同解决问题，聆听长辈的教诲，汇集资源。不论屋子大小，但有一点可以肯定的是，里面有一个大家庭。

信仰是柬埔寨人生活中另一个重要的支柱，佛教帮助柬埔寨人经历了红色高棉噩梦般统治后重新营造了他们支离破碎的生活。很多柬埔寨人家里都会有一个小小的神龛用来祈祷，而到了佛教节日，寺庙里则跪满了虔诚的人们。相对其他东南亚国家而言，食物对于柬埔寨人来说更重要，因为他们已经体会了没有粮食的滋味。米饭是每餐的主食，很多柬埔寨司机都是一日三餐雷打不动，而且一成不变。

但十几岁年轻一代却大不一样了，他们都是看着MTV和肥皂剧长大的。他们会服从父母，但孩子们真正的需要和世界上其他地方的孩子是一样的——还需我——列举吗？柬埔寨是一个飞速发展的国家，但很多人还在固守着他们的传统，不过他们也面临着卡拉OK的严重冲击。

宗教

小乘佛教是柬埔寨的统治性宗教，指导着很多高棉人的生活。红色高棉对他们自己的信仰之外的其他所有信仰发动了攻击，在1979年被推翻之前，他们屠杀了大多数僧侣。寺院被毁坏，有的甚至沦为了猪圈。但是在过去的十年中，柬埔寨的宗教崇拜得到了惊人的复苏。佛教重又占据了主导地位。

从公元1世纪到14世纪，印度教伴随着佛教也长盛不衰，至今印度教的一些元素仍然保留在重要的仪式中，如出生、结婚和葬礼。

除此之外还有很多占人和马来人信奉伊斯兰教。

艺术

柬埔寨拥有历史悠久的雕塑，风格独具的舞蹈和建筑，即使是对现代的旅游者来说，这些依然令人着迷；由此可见其魅力。

高棉人那令人震撼的建筑和雕塑到吴哥时代达到了巅峰，吴哥窟、吴哥城众多的庙宇以及女王宫庄严的雕刻就是最好的例证，很多精美的高棉雕塑如今陈列在金边庄严的国家博物馆中。

柬埔寨的皇家芭蕾舞要比其他传统艺术更直接地再现了吴哥时代的辉煌。其中仙女舞是柬埔寨所独有的，而宫廷舞蹈则源于印度和爪哇，舞蹈的情景大都来自柬埔寨称为Reamker的印度史诗《罗摩衍那》。

感悟柬埔寨

一个到柬埔寨旅游的朋友在他住的暹粒的旅馆中给我发过这样一条短信“时间在这里停滞，空间弥漫着神圣的苍凉。”，这就是最初对柬埔寨的深刻印象。

事实上，柬埔寨与世隔绝的日子刚刚结束不久。在金边的红色高棉博物馆（Tuol Sleng Museum）和杀人场（Killing Field of Choeung Ek）可以亲眼目睹当年的血腥残暴。但是，就是这样一个饱受苦难的民族，人民依旧保持着乐观、好客、纯朴的天性。他们的今天依旧贫困，但是每一个这样的民族，当他们醒来的时候，又会傲然屹立于世界民族之林。



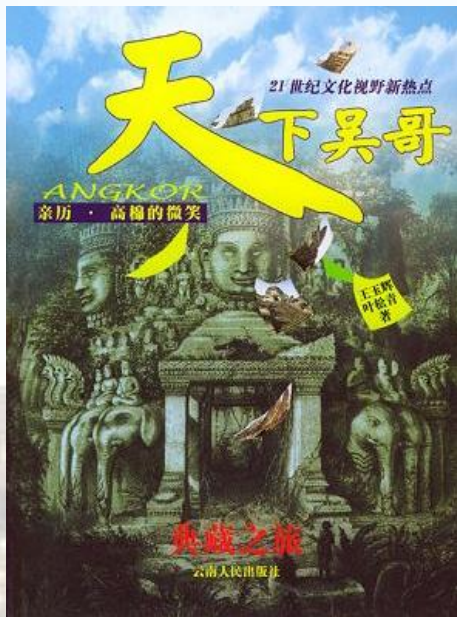
天下吴哥(亲历高棉的微笑)/典藏之旅

吴哥——世界文明史上的一个传奇。东南亚皇室文明和宗教文明的一种经典。这里盛产人们需要的任何东西，包括信念、神话和梦。八百年前，它像太阳一样陨落后就再没有升起，却把最浓重的一抹红凝固在了东南亚这片神秘的土地上。谢幕后的吴哥早已一片沉寂，在几百年中变成了一个细细弱弱的传说。数百年来，由于柬埔寨常常淹没在硝烟之中，致使吴哥长期隐匿在丛林深处，孤独而苍凉，知之者实为凤毛麟角，但其声名早已远播四海，无数人心向往之但又无法亲临。如今，柬埔寨战乱的平息使吴哥成为人们文化朝圣和旅游的圣地，她也正在成为世界文化旅游的新热点。

《天下吴哥》是一部好看、好玩、满是梦想的作品，它像吴哥一样，处处流淌着美和创意。游记？画册？随笔？影集？漫画？导游手册？都像，爱怎么看，就怎么看！很欣赏本书作者亲自冒着危险多次深入硝烟未尽的吴哥地区考察、探险、体验的豪情和勇气，他们将情感与吴哥相融，《天下吴哥》也因此超越了前人有关吴哥的泛泛介绍，能使读者在其引领下神游吴哥及许多东南亚景点，得到文化的洗礼和生命的超越，受到美的陶冶和精神的慰藉。

打开这本书，会有一种特别的情绪涌上心头，我们好似开始了在吴哥上空的漂浮，荡漾在热带丛林的树冠之间，处处是神秘的韵律，到处是高棉的微笑……。在西方，吴哥的发现曾使希腊罗马时代留下的一切黯然失色。在这里，高棉的微笑依旧，祥和而神秘。现代文明之风尚未呈现，与世俗生活恍若隔世，大地袒露着真实的容颜，还是一个生成梦想之地。有人说，世界的丰富就在于永远有您想去却不能去的地方——那些我们只能梦到的地方，于是，世界才充满传奇、丰富和神秘。吴哥，也还在我们的梦中。

天下是天下人的天下，吴哥是天下人的吴哥，世界遗产天下吴哥，正在从我们梦开始的地方醒来。



永恒的高棉《微笑》

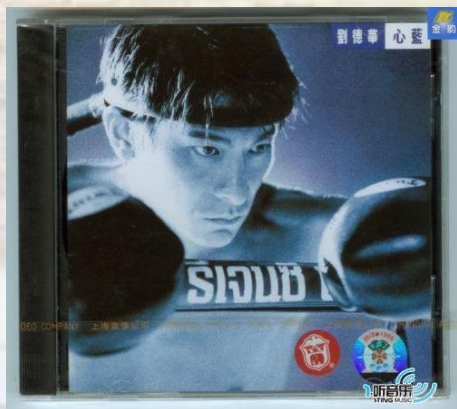
吴哥很肃静，古朴，庄严，并且破败。每一块石头都在微笑，或躺着，或站立，或悲伤，或喜悦，每一个微笑传递的感受都不同，那微笑有一种超越时空的神秘感，这也许就是吴哥窟最神奇的地方了。

刘德华（Andy Lau），昵称“华仔”，出生于香港，籍贯广东新会，是香港演员兼歌手之一，红遍华人社会。1991年一片偶像热潮下，刘德华与张学友、黎明及郭富城共同被传媒封为“四大天王”，他曾六夺TVB十大劲歌金曲香港最受欢迎男歌星奖（1990、1991、1992、1994、1999、2004年度），亦连续六年夺得亚太区最受欢迎男歌星奖项（2000-2005）。愿华仔的歌声能跨越时空，像高棉微笑一样永恒！

《微笑》

作词：刘德华 作曲：黎允文
演唱：刘德华 专辑：心蓝

寻遍世界只有你的笑
为我抹去感觉内无聊
红了眼却给你哄得干掉
为我心焦
每次是我遇上不平事
是你靠近我点
每次是你不经意一笑
是我的最重要
我已注定为你哭与笑
你要继续给予我需要
我已注定奉上一切了
无论是福是苦也是
也是一切当闲事
留住是这一个微笑
仍旧是这一个微笑
赔了世界得到你的笑
没有半句不失望求饶
和你说过不会变得心冷掉
活到今朝



By：旅行达人

柬埔寨地图 Map of Cambodia



护照

护照 (passport) 是一个国家的公民出入本国国境和到国外旅行或居留时, 由本国发给的一种证明该公民国籍和身份的合法证件。

如何办理护照的:

- 1、携带本人身份证或者户口簿到户口所在地派出所、公安分县局出入境管理部门、北京市公安局出入境管理处或者参团旅行社领取《中国公民因私出国(境)申请审批表》(以下简称“申请表”)
- 2、填写申请表。
- 3、提交申请。提交申请时必须携带下列材料:
 - A、本人身份证或者户口簿原件和户口簿首页、本人资料页、变更页及身份证的复印件。
 - B、填写完整的申请表原件。
 - C、符合要求的彩色照片一张。
- 4、领取护照。北京市公安局出入境管理处受理申请后, 审批、制作和签发护照的时间是14个工作日。领取护照时, 须携带本人身份证或者户口簿、领取护照《回执》和200元工本费。凡在《回执》上标明取证日期3个月没有领取证件的公安局出入境管理处将予以销毁。

备注:

北京市公安局出入境管理处地址: 东城区安定门东大街2号
海淀受理点: 海淀区阜成路67号
朝阳受理点: 朝阳区京广中心商务楼二层
接待时间: 星期一至星期六(法定节假日除外) 8:30至16:30
咨询电话: 84020101
网址: eservice.beijing.gov.cn
港中旅国际旅行社有限公司证照部咨询电话: 010-85183131-8611



中国公民因私护照

旅游签证

签证 (visa) 是一个国家的主权机关在本国或外国公民所持的护照或其他旅行证件上的签注、盖印, 以表示允许其出入本国国境或者经过国境的手续, 也可以说是颁发给他们的一项签注式的证明。签证一般都签注在护照上, 也有的签注在代替护照的其他旅行证件上, 有的还颁发另纸签证。我国现行的签证有外交签证、礼遇签证、公务签证和普通签证等四种。

柬埔寨的旅行签证可通过以下途径得到:

- 1、使领馆办理: 广州、昆明、南宁、重庆、北京或者上海均有柬埔寨使领馆。

办理柬埔寨14天个人旅游签证, 需要提交半年以上有效期护照正本(需本人签名)、个人身份证复印件、2寸彩色近期照片2张, 大约需要3-5个工作日, 签证有效期为3个月。费用310元。

- 2、旅行社代办: 费用RMB: 410元, 3-5个工作日

- 3、网上申请E-Visa: 网址: <http://www.mfaic.gov.kh/web/>, 25美元, 1-2个工作日, 但中国很多边检不认E-Visa, 不一定允许出境, 有一定的风险。

办理前须具备: 有效护照、有美元帐户的VISA/MasterCard信用卡、电子版的白/蓝色背景照片, 大小小于1MB, 注意图片格式

适用范围: 柬埔寨电子签证只适用于那些持有第三国有效签证和往返机票、打算从第三国进入柬埔寨的中国游客。也就是说, 单持柬埔寨电子签证的中国游客目前还不能从中国出境, 该签证只能作为入境柬埔寨的批文。这是由于柬埔寨电子签证尚未在中国出入境部门备案, 所以不被承认。你只能凭第三国(如泰国、马来西亚等)签证和机票出境, 并经第三国从你申请柬埔寨电子签证时指定的口岸进入柬埔寨。

4、落地签:

柬埔寨是全世界向中国公民(因私护照持有人)提供落地签为数不多的国家之一, 可对于我国的公民能享受这一签证优惠的确实少之又少, 究其原因不是别的, 是我国的边检在中国公民没有他国签证的情况下是不允许“自己人”出境的, 所以本来给中国落地签的国家极少, 而能利用这一他国给的优惠的中国人就更少了。如果有第三国的有效签证, 中国边检是可以通融允许出境的。

柬埔寨的落地签证申请可以说简单到国人难以相信, 一个国家的签证居然可以在不到十五分钟的时间就可以办好, 就算是中国的香港或澳门的签注也不能这么简单, 更别说办美国签证了。下飞机到了办证厅, 就是入境大厅的前厅有一个柜台, 有5-6人集中到柜台处办公, 收护照和照片、录入信息、制证、粘贴、发放和收费。一个月旅游签证(Tourist Visa) 20刀、可延期的三个月商务签证(Business Visa) 25刀还有其它签证类型。据说商务签证可以无限次延期, 所以很多外国人在柬工作、挣钱都是使用这样的签证合法的逗留。

各地大使馆、领事馆

柬埔寨王国驻华使馆

地址: 北京市东直门外大街9号
电话: 010-65321889

驻上海领事馆:

地址: 上海市天目中路267号蓝宝石大厦12楼A座
电话: 021-51015866

驻广州领事馆:

地址: 广州市环市东路368号花园大厦8楼
电话: 020-83338999-809

驻南宁领事馆:

地址: 南宁市民族大道85号南丰大厦2楼
电话: 0771-5889892、5889893, 传真: 5888522

驻重庆领事馆:

地址: 重庆市江北区洋河路9号A栋1902
电话: 023-89116415

驻昆明领事馆:

地址: 昆明市新迎路172号官房大酒店4楼
电话: 0871-3317320

小贴士

柬埔寨海关人员敲诈旅行者的事情时有发生, 陆路口岸比机场更普遍。但官方也在努力制止这类现象, 如在窗口贴上“不收任何费用”的警示语等。万一遇到, 应该据理力争或干脆不予理会。另外, 要当心柬埔寨的出入境官员的索贿

出入境 Tips



出境：

1、柬埔寨海关在护照里夹两到五元美金是比较保险的，会被很快放行。如果没有，也许会找个茬扣住你一会儿，说哪里填得不对等等。所以，重要的是保证你的护照合法里面的入境单填得正确，没有什么茬可以找。往往他们给你查签证时很慢，等着你给小费，你要假装根本不知道这回事，如果真的他等不及了小声说“tips”之类的话，就装听不懂，或者听懂了问他“what”“why”“叽咕哇啦~”，或者再掏出小黄本给他看，中心思想是装傻充愣就是不给；

2、金边机场都是用柬、英、中三种文字标的；

3、那里的人满无赖的，索贿不成可能会耍手段。大家要留心看看有没有把出境卡给你！；你可以说“I only have a credit card”；

4、拿到护照后一定要看清是否盖了入境章，否则出境时你只有贿赂出境官员才能出境，一般要花5到20美金不等；

5、在机场海关那里有几种通道，如本地人，东盟成员国，外国人，外国官员等通道。海关人员总是叫中国游客使用外国官员通道，说是比较便利，但实际上这个通道和普通的外国人通道一样，千千万万不要相信那些海关人员或是按他们所指示的做，因为那个通道的官员会向你勒索，例如会说：请给1美元；

6、在飞机上先行将入境单填写好，这样出关会比较顺利。

离境：

7、从机场离开柬埔寨，要缴纳离境税\$25/人，可以刷卡；

8、三脚架被安检reject, 不能带着上飞机，必须托运；

9、填好出境单再出关比较便捷！



风俗

服饰礼仪

由于地处热带，柬埔寨人的服装很单薄。他们的民族便服是，男子穿直领多扣上衣，天气热时则不穿上衣，只穿“纱笼”或“山朴”。“纱笼”是由数尺印有各种美丽图案的布两边缝合，围系腰间，状似裙子。“山朴”是用长条布，不加缝合，从腰中往下缠绕至小腿，再从胯下穿过，在背后紧束于腰部，剩余部分伸出如鱼尾。妇女的便服上衣多为丝质圆领对襟短袖衫，下身也穿“纱笼”或“山朴”，通常她们在腰间还要缠一条图案优美的长布巾。

仪态礼仪

柬埔寨人认为左手是不洁的，用左手拿东西或食物是不懂礼貌的表现。他们还认为头是人的神圣部位，因此别人不能触摸他们的头部，也不能随意抚摸小孩的头。在柬埔寨的一些舞蹈中，常用手势来表达特定的意思，如五指并拢伸直表示“胜利”；五指攥成拳头表示“不满”和“愤怒”；四指并拢，拇指弯向掌心，表示“惊奇”、“忧伤”。

相见礼仪

柬埔寨人姓在前，名在后。贵族与平民的姓名有所不同：贵族一般承继父姓，平民一般以父名为姓；贵族起名很有讲究，往往寓意深刻，平民名字多数是随便叫起来的，没有什么含义。柬埔寨人通常不称呼姓，只称呼名，并在名字前加一个冠词，以示性别、长幼、尊卑之别。如“召”意为孙儿；“阿”意为小孩；“达”意为爷爷；“宁”意为姑娘；“洛克”意为先生等。合十礼是柬埔寨最常见的一种相见礼仪。行礼时，要根据对象把握好指尖的高度，如女子向父母，孙儿向祖父母，学生向教师，应将合十的指尖举到眉眉；政府官员下级向上级行礼时，应举到口部；地位相等者行礼时，应举到鼻尖。在农村，人们只行合十礼；在城市，现在也有行握手礼的。

餐饮礼仪

柬埔寨人以大米为主食，他们因多信奉佛教，忌杀生，所以不大食动物肉，而喜食素菜，但逢年过节，他们的餐桌上还是有鱼有肉，菜肴十分丰富。他们偏爱辣、甜、酸的味道，辣椒、葱、姜、大蒜是不可缺少的调料。他们很欣赏我国的广东菜和云南菜。饮酒较普遍，水果亦可作下酒物。他们饭后有漱口的习惯。

喜丧礼仪

柬埔寨地处热带，男女发育较早，一般女子16岁左右，男子20岁左右结婚。举行婚礼前，男女双方要打扮得漂漂亮亮，在双方父母和两个证婚人陪同下，到政府有关部门进行结婚登记，领取结婚证书。按照当地习俗，全部婚礼都是在女方家举行，婚后丈夫一般随妻定居，类似中国的招赘。传统的婚礼通常要举行三天；第一天为“入棚日”，即女方家搭盖新郎棚、迎宾棚和饮事棚，让新郎在婚礼前住进新郎棚；第二天为“正日”，包括祭祖仪式、理发仪式等；第三天为“拜堂日”，仪式通常由一位善择“良辰吉日”的老人主持。现在，婚礼通常从简，城镇居民和知识分子家庭多采用现代婚礼形式，根据自己的意愿举行各式各样的文明婚礼。

节日

新年（公历每年4月14日-16日）

柬埔寨以释迦牟尼的诞辰（佛历5月13日）为纪元。新年第1天守岁，第2天为辞岁，第3天为新岁。新年期间，全国各地的寺院都要挂起佛教的五色旗和鳄鱼旗。

御耕节（公历5月11日）

是柬埔寨一个隆重的传统节日。仪式由政府农业部门主持，在特定的圣田举行，四周设有5个亭子，每个亭子里供一尊佛像。仪式十分隆重，模拟一年劳作的过程，国王和王后亲自驾临观看，文武官员和外国使节也身穿礼服参加。政府机关放假1天。

送水节（公历10月31日-11月2日）

在湄公河，洞里萨河两岸举行祭拜河水落潮的节日活动，历时3天。湄公河水在雨季上涨，灌溉农田并带来肥沃的淤泥，而到旱季水位下降，留下的是等待收获的稻米和鱼虾。人们就以送水节对带来恩惠的河水表示感谢和依依送别，并希望病魔和灾难随湄公河水一起流走。在节日期间，在湄公河和洞里萨湖进行龙舟比赛，晚上举行灯船游行和拜月仪式。

加顶节（佛历10月28日-11月28日）

是柬埔寨佛教徒最隆重的节日之一，在僧侣们结束雨季斋期后举行一个月的加顶节活动。仪式由善男信女发起，他们负责把人们捐赠的物品：袈裟、椅子、蚊帐、碗筷和食品赠送给寺院。



By：旅行达人

当地特色

优美的自然环境

柬埔寨地处中南半岛南端，属热带气候，背靠高山，面临海洋，怀揣东南亚地区最大的湖泊洞里萨湖。内地河流纵横，水网密布。洞里萨湖碧波荡漾，船帆点点，渔民捕鱼繁忙。丰收时节，平原上，一望无际的稻田闪着金光，有若中国江南水乡；在田间空地、山坳河谷，可谓“头顶香蕉，脚踩菠萝”，又恰似中国云南西双版纳。

众多历史文化古迹

除丰富而美丽的自然景观之外，柬埔寨还有丰富的人文景观，而最灿烂、最诱人的是吴哥古迹。吴哥寺位于柬埔寨西北部，距暹罗省省会约五公里。整个吴哥的面积约50-60平方公里，是由600多座大小不等的寺庙、城池、佛像、动植物装饰图案雕刻等组成的宏大建筑群。其建筑全部用石块堆砌而成，无任何粘接剂。又由于历代王朝的不断修复和扩建，吴哥则越发的美丽和壮观。吴哥古迹中包括大吴哥、小吴哥、巴戎寺、女王宫等一系列重要建筑。这些建筑具有柬埔寨特色的精神和风格，后来因外敌入侵，内部矛盾激化，公元1434年吴哥王朝迁都金边，吴哥也逐渐淹没在热带丛林中，直至19世纪中期才被发现。

吴哥可以与中国的万里长城、埃及的金字塔、印度尼西亚的婆罗浮屠相媲美，并与其并列为古代东方四大奇迹。人们常说：到了中国而没有去长城，不算到中国。那么，到了柬埔寨而没有去吴哥，就不算到柬埔寨。其历史文化遗迹从一个侧面反映了柬埔寨悠久的历史 and 灿烂的文化，每年都吸引着众多外国游客前往观光。

独特的民族风情

高棉族是一个有着独特生活方式、风俗习惯和文化传统的民族。在农村，大多数房子建在高高的木桩之上，稻草或棕榈叶盖屋顶，棕榈叶编织成墙。房舍之间偶尔点缀着建筑风格别致的小乘佛教寺庙。清晨偶尔有一队身着黄色袈裟，手执黄伞，携带僧钵，排队化缘的和尚走过。这些都是高棉文化所特有的。高棉人独特的装束，程式完美、舞姿优雅、别具一格的民族歌舞以及丰富多彩的宗教文化和土特产品，形成了特有的民族风情，对外国游客，特别是西方游客有很大的吸引力。

街头特色昆虫美食

母蟋蟀，也叫油葫芦，个很大东南亚特产，抽掉了内脏，一肚子卵。油炸后很不錯，色泽金黄，让人非常神往的样子，在柬埔寨最受欢迎的美食。

黑寡妇蜘蛛是柬埔寨人爱吃的美食，蜘蛛的个头挺大，有咱们平常吃饭用的勺子那么大小。这种柬埔寨毒蜘蛛只要配上大蒜和盐等调料，再马上用滚油炸透，就会立刻变得香脆可口，成为一种“无上的美味”，以致很多外地人在赶到素昆去“大饱口福”后，纷纷带上许多这种“宝贝”回家去慢慢品尝。油炸蜘蛛售价8美分一只。

油炸水蟑螂。顾客可一边挑选一边品尝，第一口先咬下水蟑螂的头。据说广东人也爱吃这种虫子，仅就这黑不溜秋的叫做蟑螂的东西，不管它是水里的还是陆地的，就一个字——怕！

此外，还有油炸蚰蚩，也是柬埔寨人非常喜欢的美味。

七彩星期

柬埔寨有一种古老有趣的风俗，用服装色彩表示日期，有“七彩星期”之说：星期一穿嫩黄色，星期二穿紫色，星期三穿绿色，星期四穿灰色或浅蓝色，星期五穿青色，星期六穿黑色，星期天穿红色。



gtjs(南京)

帅哥

他在蚂蜂窝的永久地址：

<http://www.mafengwo.cn/u/10031.html>

“吴哥是不能仅用文字和图片去联想的，必须要站在那里用身心来触摸她。在夕阳余晖的光影中或者山雨欲来时的阴云下，吴哥无时不刻地给走近她的人带来震撼与哀伤。文明的历史在每一块石头的缝隙里沉积，又被雨水不断把它们从每一片雕刻上冲刷渐淡，直到消逝。我抓着相机从一个接一个门廊中穿过，爬上每一个能够停留的石塔，汗流浹背地试图记录我的感受，但是始终不得要领。我意识到这种辉煌是我没有能力记叙的，只能七零八落地替自己留下斑驳的怀念而已……”



By风中双子
雕刻精细入微的女王宫



油炸黑寡妇蜘蛛



油炸蟋蟀



七彩星期服饰



交通

到达与离开

航空

柬埔寨和其它东南亚比邻的国家之间都有固定航班往来，以下机票价格是由金边口碑良好的旅行社所提供。

中国

中国南方航空公司开通有北京到金边和广州至金边航班。上海航空公司开通有上海至金边航班。

北京—金边：

单程：RMB 1970元起

往返：RMB 3200元起

广州—金边：

单程：RMB 2260元起

往返：RMB 3260元起

上海—金边：

单程：RMB 1730元起

往返：RMB 3050元起

老挝

越南航空公司连接了金边和万象（单程/往返US\$160/310），同时老挝航空公司也往返于金边与暹粒（单程/往返US\$130/250）。

马来西亚

马来西亚航空公司每天都航班来往于金边和吉隆坡（单程/往返US\$280/360）。

新加坡

新加坡胜安航空公司每天都有航班来往于金边（单程/往返US\$295/420）和暹粒（单程/往返US\$295/420）。

泰国

曼谷航空公司有来往于曼谷和金边（单程/往返US\$115/160）以及暹粒（单程/往返US\$152/298）之间的航班，泰国航空公司则只有飞往暹粒（单程/往返US\$150/220）的航班，而总统航空公司每天都提供往返于曼谷和金边之间的廉价航班（单程/往返US\$105/145）。

越南

越南航空公司有连接金边与胡志明市（单程/往返US\$78/140）和河内（单程/往返US\$192/360）的航班，同时每天也有往返于暹粒和胡志明市（单程/往返US\$120/240）及河内（单程/往返US\$192/360）的航班。

离境税：从金边或暹粒机场起飞的国际航班都要缴纳足足US\$25的离境税。

火车

全国主要铁路有两条：金边——波贝（385公里，可通往泰国）；金边——西哈努克城（270公里）。

公路

由于开辟了众多柏油公路，同时土路的状况也改善不少，长途汽车现已可以到达前所未有的地方。汽车公司在主要路段的竞争普遍存在，这导致了前往暹粒、波贝、马德望和西哈努克城的空调汽车的价格直线下降。**金边公交公司**拥有最为广阔的网络，可以前往较小城镇，诸如Tonle Bati、茶胶、磅清扬、磅湛和桔井。**Hour Lean Transportation公司**的汽车最新，并且路线已经覆盖到了东北部的蒙多基里、桔井和上丁等省份。

金边—暹粒

现在连接金边和暹粒的都是相当不错的柏油公路，所以其间有很多长途汽车运行。大多数汽车目前都是从分布在市区各处的汽车公司办事处出发。政府正在缓慢但脚踏实地地发展着城外长途汽车站，所以出发点会随时间而改变。

竞争导致客运价格低廉，而且不同公司之间的差别不大。以下是一些长途汽车公司联系方式。

金边公共交通公司（Psar Thmei），电话：210359

Capitol Tour，电话：217627

GST，电话：012-895550

Hour Lean，电话：012-939905

Narin Transport，电话：991995

Neak Krorm，电话：219496

暹粒—金边

现在，从暹粒到金边的路况相当理想，这让旅程十分舒适，但向西通往诗梳风和波贝的路还是十分颠簸。竞争确保了各汽车公司的价格低廉和统一。大多数公司在办事处附近发车，但不久以后，长途汽车将从城东6号国道公路边的出租车停车场出发。

Neak Krohorm（电话：964924，Psar Chaa市场对面）提供最多的线路，包括前往金边（US\$3.5，5-6小时）、马德望（US\$4，4-5小时）、波贝（US\$4，4-5小时）和曼谷（US\$10，10-14小时）。

其他在暹粒设有办事处的公司及前往的目的地有：

Capitol Tour（电话：963883）金边、波贝、和曼谷。

GST（电话：012-727774）金边

Hour lean（电话：760103）金边。



目前有3家公司服务于柬埔寨国内航线：总统航空公司、皇家金边航空公司以及暹粒航空公司。

从暹粒到金边的航线无限畅通，因为暹粒航空公司每天都有6班飞机往返其间（单程/往返US\$68/105），这意味着你几乎随时都可以上飞机。总统航空公司和皇家金边航空公司每天有一班航班往返于此，单程价格分别是US\$60和US\$55。

离境税：金边和暹粒机场的国内航班离境税为US\$6，而从邦隆起飞则是US\$4。

金边市内的航空公司办事处：

法国航空公司，电话：219220

曼谷航空公司，电话：722545

中国南方航空公司，电话：430877

港龙航空公司，电话：424300

老挝航空公司，电话：216563

马来西亚航空公司，电话：426688

总统航空公司，电话：993089

皇家金边航空公司，电话：217419

上海航空公司，电话：723999

暹粒航空公司，电话：723963

胜安航空公司，电话：426807

泰国航空公司，电话：214359

越南航空公司，电话：363396

暹粒的航空公司办事处：

曼谷航空公司，电话：380191

老挝航空公司，电话：963283

马来西亚航空公司，电话：964136

总统航空公司，电话：963887

暹粒航空公司，电话：380192

越南航空公司，电话：964488

渡船

外国游客最常用的渡船线路是沿洞里萨河从金边到暹粒。但要注意的是这五个半小时的航程通常是人满为患，而且抛锚也不罕见。人少且条件不错的渡船是往返于暹粒和马德望之间的快艇。不过这两条线路的行程都可能因为旱季水位低而相当缓慢，而且价格也很高，而陆路的公共汽车价格却要低得多。

有好几家公司轮流提供沿着洞里萨河到暹粒的快船服务（US\$18-25，5-6小时），早晨7点从Sisowath Quay码头的新游船船坞出发。可以在旅馆或码头附近购买船票。游船可能拥挤得像沙丁鱼，所以最好的办法就是坐在船顶上，并涂上厚厚的防晒霜。而乘坐长途车到暹粒的费用只有US\$3.50，所以乘船就算非常贵了。

暹粒每天也有快艇前往金边（US\$18-25，5-6小时），旅馆售出的船票通常包括城南11公里处的Phnom Krom码头的交通，否则需要花US\$1坐摩的。

从暹粒前往马德望（US\$15，3-8小时）的快艇经过普列托尔鸟类保护区附近，这条线路可说是柬埔寨风景最秀丽的水路。旱季时水位很低，只有小型的快艇运营，不过往往陷入泥潭，使得旅程似乎漫漫无期。试着让司机保持合适的态度，因为多年来，大的浪花会给当地的居民区带来很大的问题。



By：丹凝

市内交通

摩托车

摩托车（包括车和司机）是在城里旅游的快捷方式，根据距离和所在城镇的不同，价格从500r到2000r不等，大部分旅程是1000r，到了深夜价格翻倍。如果长租游玩的话，价格从每天US\$15到US\$20不等。

最好上车之前谈好价格，因为不少司机认为你会很大方的，大多数司机还认为你认识路，如果他再不懂英文，那问题就严重了。所以如果你不想一路直奔曼谷或胡志明市，那么乘车过程中你一定要注意看路，直到你告诉他拐弯时。摩托车司机的非官方制服是棒球帽。

由于烧伤的肉并不好闻，而且需要很长时间才能痊愈，所以要养成从左侧下车的习惯，这样就可以避开灼热的排气管。

Remorque-kang和Remoqrque-Moto (大概就是tuk tuk)

Remorque-kang就是自行车牵引的拖车，有点像倒挂人力三轮车。如果拖车挂在摩托后面，就是Remorque-Moto，这就是柬埔寨的短途公共汽车了，这两种车即可以坐人也可以载货，在乡下都很普遍，但在城里却很罕见；但在马德望和磅湛，Remorque-kang的作用就如同人力三轮车，要努力将价格砍到和摩托车差不多。起价为US\$1。

人力三轮车

像越南和老挝一样，乘坐人力三轮车是在当地游玩很经济的方式，而且你还有充分的时间轻松欣赏风景。但在短途交通中，摩托车逐渐挤占了人力车的生意。

人力三轮车的价格完全依靠你的砍价能力，但应该是和摩托车的价格差不多的。

共乘出租车、皮卡车和小型公共汽车

道路加宽，路况改善大大促进了柬埔寨的公共汽车运输，但小型公共汽车、共乘出租车的皮卡车依然是承载不想拥挤的人的主力。

皮卡车主要在各省路况极差的公路上运营，尽量挤到有空调的驾驶室内，除非你想在车后厢内享受日光浴和满嘴灰尘。皮卡车直到挤得很满时才会出发。共乘出租车要快多了，这些车也在旱季的时候往返于同样颠簸不堪的路上，不过你的舒适程度与另外挤进丰田佳美（首选车型）的7个人的块头直接相关，当然你可以多支付一个座位的价钱，让旅程更舒适一点。

你可以自己安排皮卡车和共乘出租车，这要比通过旅馆联系便宜多了，砍价一定要有耐心，以确保价格公道。

旅馆和旅行社可以帮你安排车和司机。根据不同的目的地，价格从每天US\$20到US\$40不等。如果是雨季路途很泥泞，那么租用一辆四轮驱动车加司机的价格就会达到US\$50到US\$80不等。

柬埔寨的出租车都不打表，只除了首都的两三辆。

小型公共汽车通常行驶在柏油公路上，是最廉价，也是最拥挤的交通工具。虽然小型公共汽车不会帮你省多少钱，但一般比其他交通工具班次更多。



By：旅行达人



天山雪（BJ）

帅哥

他在蚂蜂窝的永久地址：

<http://www.mafengwo.cn/u/10462.html>

“坐上TUKTUK（类似于国内的“小蹦蹦”），我们便向GH快速驶去。心里抑止不住的激动，我的柬埔寨之旅开始了，我已经踏上柬埔寨的土地了，我很快就可以见到梦中的吴哥了！已经记不清究竟走了多远，只知道从机场往城里的那条水泥主路上下来后，我们在泥泞的土路上拐来拐去，终于到达了我在金边的住宿地：Sunday GH（这个GH我不介绍了，看过《五月盛开》的人都知道）。”



住宿

柬埔寨的酒店能达到国际水平的并不多，且主要集中在首都金边。在别的省区，就要克服住宿条件不好的困难。柬埔寨的旅馆一般分为两大类，

一为Hotel：宾馆、饭店，以标准间为主（价格为\$15 - \$80不等）；Guesthouse：招待所，有单人间、双人间和多人房等（价格为\$1 - \$5不等）。

二星级及以上宾馆的标准间一般都有24小时热水（单独电热水器或中央采暖系统）、彩电（有的带卫星电视）、冰箱、空调，有的带电话。不供热水的房间会便宜些，当地自来水不冻，即使在较凉的旱季也可用自来水淋浴。由于总的来说柬埔寨气温高，宾馆的房间几乎都有空调，而招待所的房间也配有电扇。空调不一定需要，电扇就可以了，但空调房的防蚊虫与隔音性能较好。招待所一般使用公共浴室和公共卫生间。

教你选旅馆

二星级：15 - 50美金；三星级：50 - 70美金；四星级：100美金左右；五星级：250美金以上。

二星级及以上宾馆的标准间一般都有24小时热水、彩电（有的带卫星电视）、冰箱、空调，有的带电话。不供热水的房间会便宜些，当地自来水不冻，利时在较凉的旱季也可用自来水淋浴。宾馆多配备发电机。

有的旅馆房价里应包含早餐，但入住前或用餐前都应问清楚，上次包早餐不表示这次还包早餐。

订房间时一般总台会先推荐较好的房间，例如他说有标间，里面有电视、冰箱、热水、空调等，那你可以说不需要那么多东西，有否简单点便宜些的。或许他会告诉你背街的房间或没热水的房间便宜些。注意：有些双人标间是Twin room而非Double room，房内是一张大床。

廉价旅馆（Guest House/GH）：1 - 5美金，有单人间、双人间和多人房等。10美金以上的配备空调。暹粒的GH价格相对其他城市高。华人经营的旅馆一般有开水供应，其他的旅馆则会每天免费送一瓶饮用水。

例如：旅客以下列因素的不同组合来选择房间及讨价还价：双人房：房内有卫生间，有窗户（一定要问清楚有无安装防蚊纱窗），有电风扇，无空调，不含早餐的房间，大约一个人3美金，两个人4美金。

餐饮

出门在外，吃也是一项重要的内容，对于习惯了中餐的我们如何能在异国他乡找到基本符合自己口味的食物，合口味、吃的好、吃的饱是旅行者最为关心的问题之一，因为饮食的质量将会直接影响到旅游的兴致和质量，君不见旅行团归来的团员投诉最多的就是吃和住的问题，其次的“购物团”的投诉。背包客的优势就是不用受导游的误导，去吃那些中不中、西不西、本地不本地的“喂猪”团餐，可以自由自在地选择当地的地道美食和价廉物美又具有本地特色的纪念品。

1. 法式条包三文治：肉、蔬菜、面包合一，口味广普，中西皆宜，属欧美游客最喜欢的食物之一；价格：3000 - 4000R/份。推荐指数：四星（尤其是早餐，当地人三餐都可用）

2. 柬埔寨米线：一碗汤米线、一份配菜，味淡、泛甜、微酸，东南亚普遍口味，国人基本能适应，鲜见欧美游客食用；价格：4000 - 6000R/份。推荐指数：五星

3. 柬式米饭：一西餐盘米饭，上盖5 - 6片柬埔寨烤猪肉片（一寸见方），3 - 5片黄瓜+3 - 5片西红柿，一小碟酸辣蘸水，可以接受，只是份量偏少（男驴友可能不够量）；价格：3000 - 5000R/份。推荐指数：三星

4. Amoke：是典型的柬式风味名菜，所谓“AMOKE”是一种混合的香料的名称，里面大概有几十种香料，调制过后煨成酸甜香辣的味道，每个餐厅都有好几种amok，有放鸡的，鱼的，猪肉、牛肉等等.....，由一碗米饭，和一份amoke菜组成，也是欧美游客喜欢的食物之一；口味较重味道很好，中国人完全可接受，甚至于喜欢，价格：12000 - 15000R/份。推荐指数：五星

5. 鸭仔蛋：煮熟的未孵出小鸭的鸭蛋（已成小鸭），酒盅托着用小匙敲开，撒入用柠檬拌的黑胡椒粉，用匙翻着吃，属大补食物，是当地人特别钟爱的小吃之一，一般游客有点接受不了，价格：2000 - 3000R/个。推荐指数：对女驴友：2星，对男驴友：5星（壮阳大补）。

6. 炒饭：各式蛋炒饭，上盖猪肉或牛肉片，接受度很普遍；价格：3000 - 4000R/份。推荐指数：3星

7. 各式甜点：各种当地糖水和用米粉、糯米、椰茸做的各式糕点，还有用芭蕉叶包裹的各种小食，当打开时芭蕉叶香、糯米香、椰茸香混合在一起实在有点诱人，味道就一个字“甜”，甜到腻去，可能比较适合女性驴友；价格：500 - 1000R/个。推荐指数：二星

8. 柬式烧烤：烤得很不均匀，看相不好，没有试过；推荐指数：二星

9. 饮品：柬埔寨的饮品消耗很厉害，当地人几乎每顿饭都要点一杯，无外乎是：冻茶、冻柠茶、冻咖啡、冻奶茶之类，价格从1000 - 3000R不等，在些不推荐各位品尝当地的冷饮，因为据我观察所有的冻品中的冰都是使用国内工业制作的大冰块用大锯锯开，再木棍打碎的，卫生标准恐难得到保证。推荐指数：1星；另外椰青是不错的选择1000R - 2000R。推荐指数：五星

10. 啤酒：基本是吴哥（Angkor Beer）啤酒，吴哥啤酒分罐装和瓶装二种，罐装一般是1刀一罐，瓶装（分大小瓶）稍贵点儿，小瓶（出口包装）与罐装差不多，大瓶要1.75 - 2刀一瓶。另在酒吧里有吴哥生啤出售，0.75刀一大杯，有的酒吧买二送一，所以酒吧的生意很好。推荐指数：五星



By：丹凝

刚刚坐在这个椅子上享用完Peter送来的丰盛早餐，頭一天約好的去越南的車子已經在催我上路。好想就這樣一直懶懶的曬在美景中，不用離開...

购物

柬埔寨没有什么自己的工业，但当地的绵制品（如T恤、高棉多用围巾等）和丝绸质量还是不错的，至于水晶、珠宝本人建议还是不要在当地购买，一是柬埔寨没有什么贵重的矿产，二是加工水平实在不敢恭维。另外，当地的木雕制品还是可以关注的，尤其是具有当特色的木雕工艺品作为纪念品或礼物是不错的选择。由于本人在旅游购物方面属于“抠门”一类，经常只买一件纪念品。这次也是如此只买了一件木雕“高棉的微笑”，抱歉没有太多的建议给各位。

有一件东西你买了绝不会后悔，那就是功能强大的格罗麻，这是一种多用途的棉织格子围巾，柬埔寨人将它包在头上、绕在脖子上或者缠在腰间——遮挡太阳或灰尘再好不过。在许多柬埔寨人看来穿戴格罗麻是身份认同的标志。印染精美的丝或丝绵混纺的格罗麻是很受欢迎的纪念品。

其他受欢迎的纪念品还有古玩、银器、珠宝、玉石、木雕、纸糊面具、古高棉石雕艺术的复制品、青铜小雕像、油画、丝绸、布裙和当地工厂的品牌服装。

无论是在Psar Chaay市场、不知名的市场、纪念品商店，还是在永不休会的寺庙童子军大会上，都是购物大逃亡。在寺庙附近购买商品是很不错的回馈方式，因为这里很多小贩都是吴哥本地人的后代。另一个把钱用在刀刃上的方法就是去那些为支持柬埔寨残疾人和其他弱势群体的商店购物。

Rehab Craft

Psar Chaay市场对面，也称之为Made in Cambodia（柬埔寨制造），这里出售高品质的丝绸产品，如钱包、手提包、相册等。店铺所得的利润用于培训和雇用残疾群体。

Rajana

出售奇异的木器和金属制品、设计精美的银质首饰和手工卡片，以及本地产的香料，如柠檬草、胡椒和咖啡。Rajana倡导公平交易和柬埔寨人的公平就业机会。

Tabitha Cambodia

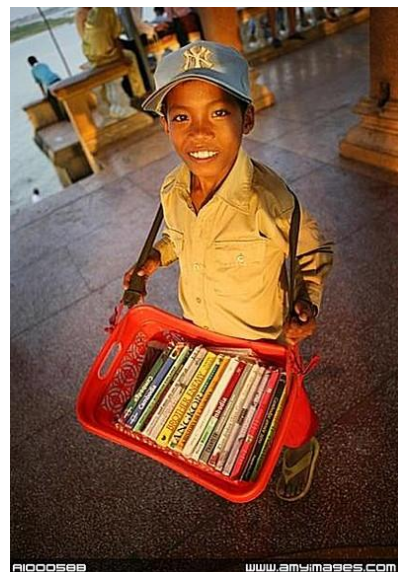
电话：760650

这里有各种漂亮的丝绸头巾、靠垫罩和披巾。收益用来建造房屋和钻井。

Artisans D' Angkor

电话：380354

这里出售高品质的雕刻复制品和精美的丝绸。穷困的年轻人在这里学习祖先的制作艺术。



By：时间
夕阳，很美，照在一定要卖给我盗版LP的小孩子身上，有如镀了一层金色。
买一本如何？

摄影

对于任何一个摄影爱好者来说，东南亚国家柬埔寨绝对是一生中不可错过的发烧地之一。柬埔寨暹粒省的吴哥遗址，其神秘和壮观足以赐你更强大的力量去背负沉重的摄影器材，而或许到了最后，你会发现，吴哥遗址绝对不是单靠唯美的影像就让你赞叹不已的，一个传承了千年文化的圣地，更需要你用一颗感悟的心去摄取美景。

国家地理杂志摄影大师史蒂夫·麦卡里（Steve McCurry）以拍摄南亚和东南亚国家著名。在他主页上关于柬埔寨的24张精选照片基本上都和吴哥窟有关。麦卡里用浓墨重彩的照片，表达了自己对于吴哥窟和人类关系的联结的理解，给前往吴哥窟拍摄专辑的摄影者一个非常好的参考。>>吴哥窟：敬慕中去凝视(图)

具有千年历史的吴哥窟，吴哥王城、巴戎寺、塔普伦寺（电影《古墓丽影》拍摄地）等遗迹，带给摄影者最大的激动莫过于残阳的余光落在斑驳的石壁上的瞬间。东南亚国家普遍的特点就是整体色彩鲜明，这点不论在人或者建筑物的表现上，都恰恰很完美地符合了摄影爱好者的追求。今天只需要两个小时的直达飞行，你就可以充满豪情地装上反转胶片，彻底远离广州城市灰蒙蒙的压抑影像，尽情地徜徉在高棉的神秘微笑里，按下一次次快门。

有不少摄影团就驻扎在暹粒市，他们乐于花上一个星期的时间，等待着最佳的光线照耀在吴哥窟的塔顶。小吴哥皇庙的建筑朝向跟中国皇庙的朝向刚好相反，正面向西。夕阳可能让东方的建筑物逐渐在群鸽中伤逝，也可能让吴哥窟在黑夜之前得到复生般的光芒。金光万丈，也许是形容那刻美景的最好词语了。那个辉煌的吴哥世代，作为一个影者，今天你必须远远地架起三角架，等待着你的胶片呈现出的一千年前的幻象。

而事实上，柬埔寨每年5月到11月为雨季时节，碰上雨季时间里踏进吴哥窟内部，却似乎更符合体会千年吴哥文化细节的真实气氛。雨水沾湿了圆滑的石板路，颜色马上变得厚重起来。天空暗淡，不见僧侣，绑在树上的白马，安静的倒影，神色凝重的孤独旅人……边走边拍，千年前的热闹早已不在，剩下镶嵌着发光的珠宝的空洞，昏黑的角落，残垣断壁，潮湿的发霉气味……这才是一千年后的真实写照。潮湿暗淡的墙壁，石缝间的积淀，接纳了时间的洗礼，颜色低调，却好像无法摆脱张扬的宿命。



By：风中双子
巴肯山上追逐日落游人

当然，选择重现辉煌的幻象，还是没落的现实场景，就完全看摄影者的需求了。只要花上60美元，就可以办一张进入吴哥窟遗迹的“身份证”，为期一个星期，并且不会限制重复进出。这对于需要早晨和傍晚两个特殊时段太阳光线的摄影发烧友，再方便不过了。

摄影提示：

- 1、基本上上午9点前，下午4点后的光线比较好。其他的都太强烈。对所有的寺庙都如此，包括崩密列和塔布笼，高布思滨除外。
- 2、皇家浴池，日出的效果很好，甚至和吴哥日出相比也有别致之处。
- 3、塔布笼，想人少，要赶早，8点不到第一个旅行团就来了。建议下午参观，上午的话，几个最经典的点都是逆光。
- 4、摄影发烧友在雨季前往柬埔寨必须注意相机器材的保护，出门随身带雨具。
- 5、不要随意拍摄军事设施和人员。

货币消费

货币

柬埔寨的货币是瑞尔，在本文中缩写为字母r，置于数字之后。瑞尔是纸币，有以下各种面额：

50r,
100r、200r、500r、1000r、2000r、5000r、10000r、20000r、50000r和100000r。在柬埔寨旅行不必兑换当地货币，美元在当地完全通用，只有1美元以下小额的找零才会用到瑞尔。

本文中，每处设施均根据当地一般消费者所使用的货币报价。通常表述为美元或者瑞尔，但是在西部地区常以泰珠报价。这可能显得不一致，但是在柬埔寨情况正是这样的，你越早习惯使用瑞尔、美元或泰珠算帐，你旅行就越轻松。

目前的兑换汇率：RMB ¥ 1=599r；US\$1=4095r

ATM机

现在多数主要城市都有兼容信用卡的ATM机(限于Visa卡和MasterCard卡)。

讨价和还价

讨价还价是一条不成文的规矩，在市场购物、租赁交通工具乃至有时租房间都可以讨价还价。除暹粒和吴哥之外，高棉人在价格上并不是寸步不让，会心的微笑就是最好的语言。

现金

柬埔寨的陆上边境处没有银行，所以来的时候手头要带些美元。美元到处都可通用，所以没必要兑换成瑞尔。老练的旅游者可能会辩驳说，花美元稍贵一些，但是这点儿钱花得也值，可以免去兑换的麻烦。你可以把作为零钱找给你的瑞尔留下来，用于付摩托车租金或者诸如此类的费用，持其他主要货币的游客可以在金边和暹粒兑换。

旅行支票

像信用卡一样，当你闯到主要旅游中心之外的地方时，旅行支票没什么用处，多数银行兑换旅行支票时收取2%的佣金；你将得到美元，而不是瑞尔。如果过了银行营业时间，有些旅馆和旅行社也可将旅行支票兑换成现金。



暹粒的主要银行

Cambodia Asia Bank

电话：964741

旅行支票变现收取2%的手续费，信用卡提现最少收取US\$5手续费。在机场也有一个分行。

Canadia Bank

电话：964808

信用卡提现免费，主要币种旅行支票变现收取2%的手续费。ATM机兼容Visa和MasterCard卡。

Union Commercial Bank

电话：964703

旅行支票换现金收取2%的手续费，Visa信用卡提现免费。



邮政通讯

移动手机开通国际漫游可在柬埔寨使用，金边的长途电话多为IP电话，打回中国的价格最低为300瑞尔/分钟。

当地电话可直拨：4.99元/分钟；

拨国内0086加号码：12.99元/分钟；

发移动用户短信：1.99元/分；接受短信免费。

GPRS，资费：0.05元/KB。收发彩信（包括接收“手机报”等业务），在国内资费的基础上，收取GPRS国际漫游费用。

大部分酒店可为住客代寄普通信件和明信片，寄明信片的邮资为1800瑞尔。

网吧较为普及，上网费用4000瑞尔/小时左右。

小贴士

保险：参观柬埔寨时不要购买不包含紧急撤离保险的医疗保险。在当地医疗设施很有限，而伤病又很严重时，很多病人往往需要空运到曼谷（如果购买了并不算贵的紧急撤离保险，US\$10000的运送费用便可获得赔付）。

安全：吴哥的许多建筑都很高，而且楼梯又陡又窄又滑，要注意安全，别逞强，一双合脚的鞋也是必要的。骑自行车或电动车游玩要注意交通安全，尤其是看日出、日落时早出晚归，郊外公路上是没路灯的，最好带上手电或头灯，让来往的汽车能看到你。

日常用语：sua s' dei（你好）、lia suhn hao-y（再见）、aw kohn（谢谢）、somh toh（对不起）

其他信息

电话：

救护车119

火警118

警察117

旅游警察012-969991

Naga Medical Centre是暹粒最好的私人医疗机构。

（电话：964500）

中国驻柬埔寨使馆电话：023 - 12810928

医疗卫生

柬埔寨大多时候干燥炎热，出行要注意防晒，特别是女性游客，以下物品必不可少：高度防晒乳液、深层清洁的洗面产品、修护作用的润肤产品、遮阳帽、墨镜、头巾（可在当地购买）、湿纸巾等。

药品：防中暑、腹泻、热伤风、消炎即可。

电源插座

老挝、柬埔寨、越南均为210 - 230伏交流电，国内电器完全可以无缝连接使用；老挝、柬埔寨、越南的电源插座都是二相平行直插座，凡二相圆插座、三角三相和英制插头的用电设备均应该自备转换插头，GH及酒店没有转换插座提供。

茶与开水

茶：对国内游客来说，是“茶罐子”驴友切记自己带茶叶，柬埔寨、越南的茶均不适合中国人的口味；

开水：GH是不提供开水的，在餐厅就餐时多数餐厅不提供开水，如果客人需要开水是要收费的。在境外消费别摆什么“上帝”的架子，国外不兴这一套，记得在美国时看到商店和餐厅门口立着“我们有权不为你服务”的牌子，让我大掉眼镜，虽然我不近视。

详细线路推荐



柬埔寨五日精华游

线路特色：充分感受柬埔寨的昨天、今天和明天。

具体行程

前一天抵达柬埔寨首都金边。预定好第二天去往暹粒的车票或船票，早早休息。

D1：巴肯山 Phnom Bakheng

第一天：在傍晚之前可以到达暹粒。安顿好后前往吴哥窟，买3天的票（40美元，注意要买第二天开始的），可免费享受巴肯山的日落。

D2：吴哥寺 Angkor Wat→巴戎寺 Bayon→通王城 Angkor Thom→周萨神庙 Chau Say Te→塔布茏寺 Ta Prohm→斑黛喀蒂 Banteay Kde→巴肯山 Phnom Bakheng

小圈。小圈包括在吴哥寺看日出、通王城及城东的几处著名遗迹，是游览吴哥窟的重点。

D3：豆蔻寺 Prasat Kravan→皇家浴池 Sras Srang→东梅奔 East Mebon→龙蟠水池 Neak Pean→圣剑寺 Preah Khan→吴哥寺

大圈。大圈路程比小圈长，但遗迹没有小圈集中，一天行程比较轻松。逆时针方向走可以避开大批游人。最后，进北门纵贯通王城，应该还有充裕的时间回到吴哥寺等待日落。

D4：女王宫 Banteay Srei→崩密列 Beng Mealea

这一天路程比较远，但只有两个点，即使中午无法返回休息也不会太劳累。为了拍到最美的照片，早上10点半之前就要到达女王宫。从崩密列出来，可以在经过女王宫时再进去一次，下午2点后是另一个拍照的黄金时间。下午回来还有时间的话可以考虑购物或者作为机动。

D5：王宫 Royal Palace→万谷湖

下午返回金边，参观皇宫（门票3美元）后去中央市场购物，傍晚在万谷湖看动人的落日。



By：风中双子
小吴哥的日出



By：风中双子
在比粒寺等待日落，斜阳光辉涂抹在人们脸上



By：风中双子
小吴哥的“爱情梯”

推荐导游、司机

中文导游：年轻的华人小伙子，叫周俊强，国语水平不错，为人很纯朴，守时、敬业，能出力的地方都尽量帮助游客，在暹粒的手机是012417172，还有个不知道是邮箱还是msn的东西：zhoujunqiang2004@yahoo.com，有需要的可以到金边以后打他手机，他可以到暹粒汽车站接你。价格是一天15美元（大约3个人）

toto司机：名叫nara，是当地人，虽然价格比较难讲，但好在守信可靠，人也很不错。手机012544067，价格大约是不超过3个人15美元一天，这是包括大圈、小圈、女王宫和罗勒建筑群的价格，去奔密列要适当加钱，应为实在太远，加5块就差不多。如果车上加个导游的话，3天一共再加5快美元。

小贴士

衣服：日常情况短袖T恤、短裤完全可以满足要求，但对于5点起床看日出的（早上有点微凉），建议准备一件薄的长袖外衣，或以水布代替。对于要去高布斯滨、荔枝山（虫子较多）建议准备一条长裤或带上清凉油、风油精等。

鞋子：对于吴哥窟、茶胶寺等台阶较陡，巴肯山、崩密列、高布斯滨等道路不太好走的，建议要穿跟脚的沙滩鞋或旅游鞋。

防晒：从早上6、7点太阳升起时开始，阳光就很强烈了，因此高倍数的防晒霜、宽沿遮阳帽是必备物品，墨镜可视个人需要。

药品：蚊不叮或清凉油或风油精：不常用，但还是以备万一吧；各种药品：治疗中暑、头疼脑热、闹肚子等的常规药物及自身所需特殊用药（如晕车药）。



风中双子（广州）

美女

她在蚂蜂窝的永久地址：

<http://www.mafengwo.cn/u/10092.html>

“看得最多的，还是小吴哥的日落。莲花尖顶都染成金黄色时候，太阳马上就要下山了，画家们抓紧时间描摹最后的光辉。倏忽间，金黄的色泽就迅速褪去了。

回头看看太阳沉落的天空，正发出一道红一道蓝的光芒。

莲花池里的花朵都收敛起来，要等到第二天清晨，她们才会迎着朝阳开放。”





金边坐落在湄公河与洞里萨湖之间的三角洲地带，是柬埔寨王国的首都，全国政治、经济、文化、交通的中心。

名称由来：Phnom是山的意思，Penh是人名。据说从前有位叫Penh的老妇人，是虔诚的佛教徒。有一天她看到洪水从上游冲下来几尊佛像，就请人打捞起来，并在自家门前筑起一座小土山，在山上建了寺庙供奉，这就是今天的塔山。后来这个地方就叫做Phnom Penh了。当地的华人称之为“金塔”，后来和Penh结合起来，渐渐演变成“金边”。

很多游客看完必去的几个景点后就匆匆离去，但这个城市的魅力或许只有在悠闲之间才能真正体会到。

外部交通

航空

国内游客可由北京、上海、广州、香港飞往金边。金边也有飞往东南亚各大城市的航班，可把柬埔寨作为东南亚旅行的一站。柬埔寨国内航班贵且不一定舒适、省时，不推荐。另外金边和暹粒之间每天有多班航班，价格约为55 - 60美金，飞行时间40分钟左右。

金边国际机场（Phnom Penh International Airport）距离市区约8公里，从机场到市区没有大巴，出租车车费7美元，机场外的出租车可能便宜一点。如果由旅馆叫车到机场，只要2-3美元/人，但可能是Tuktuk。好一点的在5美元左右。

机场离境税：国际25美元，国内6美元。

提示：从机场问讯处可以得到免费的金边3D英文地图和导游手册。

铁路

金边有通波贝（泰柬边境）和西哈努克港的铁路，速度慢且车况差，不推荐。

公路

长途汽车站：位于中央市场的东北方，对面是加油站，有多辆大巴停泊。这里有去柬埔寨大多省市的班车，如暹粒（Siem Reap）、西哈努克港（Sihanoukville）、磅清扬（Kampong Chhnang）、乌栋（Udong）、磅湛（Kampong Cham）。还有到越南胡志明市（Ho Chi Minh City）的国际班车。

各汽车公司的办事处也是长途汽车发车点，湄公快运（Mekong Express）是当地著名的客运公司，在102街和Sisowath Quay交界（洞里萨河边酒吧街的北头），除提供点心和茶水，还有英语导游服务，车上有卫生间，票价10美元。而PPPT公司是最老牌的汽车公司（地址：Psar Thmei），他们提供前往暹粒（32000r，6小时）和西哈努克城（32000r，4小时）等主要城市的公路客运服务。另外Capitol旅游公司的服务也很不错（地址：14Ph182）。

金边-暹粒：路况尚可，空调大巴车程约5-6小时，雨季比旱季时间长。票价4-10美元不等，车况和服务有所差异。

金边-西哈努克港：路况良好，车程约3-4小时，票价为6-8美元。

金边-胡志明市：边境换车，越南段比柬埔寨段路况、车况都好。全程约9小时，票价8美元左右。

提示：多数Guest House都可以代为预订车票，或本身即经营旅游客运业务。其中比较著名的是Capital GH。

水运

有兴趣的话，走水路去暹粒也是个不错的选择，码头在柬日友谊大桥附近。

价格：22-25美元/人。
耗时：5-6小时。

提示：丰水期洞里萨湖水面辽阔，风光比旱季好得多。坐在船顶欣赏风景要注意防晒，因为船开的飞快，风特别大，所以几乎不感到热，但别忘了防备紫外线，否则很容易被其毫不留情在身上留下深深的烙印。



风中双子(广州)

美女

她在蚂蜂窝的永久地址：

<http://www.mafengwo.cn/u/10092.html>

“金边其实应该算是很朴素的城市。

从飞机上看，这个城市几乎没有高楼。平整的建筑密密麻麻分布在绿色葱茏的大地上，洞里萨河波光粼粼，玉带一般蜿蜒穿过城区。

从地图上看，这个城市也是棋格一般整齐规矩，但是有一块地方特别抢眼亮丽，那就是皇宫一带了。”



内部交通

出租车

摩托车：无论远近，都开价1美元，可用瑞尔还价，价格接近人力三轮车，晚上价格会贵不少。包车约8 - 10美元/天。

出租车：这里的出租车较少且不打表，基本在1美元/公里左右，去机场是5 - 6美元。

人力三轮车

带凉篷，一般坐两人。在市内1500-2000瑞尔/车基本就够了。

自行车

Guest House一般都有自行车出租，1美元/天。注意安全。

汽车租赁

小汽车包一天（含司机费用）约30美元。实际上景点距离都不远，没有什么必要包车。租100cc的摩托车是3 - 4美元一天，250cc的摩托车是7 - 8美元一天，但要严加看管，防止被偷，这里没有保险公司，你将承担全部损失。

糟糕的街道号码

除几条主要大街外，金边的街道都以数字命名，奇数是南北向的，自东向西排列；偶数是东西向的，自北向南排列。看到街名就知道大概方位，学会用高棉语说数字就能问路，对外国人来说非常方便。但是同一街道上的几座房子可能使用同一个号码，所以对于同一地址，要找参照物，而不是完全相信号码。

饮食

由于有曾经作为东南亚贸易中心的历史和旅游业的发展，金边的餐饮业比较发达，且非常国际化，很多来自不同国家的人经营各种风味的饭店。除了正宗的高棉食物，你还可以领略到各国美味菜肴，甚至非常正宗的中国川菜，这是少数在外国还能保持中国本土风味的地方。这里的高棉风味餐厅一般都有Angkor Beer（吴哥啤酒）的标志。

大排档：大排档的当地菜是最便宜的，金边粉、柬式火锅都值得试一试，胆子大的也不妨尝尝油炸蝎子、蜘蛛什么的。

中餐馆：金边中餐馆很多，主要集中在中央市场（Central Market）附近的136街，菜价1-3美元。中国人开的口味比很地道，流行菜色也几乎和国内同步，当地华侨经营的比较本地化。中餐馆多数供应茶水，在烈日炎炎下是个不错的选择。

西餐馆：皇宫以北的河边有各种地道西餐馆和高级酒吧，是晚上流连的好场所。

超级市场：如果怕大排档不卫生、又怕高级餐厅贵，可以去超级市场买食品，如西哈努克大道上的Lucky Super Store。

推荐饮食场所

亚洲菜肴

BailCafe 是家露天餐厅，在大嚼花生酱烤鸡或其他辛辣的印尼菜肴时，还可以欣赏洞里萨河的景色，对于素食来说，这里有很多种豆腐菜肴可选择。

BoatNoodleRestaurant 这家新餐馆绿树成荫，同样是美味无比的泰国菜肴，价格也没得说。如果人多，服务就会慢一些。

Wah Kee Restaurant 这家中国餐厅营业到半夜，其正宗的中国菜肴完全可以满足你吃夜宵的欲望。这里的香辣牛肉铁板烧和麻婆豆腐可以挑战辣的顶点。

高棉菜肴

每天晚上，分布在城市各个角落的高棉餐馆都亮起如同灯塔一样的吴哥啤酒标志，召唤着当地人前来享用美味和美酒。别害羞，留意那些闪亮的标志——食物很美味，气氛很热烈。通常一餐需要花费4000R到5000R。Soup chnnang dei（自煮汤）很受柬埔寨人的欢迎，很适合一群人享用。

Dararasmey Restarant 这里的汤很出名（两人份US\$6），还有烧烤，你可以在架子上自己烤肉或海鲜，每晚这里都挤满了当地人。

Khmer Borane Restarant 就坐落在河岸边，距离皇宫很近，这里提供的古老的皇家菜色可能是全城最好的，传统的高棉菜肴如棕榈糖鱼、柚子沙拉或扁炒牛肉，会让你马上就领略到离棉烹调水玉，完全可以和更出名的邻国一比高低。

Amok Restarant&Café 餐馆名称来源于柬埔寨的一道国家菜，这一家做的菜时好时糟，而fish amok（椰子、柠檬草配烤鱼，用香蕉叶包裹）非常棒。

去超市自备食品

其实一些不太昂贵的餐厅要比自备食品更省钱，但对于中午或是在家中就餐，超级市场就是好选择了。棍式面色到处都能买到，大概是500R，露天市场则有大量新鲜的水果和蔬菜出售，价格合理。

Penci超市是大超市，从面包到Bombay Sapphire杜松子酒，商品充足。

Bayon市场店虽然小些，但商品种类惊人地丰富，从本地的食物到Gatorade饮料、McVites饼干和丹麦皇冠曲奇。

酒吧

吊床、便宜的啤酒和无可匹敌的湖畔日落景色，这就是在万谷湖区旅馆阳台上可以得到的享受，也是不可或缺的。不过，故事还没结束。吸引你（在蚊子的协助下）从阳台下来的，就是河滨和后街众多很棒的酒吧，那里有诱人的“欢乐时光”（特价时段）——酒水价格往往会减半。

Ginger Monkey这家独特酒吧的背景是醒目的吴哥风格的浮雕和雕刻，位置也相当不错，气氛十分活跃；在下午5点至晚9点之间的“欢乐时光”鸡尾酒买二送一。

Riverhouse Lounge 就坐落在Riverhouse Restaurant餐馆楼上，这间装修华丽的沙发酒吧在周末时就由DJ掌管了。届时，外籍人士和游客都随着纯碎的house drum'n'base和hip-hip等磁卡东节奏狂欢歌舞。

Pink Elephant是河边简易酒吧中的一员，每到晚上，这里便宜的饮料和小吃吸引着酒客。众多擦鞋的小贩以及书摊在整个夜晚都流连于此，不过不会阻止成群口渴的酒客鱼贯而来。

Salt Lounge华丽、摩登、简鸡，这家同性恋者常去的鸡尾酒吧在周末特别热闹。也欢迎普通人。



住宿

金边的旅游住宿业很发达，无论你想住上百美元一间的五星级酒店，还是只想花上两三美元过一夜，都能找到合适的地方。

星级酒店集中在中央市场和河边一带，二星级的15-20美元左右，设施已经很不错了，有些还有游泳池。比如座落在宏伟的殖民风格建筑内的**Renakse Hotel**，位于Samdech Sothearos Blvd路上，房价约30-60美金。

河边也有许多Guest House。根据屋内设备不同，人均费用3-8美元不等。很多GH可以代买车船票、代订旅馆、代租车，甚至代办签证。在这些GH中最著名的要数**Capitol GH**，不带空调房间6美元/间，带空调10美元/间。位于207和107街附近，就在Capital公司的长途车站边上，第二天搭车很方便。房间干净整洁。其他的如**Last Home GH**（有十多年的经营经验，位于塔山附近，房价在4-8美金之间）、**Bright Lotus GH**（靠近河滨，位置优越，房价在12-18美金之间）和**Chantrea GH**（房间很大且一尘不染，某些房间还带阳台，房价在5-10美金之间）也是很不错的选择。

在万谷湖（Boeng Kak）东岸有一排湖景旅馆，找一家看看落日不会让你失望的。价格比河边同档次的旅馆稍高。**象漂浮的岛**（Floating Island）（楼上有面向湖景的房间和露台，可以享受到新鲜的阳光和空气，还有双层酒吧，可以边品着饮料边欣赏落日。房价在5-10美金之间）、**第九旅馆**（**Number 9 Guest House**）（这家较早的旅馆有50多个房间，整个旅馆傍水而居，旅馆内到处都是茂盛的盆景。其中有些房间很不错，不妨多看几间。房价在6-10美金之间）和**Simon's II Guest House**（整个别墅像个巨大的蛋糕，这里的房间是万谷湖最新颖的，包括卫星电视和热水淋浴。房价在10-15美金之间）等都是上佳之选。

其他住宿推荐

Cozyna Hotel：在皇宫边上，正对着洞里萨河。房间小小的，标间有空调、热水、独立洗手间18美元。（NO.1A,Sisowath Quay Tel:023-222366 Email: cozynahotel@online.com.kh）

Indochine Hotel：在河边，很多老外住的。标间有空调、热水、独立洗手间，15美元。（#351 Sisowath Quay Tel:023-211525）

Tonle sap Hotel：在码头边上，老房子改建的，标间有空调、热水、独立洗手间15美元（#4 & 6E0,Street104.Tel:023-723795）

Lyon D' Or GH：110街Riverhouse餐厅旁边，条件一般，标间有空调、公用卫生间、冷水8美元。独立洗手间、热水要12美元。

Sunday GH：老板姓金，潮州裔，能讲普通话，房间干净整洁，单间和二楼的标间有空调、热水、独立洗手间，9美元，3楼的标间10美元。（#97,Street 141, 乌亚西市场Phsar Orussey 以南。Tel: 023-211623）。

购物

旅游者在金边喜欢淘的基本上都是关于吴哥窟的东西，仿制的雕塑、T恤、明信片、地图、书、影碟等等，在金边买价格比暹粒便宜。和东南亚其它国家相比，柬埔寨的手工艺品比较粗糙。

中央市场 (Central Ma) 位于金边市区的东部，63街北端，130街西端，是金边最繁忙的市场之一。内部按区域划分为一个个小摊位，旅游者经常光顾的是工艺品、珠宝、旅游纪念品、佛像、二手或盗版书、明信片等摊位，当地人来买服装、小家电、日用品、水果、花卉、蔬菜，甚至还有电脑、摄影器材和办公家具。其中的小吃区也是体验当地人生活和检验个人肠胃功能的好地方。

中央市场由法国建筑师设计建造，十字形圆顶金碧辉煌，仿佛飞碟降落。



风中双子(广州)

美女

她在蚂蜂窝的永久地址：

<http://www.mafengwo.cn/u/10092.html>

“两个市场都有一定的规模。中央市场外形比较特别，巨大的圆穹大厅，带着破旧的暗黄色，在远处可以一眼认出来，是很显眼的地标。里面的商品从旅游纪念品到家常日用品应有尽有，实际上就是一个热闹的自由贸易市场。俄罗斯市场在城市的另一头，比起中央市场，感觉比较狭小、低矮、密集，但是热闹程度一点不减。而且这里的商品多是柬埔寨特产的花布、佛像、药材什么的，里头还有裁缝现场裁剪做衣，旅游者自然也就更喜欢光顾这里。”

俄罗斯市场 (Tuol Tom) 出售纪念品、珠宝、古玩和丝绸，种类比较丰富，其中有些设计和做工都不错。东南角落一带可以买到当地唱片、介绍吴哥的影碟。开放时间为早上6点半到下午5点半。

除了中央市场和俄罗斯市场，也可以下面这些地方逛逛。

苏利亚购物中心：华人投资建设的购物中心，算是金边最现代化的商场之一，商品品种较多，但是比较贵。

国际书店：在西哈努克大道上，有印刷精美的英文书籍和明信片。

小贴士：金边市场里的商铺一般都在下午五点就打烩了，规划行程时不要把购物安排在晚上。



中央市场卖莲蓬的女孩

娱乐

要了解娱乐场的最新动态，可以查阅周五版的Cambodia Daily (柬埔寨日报) 和最新发行的Bayon Pearnik或是Phnom Penh Post (金边邮报)。

现场音乐会

和来洲其他大的首都城市相比，金边的现场音乐相当有限。现在最的现场音乐场所是Memphis Pub酒吧，这里看上去好像不营业，是因为在隔音大门的缘故。从周三至周六的晚上，这里的摇滚乐现场演出，包括周三的即兴表演。



By：旅行达人

舞蹈

如果你想一窥柬埔寨古典舞蹈的优美舞姿，可以去看皇家艺术大学或是Apsara Arts Association的学生训练表演。需要记住的是，这些都是学习舞蹈的学校，而非游客景点，因此尽量不要拍摄和喧哗。在Apsara，每星期六的晚上7点，轮流有古典舞蹈和民族舞的表演 (票价US\$5)。

电影院

这个城市的电影业迅速发展，但英语电影很少。大多数院放映的是高棉本地人低成本电影，主要内容是僵尸、吸血鬼和鬼魂，或是亚洲动作电影。

Movie Street在包厢内通过大屏幕电视，观看最新好莱坞以及欧洲电影。

法国文化中心工作日常放映法语电影，通常都是下午6点开始，可以索取每月的节目表。

行程推荐

金边一日游：除了游走，更应感受金边的悠闲。

线路设计：监狱博物馆→王宫→国家博物馆→万谷湖 线路指导：

线路指导：

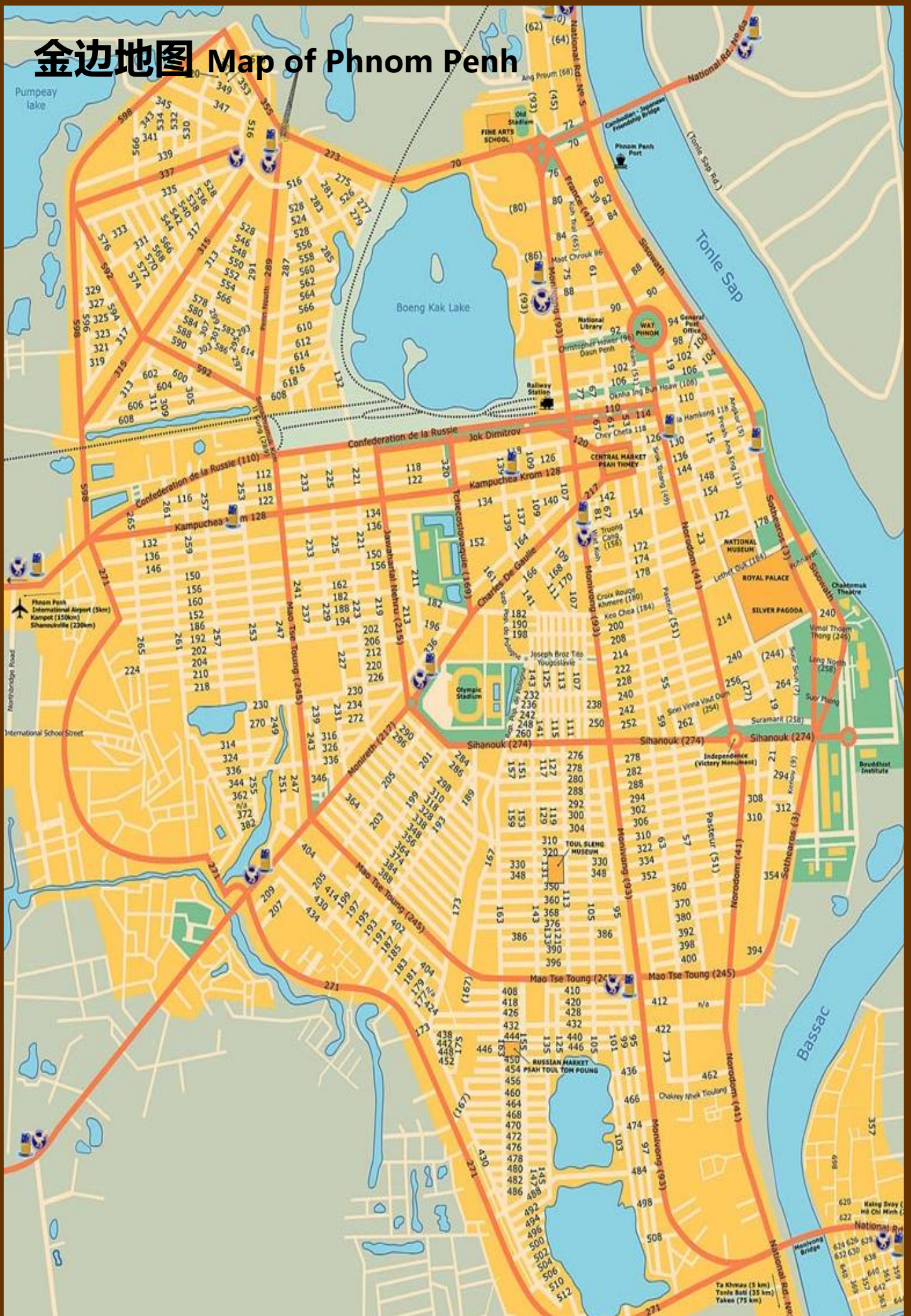
早上起来先去位于城市南面的监狱博物馆 (从王宫打车10-15分钟，4000瑞尔)，感受柬埔寨的过去的黑暗，记得看完每天早上10点的记录片。接着来到著名的王宫，参观银殿和拿破仑三世阁等，感受柬埔寨过去的辉煌。从王宫出来享受一顿丰盛美味午餐吧，下午基本靠腿了。

国家博物馆紧邻着王宫，这里体现了高棉人高超的艺术成就。看完国家博物馆去中央市场逛逛街，这里包括了工艺品、珠宝、旅游纪念品和佛像等琳琅满目的各色物品，逛累了找个摊位来杯果汁或饮料。天色渐晚，该是去万谷湖的时候了，找上一家湖边餐馆，点上一杯喜欢的饮料，在万谷湖边静静的等待落日。

安全小贴士

柬埔寨直到1999年才彻底停止内战，许多枪支流散民间，因此金边的治安不是很好，夜间出行要特别注意安全，尽量不要独自去偏僻的地方。

金边地图 Map of Phnom Penh



王宫 Royal Palace

也称四臂湾大王宫，建造于1866-1870年。王宫为长方形，长435米，宽402米，外有城墙，里面共有20余座建筑物。建筑极富高棉传统风格和宗教色彩，多为黄、白两色，黄色代表佛教，白色代表婆罗门教，所以看上去金灿灿的。皇室居住的内宫不对外开放。

在皇宫前宽敞干净的广场草坪上，每到黄昏时分，都会有当地的居民、僧侣，以及来自世界各地的游客到此纳凉，场面非常热闹。

注意事项：参观王宫着装必须整洁。室内禁止拍摄。

王宫

门票：25000瑞尔（拍照不另外收费）。
开放时间：8:00~11:30, 14:00~17:00
交通：位于洞里萨河边，索帝罗亲王大道上，184街和240街之间，可步行前往。



风中双子(广州)

美女

她在蚂蜂窝的永久地址：

<http://www.mafengwo.cn/u/10092.html>

“柬埔寨的皇宫自然不能和中国的故宫相提并论，在我的猜测中，也远远及不上当年吴哥王城的排场，但是这个皇宫依然金碧辉煌，美轮美奂。开放给游人参观的并非全部，但是若要细细观赏，也足够流连半天了。皇宫整体看起来是簇新的，建筑风格极富特色，几乎所有的屋顶都是层叠繁复的飞檐尖顶，在蓝天映照下金光灿灿。”



By：风中双子

金边皇宫，到处是飞檐尖顶的建筑



By：风中双子

国家博物馆建筑主体为红色

国家博物馆 National Museum

建于1913年，目前馆内收藏有4-10世纪、吴哥王朝等时期的手工艺品及雕刻艺术品，数幅法国摄影师拍摄的吴哥照片，以及很多吴哥窟雕塑的真品。在前往吴哥窟之前先来做功课会有帮助。

博物馆是开放式设计，十分美观，异国风味十足。中央建有一座小亭，供奉了一尊神像，周围有四个人造荷花池，以草圃及长凳相间，有如一道道隔音墙，阻隔了馆外闹市的喧嚣，任凭游人静静游赏。

国家博物馆

门票：3美元
开放时间：8:00~11:30, 14:00~17:00
交通：位于178街与13街交界处，王宫北面，可步行前往。

塔山寺 Wat Phnom

塔山寺

门票：1美元
交通：金边市区的东北部，第96街与诺罗敦大道交界处。

塔山是金边的发祥地，高约百米，山顶供有“奔”（即金边的英文单词penh）夫人之像，是金边的象征之一。站在塔山上可以俯瞰整个金边市。

塔山寺位于山顶，一座高约30米的佛塔高踞山顶，更显雄伟。山下是一座市民休憩的小公园。

塔山的传说：相传14世纪一名叫“奔”的女子拾到一尊因发大水顺湄公河漂流至此的佛像，筑小山上、修庙供奉，并逐渐发展成繁华的城镇。15世纪国家的首都由吴哥迁到此地，正式命名为“百囊奔”，意为“奔夫人之山”，当地华侨称为“金边”。

万谷湖 Boeung Kak Lake

万谷湖之于金边，就如西湖之于杭州。它与喧嚣的城市保持着微妙的距离，既没有沾染城市的浮躁，又不是与世隔绝的世外桃源，不管对当地人来说还是对旅行者来说，到湖边坐坐，看看日出日落，都是放松身心的一剂良药。

万谷湖东岸有许多面向湖水的旅馆，虽然房价比较贵，如果经费不是太紧张还是推荐一住——至少在湖边餐厅吃一顿晚餐，喝一杯鲜榨果汁，这是柬埔寨之行难得的休闲时刻。



By 丹凝



住宿推荐

围绕万谷湖周围有不少环境极佳的旅馆，他们的旅馆用木桩架在水面上，如同泰国Ko Pha-Ngan（帕甘岛）。

Floating Island（漂浮的岛）：US\$5-10/间。楼上有面向湖景的房间，可以轻松的享受到阳光和新鲜空气，这里的露台是全城最通风的，还有双层酒吧，可以边品着饮料边欣赏落日。

Simon's II Guest House：US\$10-15/间。整个别墅像个巨大的婚礼蛋糕，这里的房间是整个万谷湖最时髦的，包括卫星电视和热水淋浴。

交通

从市中心搭摩托车1000瑞尔左右。

监狱博物馆 Tuol Sleng Museum

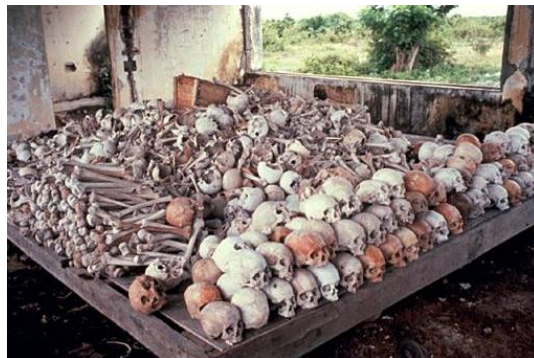
位于市南，这里原本是一座高中学校，波布时期被用作关押犯人的集中营，也叫S-21监狱。这里曾经囚禁了17000多名知识分子、平民及妇孺，每天被折磨死的人不计其数，直到1979年横山林政权攻入金边，这座集中营只剩下14具尸体和7名幸存者。馆内展出的刑具和介绍令人毛骨悚然。另外每天上午10点和下午3点都有文献记录片播放。

监狱博物馆

门票：2美元。

开放时间：8:00 ~ 17:30。

交通：从皇宫坐车前往需10 - 15分钟，车费约4000瑞尔。或者参加旅馆的杀人场半日游（2美元/人），回程中途在监狱博物馆下车。



原本是一座高中学校，波布时期被用作关押犯人的集中营，也叫S-21监狱。



独立纪念碑 Independence Monument

位于金边南郊，距离市区15公里，曾经是红色高棉的集中营。1975年，波尔布特领导的红色高棉攻克金边夺得政权，此后三年间，柬埔寨失去了她近三分之一的人口，而且多是知识分子。死在这里的多是来自S-21监狱的犯人，包括男女老少和婴儿，到目前为止在杀人场挖出的尸体就有9000多具，所以此处又称万人塚。

1988年，政府在此建了一座佛塔，用来安放从坟墓里挖掘出来的头骨，借以追思纪念无辜的亡魂。

交通

诺罗敦大道与西哈努克大道的十字路口，独立广场中央，王宫南侧。

杀人场 Killing Field

位于金边南郊，距离市区15公里，曾经是红色高棉的集中营。

1975年，波尔布特领导的红色高棉攻克金边夺得政权，此后三年间，柬埔寨失去了她近三分之一的人口，而且多是知识分子。死在这里的多是来自S-21监狱的犯人，包括男女老少和婴儿，到目前为止在杀人场挖出的尸体就有9000多具，所以此处又称万人塚。

1988年，政府在此建了一座佛塔，用来安放从坟墓里挖掘出来的头骨，借以追思纪念无辜的亡魂。

杀人场

门票：2美元。

开放时间：7:00 ~ 17:30。

交通：需包车前往，摩托车4美元，车程30分钟左右。



这座只有约8000人口的小城与喧嚣的金边相比，显得安静而毫不起眼。令世界各地的旅行者对暹粒趋之若鹜的是被列为世界文化遗产、世界七大奇迹之一的**吴哥窟**。

当第一眼看到崩密列——这座未被完全发掘和整修的寺庙时，你完全能体会当年那个法国人发现吴哥窟时的惊讶和震撼。吴哥窟是对吴哥古迹群的统称，这是一座由宫殿、寺庙、花园、城堡组成的完整的城市，古高棉王国的首都。公元802年，国王贾亚瓦曼二世统一了高棉王国，在洞里萨湖北岸兴建首都，定名“吴哥”。历代国王大兴土木，建造宫殿与寺庙，使吴哥逐渐成为整个高棉人的宗教以及精神中心。公元1431年，泰国人入侵高棉，高棉人被迫离开吴哥，在金边建立了新的首都，从此吴哥湮没在丛林之中，被世人遗忘。直到1860年，法国植物学家亨利·莫哈特为了收集植物标本来到暹粒，吴哥城才得以重见天日。如果你已经准备好接受神灵的启示和心灵的震撼，那么就跟着我们推荐的线路走吧。

吴哥窟之不可错过： 攀登“天堂阶梯”；膜拜“高棉的微笑”；不错过每一天的日出和日落。

外部交通

航空

暹粒到昆明：每天都有航班，票价240美元左右，飞行1小时左右。

暹粒到金边：机票55 - 60美元，飞行40分钟左右，机上设施较差。适合赶时间的人。

暹粒到泰国曼谷：机票很贵，且几乎不会打折。

暹粒到越南胡志明市：每天有数班飞机，票价120美元，飞行50分钟左右。胡志明市国际航班机场离境税12美元，暹粒国际航班机场离境税25美元。

公路

金边到暹粒：车程5 - 6小时左右，雨季较慢。有些路段为土路，旱季灰尘很大，雨季泥泞。空调巴士车况大部分不错，有的还有免费餐（只是面包、水之类）。票价视公司、车况、季节不同而有所浮动，最高的10美元，最低的只有4美元，具体情况参见金边的公路交通。

从暹粒可以到泰国曼谷：以前这是条著名的自虐线路，现在柬埔寨段的路况和车况都很不错，过关速度也很快。一般情况下包车价格是30美元，行程3小时。如果反向从泰国入境需注意路上的骗局，勿选择价格明显偏低的车辆，他们通常会让你多滞留一晚。

曼谷考山路-暹粒直通大巴：票价250铢，边境换车。车程12-15小时。

其他方式：

曼谷-亚兰（Aranya Prathet）（边境）：火车或班车，5-6小时，火车三等车厢48铢，班车100-300铢。

波贝（Poipet）（边境）-暹粒：包车，3小时，约40-45美元。

特别提示：泰国陆路边境不接受落地签，如果准备原路返回泰国，务必在离境时作Re-entry签证！

水运

金边到暹粒：快船票价22 - 25美元，行程5 - 6小时左右。坐在船顶欣赏风景要注意防晒。

内部交通

自行车

自行车1.5美元/24小时，在炎热的暹粒骑车需要一定的体力保证。

骑车安全贴士：建议骑车走夜路时打开手电或头灯，让路上其它的车辆能看见自己。

汽车租赁

当地人把两轮摩托叫Moto，三轮的（有凉篷遮阳，一般可以坐2人）叫Tuktuk。一般Moto的价钱是5 - 8美元/天，Tuktuk是10 - 15美元/天，小轿车20美元/天，面包车25美元/天。去女王宫和崩密列路比较远，可能需要加30美元左右。而单去女王宫加10美元即可。另外需要和司机说清楚以上费用是包含每天看日出的，否则可能会被收更多的费用。

包车省钱贴士：通过住的旅馆联系旅馆要拿提成，直接在老市场边的停车场找比较好还价。如果是下午到达，当天可免费送到景区门口买票，顺便到巴肯山看日落。

住宿

暹粒不缺高级酒店，但是真的非常非常贵！Guest House多数集中在老市场（Old Market）周围和洞里萨湖边，市场周围交通方便，湖边景色优美，可以根据喜好作出选择。

老市场周围：双人房从6美元到20美元都有，房间设施差异颇大，有时间的话可以多走几家比较比较。其中**Red Lodge**（不开空调8美金/间，开空调12美金/间。这里颇有DIY精神的家庭旅馆，除了收拾房间，一切需要你自己动手，包括免费的咖啡、免费的红茶、免费的面包、免费的水果和免费的DVD，在这里一切都靠自觉。每天晚上吃完晚饭当你提着一些水果回到这里，感觉象是回了家）和**Popular Guest House**（不带卫生间4美金，双人间10-14美金，空调另谈。这里提供干净的房间和很棒的屋顶餐厅，食物也不贵。正在扩建的翼楼新添了空调、电视和热水）都有不错的口碑。

洞里萨湖边：整体住宿条件要好于老市场。双人房间每晚20美元左右，有单独卫生间，供应热水，电视、空调、冰箱等设施俱全。早上可以看日出，晚上的夜景也不错。其中**Smiley Guest House**（房价从6美金到20美金，种类繁多，但都明亮干净并且通风，客房外是摇曳的池塘和种满植物的庭院）和**Borann L' Auberge des Temples**（房价从36美金到48美金，房间内有私人阳台，房间外有热带花园。你还可以优雅的跳入碧波的泳池或者在传统木制家具和丝绸墙幔的房间里读读书）都是不错的选择。

住宿小贴士：

- 1、如果是旱季，夜间比较凉爽，不用空调。闷热潮湿的雨季还是多花一两美元选空调房比较好。
- 2、当地蚊子厉害，蚊香基本没有用，最保险的办法是全身涂满驱蚊药水。
- 3、还价：一般在同一旅馆内也分有无空调、热水、早餐，每一项差别有1-2美元，可以作为还价依据。



2005 Vietnam

By : gtjs

美食

暹粒的老市场 (Old Market) 里有很多摊位供应美食。这里既有地道柬埔寨式的饭菜，也有西式的牛排，印度的咖喱风味。但是卫生条件不佳。

高棉餐厅：虽然你能在暹粒找到非常地道的中国餐馆，不过我们还是建议你去尝试一下当地的美味佳肴。位于酒吧街 (Bar St) 附近的高棉厨房 (Khmer Kitchen Restaurant) 主菜在2-3美元。餐桌上的烛光几乎可以倾泻到整条小巷中。你会在这里找到可口的高棉菜和泰国菜。重点推荐南瓜椰丝汤和咖喱豆腐。

西餐：位于酒吧街的蓝色南瓜餐厅 (Blue Pumpkin) 以良好的氛围取胜。这里露天就餐区的草木、柳条椅和柚木伞散发着闲适的气氛。而楼上全是白色家具和床榻式座椅，简约时尚。这里供应点心、美味的三明治和奶昔，还有新鲜的馅饼和冰激淋。



诱人的柬埔寨火锅

中餐馆：主要集中在Old Market和Sivatha Blvd 之间，包括广耀记、楚湘园、德旺海南鸡饭、木房子和北京饺子馆等。每份饭菜1.5—3.5美元。和国内各地的口味不太一样，在暹粒吃中餐也要看老板是哪国人，这些餐馆中只有木房子和北京饺子馆是真正中国人开的。例如木房子的老板是山东人，饺子就既好吃又便宜；北京饺子馆的面反而比饺子味道好得多。

柬埔寨火锅：陶制的砂锅，锅底是肉丸子汤。将青菜、蘑菇、鸡肉、牛肉、面条等东西一股脑儿放入锅中，熬到沸腾了，盛汤来喝，味道十分鲜美。沿 Popular Guest House往南走有一家柬埔寨牛肉火锅 (Hot Pot) 店，特色蘸料值得去尝尝。

水果shake：将水果、冰块、炼乳一起打碎搅拌成奶昔，价格0.5—1.5美元不等，热带水果的丰富与甘甜直接决定了shake的美味。现榨甘蔗汁加冰和冰冻椰子汁清冽、甘甜、爽口，价钱便宜，更是解暑良药。不过冷食的卫生状况更难保证，最好确认随身带了肠胃药。

购物

暹粒的老市场 (Old Market) 位于洞里萨湖边，所有的生活用品和旅游纪念品都可以在这里买到。这里商品十分丰富，包括木雕、仿吴哥建筑的泥塑工艺品、布织围巾、手绣的真丝披肩、银饰品、筷子、熏香等等。同样的东西价格比金边贵，要尽量侃价。如果准备经金边出境，就不如到金边再采购纪念品。

小贴士：和国内不同的是，这里临街摊位的工艺品价格反而比里面摊位的低。

购物推荐

Rehab Craft：这里出售高品质的丝绸产品，如钱包、手提包和相册等，利润用来培训和雇佣残疾人群体。商店位于Neak Krohorm汽车站边上。

Rajana：出售奇异木器和金属制品，以及设计精美的银质首饰和手工卡片。这里倡导公平交易和柬埔寨的公平就业机会。这家商店位于酒吧街上 (Bar St)。



暹粒的老市场

小贴士

防暑：吴哥中午十分炎热，最好在阴凉的神庙里或回旅馆休息，如果要争取时间，可以游览一些丛林里的景点，就好像是Ta Prohm, Preah Khan, Ta Som等，当然，要带足够的水和食物。

导游：包车司机一般都经验丰富，可以兼做导游，讲述每个神殿庙宇的特色和历史，还可带你去一些有特色的拍摄点。也可以请专业导游，英语导游一般15美元/天，汉语导游要25美元/天。不过导游的行程和时间都有严格安排 (上午07:30 - 12:00, 下午14:30 - 18:30)，没有那么自由。

避免纠缠：在吴哥会遇到全柬埔寨最精明的孩子：或是兜售纪念品，或是主动充当“导游”。如果无意购买就不要搭讪，不需要导游一开始就要拒绝，以免发生误会和麻烦。

门票：

吴哥的门票分三种：一天20美元，三天40美元，七天60美元。下午5点开始卖第二天的门票，买了票就可以进去参观了 (一般的选择是到巴肯山看日落)，不过6:30工作人员就会开始清场。一般选择三天足够，除非是狂热的历史、美术或摄影爱好者。

吴哥门票是贴照片的塑封卡片，必须当场可以免费拍，自己带的照片不能使用。门票制作好发给你之前，售票员会用你的母语宣读有关的规则。景区内随时会有管理人员查票，一旦发现无票者，要罚80美元。



gtjs(南京)

帅哥

他在蚂蜂窝的永久地址：

<http://www.mafengwo.cn/u/10031.html>

“吴哥是不能仅用文字和图片去联想的，必须要站在那里用身心来触摸她。在夕阳余晖的光影中或者山雨欲来时的阴云下，吴哥无时无刻地给走近她的人带来震撼与哀伤。文明的历史在每一块石头的缝隙里沉积，又被雨水不断把它们从每一片雕刻上冲刷渐淡，直到消逝。我抓着相机从一个接一个门廊中穿过，爬上每一个能够停留的石塔，汗流浹背地试图记录我的感受，但是始终不得要领。我意识到这种辉煌是我没有能力记叙的，只能七零八落地替自己留下斑驳的怀念而已……”



吴哥窟线路推荐

吴哥窟行色匆匆一日游

线路特色：在一天之内找到吴哥窟精华中的精华

线路设计：吴哥寺→巴戎寺→通王城→塔布龙寺→巴肯山

线路指导：一个人千里迢迢、千辛万苦地前来朝拜吴哥，却只停留一天的时间，真是有点奢侈。不过每个人的行程安排都有自己的理由，所以，此时最需要思考的就是如何在一天之内找到吴哥窟精华中的精华，这可是相当见功力的一件事。

交通：租摩托8-10美元/人，包车约25美元/车——以金钱换时间，对只有一天时间的你来说，就不要考虑骑车或Tuktuk了。

午餐：自带食物和水，在景区内解决；门票：20美元。

强度：高。抓紧时间，最大限度地早出晚归，中午也尽量不要休息、避暑了。

出发：日出前一小时。你只有今天一次机会看到吴哥窟美妙绝伦的日出！

具体行程

第一站-吴哥寺：这座供奉印度教大神毗湿奴的寺庙作为国家标志出现在国旗上，重要性不言而喻。精美的雕塑、匀称的建筑、宏大的规模令它无愧于这一殊荣。

耗时：3小时

重点：吴哥寺日出考验你的耐心，浮雕回廊考验你的功课，“天堂阶梯”考验你的勇气。

第二站-巴戎寺：这座人造的山峰耸立在王城的中心，也是宇宙中心的象征。无数的四面佛环绕着你，无数的眼睛俯视着你，走在寺中，似乎随时要被催眠。

耗时：1.5小时

重点：四面佛、四面佛、四面佛，无处不在的四面佛。

第三站-通王城：吴哥极盛时期的王城，其辉煌神秘令元朝使臣周达观惊叹。城中土木建筑已荡然无存，但现存建筑上几乎覆盖了每一寸空间的华丽雕饰仍让人对当年的奢华浮想联翩。

耗时：3小时

重点：南门-战象台阶-癞王台阶-空中宫殿-巴方寺。

此时是下午两点左右，在前往巴肯山之前，还有两个小时的时间可以到《古墓丽影》的外景地塔布龙寺转一转。“吴哥艺术的钻石”女王宫只能放弃了。

第四站-巴肯山：整整一天建筑、雕塑、宗教、神话的轮番轰炸之后，你终于拖着疲惫的身躯来到毁灭者湿婆的神庙。他已经准备好以最灿烂的日落彻底摧毁你的意志，让你放弃一切预定行程，将全部的假期奉献给吴哥。

耗时：1.5小时

重点：日落。巴肯山的位置在吴哥寺与西池之间，日落时镀金的吴哥寺、燃烧的西池尽收眼底。

吴哥窟走马观花三日游

线路特色：多数旅行者的标准行程，完全囊括吴哥古迹中最重要的点。

线路指导：在吴哥窟盘桓三天是多数旅行者的标准行程。三天的行程完全囊括吴哥古迹中最重要的点。但说到深入了解，还是远远不够的。

交通：第三天必须包车，大约50美元/车。如果前两天也包同一辆车比较容易还价，可能比其它方式合算。

门票：吴哥窟三日票40美元，崩密列5美元。

时间安排：前两天中午11点-3点之间可以回暹粒休息，补偿一下早起看日出损失的睡眠。

具体行程

前一天：下午5点，吴哥窟开始出售第二天的门票，买到票后就可以免费享受巴肯山的日落了。

D1：巴戎寺→通王城→周萨神庙→托玛依神庙→茶胶寺→塔布龙寺→巴肯山

第一天的行程包括了巴戎寺、通王城及塔布龙寺等几处著名遗迹，让你对吴哥窟的遗迹有了初步了解。

巴戎寺：吴哥窟向北进入通王城，城市中心不是皇宫，而是神庙。49座巨大的四面佛俯视着世界。

通王城：曾经是一座规模宏大的城池，现存主要遗迹有巴方寺、空中宫殿、战象台阶、癞王台阶。

周萨神庙：出通王城胜利门，右手边有一座不起眼的小神庙，由中国工程队负责维修，因此具有特别意义。

托玛依神庙：基本结构与吴哥寺一样，可算得上一座缩微模型。

茶胶寺：原本是国王为自己兴建的葬庙。作为一座未完成的建筑，茶胶寺记录了吴哥建筑的建造工艺。

塔布龙寺：胜利门东南方向。树与塔生死交缠的拥抱令人窒息，令文物保护单位大伤脑筋，也令《古墓丽影》《花样年华》生色。

巴肯山：向西折回，越过吴哥寺。巴肯山以日落闻名，其建筑结构中充满象征意味的数据也颇耐人寻味。

D2：吴哥寺→豆蔻寺→皇家浴池→斑黛喀蒂→东梅奔→圣剑寺

第二天的行程包括吴哥寺这样的代表吴哥最高水准的遗迹，让你开始惊叹1000年前的成就。

吴哥寺：世界上最大的宗教建筑，吴哥古迹中保存最完整的建筑之一。从日出开始，花上三个小时时间细细品味。

豆蔻寺：绕过吴哥寺向东。上午拍照光线非常美丽。

皇家浴池：向北。皇家浴池是举行沐浴仪式的场所。

斑黛喀蒂：皇家浴池对面。多数建筑已坍塌，极寂静。

东梅奔：向东，折而向北。根据古印度四头神象支撑宇宙的神话建造四座大象雕塑。

圣剑寺：继续向西。曾经是佛教僧侣学习和居住的地方。

最后，进北门纵贯通王城，应该还有充裕的时间回到吴哥寺等待日落。

D3：吴哥寺→女王宫→崩密列

第三天的路程比较远，但只有两个点，即使中午无法返回休息也不会太劳累。

吴哥寺：在吴哥寺看一天日出是远远不够的，这里每天的日出都会让你有新的发现。

女王宫：为了拍到最美的照片，早上10点半之前就要到达。粉红色的建筑布满精致繁复的浮雕，有“吴哥艺术之钻”美誉。

崩密列：山路崎岖，丛林包围，断壁颓垣，荒凉神秘。在这里可以感受到吴哥寺发现前的状态，有点探险寻宝的刺激。

从崩密列出来，可以在经过女王宫时再进去一次，下午2点后是另一个拍照的黄金时间。下午回来还有时间的话可以考虑购物或者作为机动。

安全小贴士：

吴哥的许多建筑都很高，而且楼梯又陡又窄又滑，要注意安全，别逞强，一双合脚的鞋也是必要的。骑自行车或电动车游玩要注意交通安全，尤其是看日出、日落时早出晚归，郊外公路上是没有路灯的，最好带上手电或头灯，让来往的汽车能看到你。

吴哥寺 Angkor Wat

吴哥寺又叫小吴哥（与“大吴哥”通王城相对而言），通常所说的“吴哥窟”即指这里，因为它是吴哥古迹中最大、保存得最好、知名度最高的建筑，因此吴哥窟也被作为整个古迹群的总称。它因宏大的规模、完美的对称、均衡的比例、精致的浮雕被称为古代东方的四大奇观之一。柬埔寨国旗上的三塔即是吴哥寺的正面像。

吴哥寺主建筑周围有大片空地，以前应该是僧人或平民居住的草木房屋。可见吴哥寺曾经是一座僧侣众多、香火旺盛的大寺庙。现在主体建筑的东北角上有些较新的佛殿和僧房，仍有不少僧侣在这里修行。身披鲜艳的橘红色袈裟的身影在青灰色的古寺中穿行，是摄影师们非常喜欢的拍摄题材。

看点

建筑：吴哥寺是吴哥时代艺术鼎盛时期的代表建筑，主殿占地4万平方米，主塔高65米，是世界上最大的宗教建筑。吴哥寺遵循金剛宝座塔形式，三层平台上耸立着五座莲花塔，整座建筑充满向心力和向上的动势。根据印度教的传统，寺庙越高越好，最好能建在山顶上（如巴肯山），像吴哥寺这样建在平地上，就要造一座尽可能高的台。巴戎寺同样属于这种“人造山”形式。

雕塑：吴哥寺的墙壁上布满了精美的浮雕，使得整座建筑更为华丽。底层雕塑以连环画的形式讲述印度教神话故事。二层以各种宗教图案为主，小仙女阿普萨拉（Apsara）的形象是游客最喜欢合影的明星。吴哥窟的各个寺庙内有数千个阿普萨拉雕像，其中吴哥寺和女王宫数量最多，雕塑也最精美。

日出：坐东面西的吴哥寺是吴哥窟最佳的日出观赏点之一。太阳从宏伟的五座尖塔后缓缓升起的壮丽场景充满神喻的色彩。以寺前荷花池为前景，以寺庙为背景的日出照片是纪念明信片 and 绘画作品的最常见题材。雨季看到日出的机会非常少，而旱季通常只有北侧池塘有水，所以前排的好位置通常在日出前一两个小时就已经被占据了。旁边小饭店的老板会出售椅子和热饮料来赚点钱。

参观路线：

沿着石板桥跨过190米宽的护城河，由西门（正门）进入吴哥寺。外院墙西面的中段为一条200多米长的长廊，虽然是外围建筑，但同样装饰着浮雕。正中的门楼内有一座3米多高的毗湿奴雕像，未婚夫妇经常来这里祈求好运。

外院与内院的正门间有一条宽阔的青石板路相连，石板路的两侧有半人高的石栏杆，走到尽头时会发现这是七头神蛇纳迦（Naga）的身体。道路两侧广阔的空地上曾经布满了平民居住的草木房屋，现在已经毫无踪迹可寻了，只剩下两座对称分布的藏经楼和两个方形水池。人们喜欢在北侧的荷花池前看日出，因为南侧的通常没有水。

进入内院，就来到吴哥窟建筑的主体部分，眼前是三层的平台。

第一层：最下面一层平台周遭长800米的回廊布满讲述宗教故事的浮雕。从西门入口开始逆时针行进，看到的分别是：

（西）决战俱卢之野-黑天举起牛增山-猴王波林之死-

（南）苏利耶跋摩二世军队-阇摩审判-

（东）搅拌乳海-（大象门）-毗湿奴战胜群魔

（北）黑天与魔王班那-神魔之战-

（西）楞伽之战

第一层和第二层之间以千佛廊连接，以前曾经供奉着几百尊佛像，但盗毁严重，剩下的也有很多都残缺了。

第二层：第二层平台比第一层高7米，周长约430米。这一层的浮雕与第一层相比较多装饰意味，如仙女阿普萨拉雕像、莲花蓓蕾等形象。

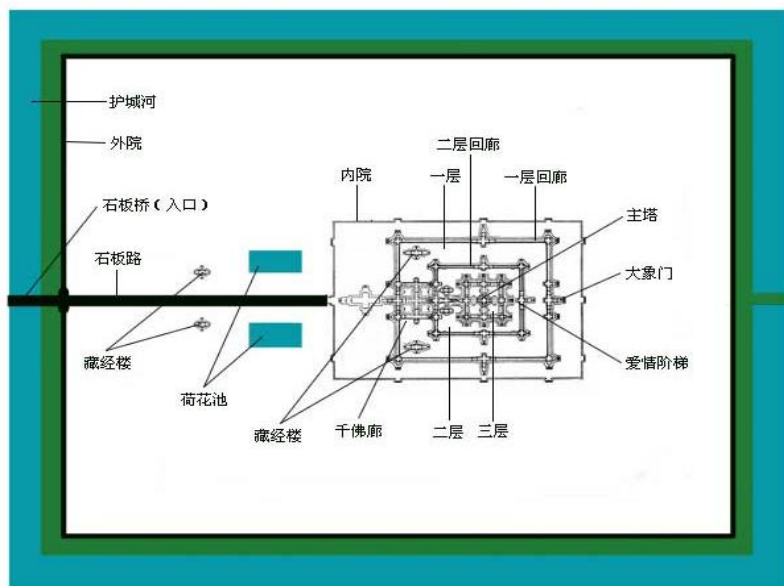
第三层：呈正方形，边长75米。这是神庙的最高层，四座小塔拱卫中央主塔，象征着诸神居住的圣地须弥山。通向主塔的台阶被称为“天堂阶梯”，高13米，几乎与地面垂直，攀登时必须手脚并用，信徒以此体会天堂之路的艰辛，表达无限虔诚。

1973年，一名法国女游客在攀登中失足跌落致死，她的丈夫悲痛之余捐资在西面台阶一侧修造了扶手。从此这一侧阶梯也被称作“爱情阶梯”。



2005 Angkor

By : gtjs



餐饮：入口处路对面的停车场边和院内北侧有不少餐厅和大排档，一般一份炒面价格1-2美元，一个椰子2000瑞尔。除了可以吃饭，还可以在大排档的吊床上休息一会儿。当然吊床数量有限，也不会很舒服。想睡个午觉躲过正午的阳光，还是回暹粒比较好。

购物：大排档中间杂着纪念品店，出售当地布料、T恤、拓片等，价格比暹粒市区高，可以还价。在大排档吃饭和午休的时候一定会有小孩子上前兜售明信片、书籍等纪念品。这些是非常伶俐的孩子，能用好几种语言介绍货品、讨价还价，有的还会讲中文。兜售纪念品对他们来说既是工作，也是学习。

巴戎寺 Bayon

巴戎寺犹如一座拔地而起的山，49座佛塔如同山峰连绵耸立，中间一座即是顶峰，其余48座如众星捧月般全部簇拥在它的周围。庙宇的建筑物结构相当复杂，经多次重修、改建和增建，现在的建筑事实上是由两座不同时代和造型的寺庙叠加而成的。

小贴士：建议早一点去，空气好，光线好，不热，心情也会更好点。

位置：通王城中心；**建造年代：**12世纪末；**所属宗教：**佛教



By：旅行达人

看点

四面佛：49座佛塔顶都刻有巨大的四面佛，佛像为典型高棉人面容，脸带安详的微笑，这就是令吴哥窟蜚声世界的“高棉的微笑”。穿行在众多佛塔间，无论身处任何一个角落，都会发现有带笑的眼睛注视着你的一举一动。

浮雕：巴戎寺的回廊壁画也十分丰富，1200米长的浮雕长廊令人惊叹的刻画了11000个人物。内层回廊主要为神话和宗教故事，而外层回廊则以现实生活为题材，从战场厮杀到生产劳动、集市贸易的生活图景应有尽有，这样世俗化的雕塑题材在吴哥建筑群中是非常少见的。

看点

材料：与大部分吴哥古迹所使用的青砂岩不同，女王宫采用高棉特有的红土建造，色彩极为艳丽。含有大量水分的红土既便于运输、建筑，也利于雕刻复杂细腻的图案。而建筑建成后，经过风干，就变得异常坚硬，千年不坏。

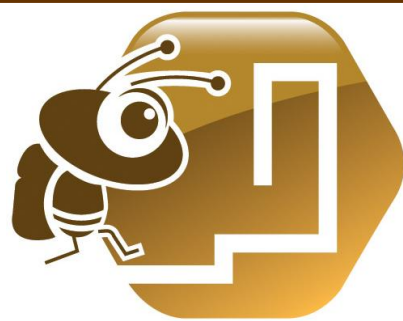
浮雕：女王宫的墙壁、立柱、门楣等建筑表面几乎完全被浮雕覆盖，没有一点空隙。女王宫浮雕刀工流畅细腻，造型繁复圆润，线条纤巧柔美，色彩鲜艳妩媚，在所有吴哥浮雕中首屈一指，被誉为“吴哥艺术之钻”。

交通

包车需加10美元左右，可与崩密列、高布斯滨、荔枝山等安排在同一天。



By：风中双子
雕刻精细入微的女王宫



By：风中双子
巴戎寺，到处都是高棉的微笑



风中双子(广州)

美女

她在蚂蜂窝的永久地址：

<http://www.mafengwo.cn/u/10092.html>

“巴戎寺的表情，是温暖。她就在吴哥城中心，四面八方堆叠着巨大的笑脸雕像。每个角落，每个方向，高高低低，层层叠叠，都是动人心魄的笑脸。有人说那是神的面庞，也有人说那是加亚瓦曼七世国王的形象。高棉的微笑，一直感动着我的记忆。”



女王宫 Banteay Srei

女王宫以艳丽的色彩和精美的浮雕著称于世，虽然规模很小，却是吴哥古迹中风格最独特和最精致的建筑群之一。

位置：暹粒东北约40公里；**建造年代：**10世纪下半叶。
所属宗教：印度教；**供奉：**湿婆。



时间

帅哥

他在蚂蜂窝的永久地址：

<http://www.mafengwo.cn/u/10893.html>

“庞德在《神奇的柬埔寨》中这样描述女王宫：一处绝妙的地方，就如在神秘丛林中隐隐可见的仙殿：每个小孩都会对它万般向往，但长大后，却悲哀地发现这里太可爱了，以致怀疑是否真实。女王宫的美来自其无处不在的精美雕刻，从门框到立柱，从窗棂到墙壁，整个建筑几乎从头到脚都被雕刻了一遍，无论是神话故事中的主角，还是装饰用的卷花，都精雕细刻，巧夺天工。粉红色的砂岩材质，更增添了雕刻的华美气质。”



通王城 Angkor Thom

通王城又称大吴哥，是吴哥王朝的首都，东南亚历史上最宏伟的都城，鼎盛时人口达上百万。多次毁于战火，后几经重修，最终在1426年被废弃。

城市布局：通王城呈正方形，城墙周长14公里，以宽达百米的护城河环绕。全城5道城门，南门和北门是百姓日常通行之门，东门为出丧使用，西门是犯罪者所走的。东门北侧还有一道胜利门，直通王宫，是国王专用。巴戎寺居于城市中心，象征着宇宙的中心须弥山，通向四门的四条道路都从这里出发。皇宫在城市西北部。

位置：吴哥寺以北约1.5公里；**建造年代：**9-13世纪；**功能：**城市（首都）。

看点

护城河桥：桥两侧的石雕为修罗与阿修罗合力搅拌乳海获取长生不老药的故事。两侧各有27座雕像，高2.2米，跪坐姿，合力报持巨蟒用力拉扯。观察雕像的面容可以分辨他的身份：眼睛细长、表情含蓄的是修罗（天神），怒眼圆睁、表情凶恶的是阿修罗（魔鬼）。

南门（South Gate）：城门高达23米，上方为巨大的四面佛像，面露安详的微笑，是吴哥古迹的标志之一。

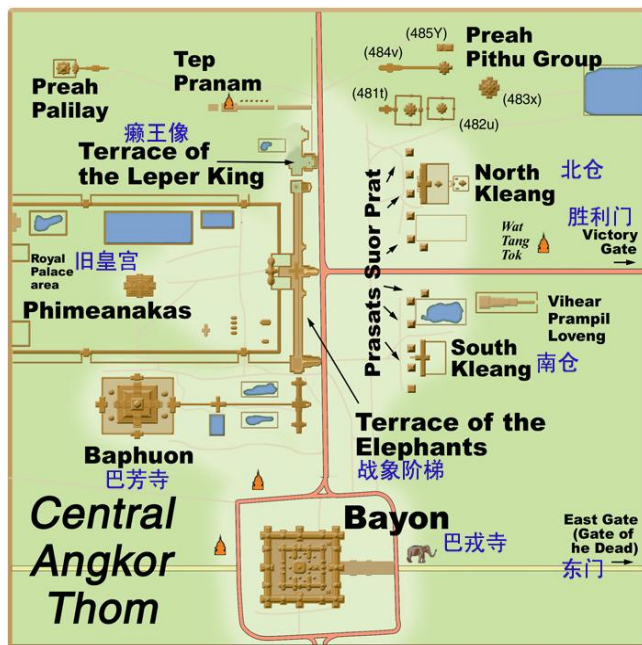
巴戎寺（Bayon）：城中最重要、最宏伟的建筑。

巴方寺（Baphuon）：曾经是旧王城的中心，吴哥常见的三层平台建筑，底层雕有各种动物雕像，顶部已坍塌。目前该寺因维修已暂时关闭。

空中宫殿（Phimeanakas）：皇宫中的神庙，城中最高的建筑，最高层平台上曾建造一座金塔。

战象台阶（Terrace of the Elephants）：国王的检阅台，举行庆典仪式和斗象大会的地点。尚存巨象石雕。

癞王台阶（Terrace of the Leper King）：当时的皇家火葬场所在地，因平台顶端一座没有性别的“癞王”雕像得名。但为什么叫“癞王”则众说不一，有人说因为发现是布满青苔，也有人说雕像是一位染上麻风病的国王。原雕像已送往金边国家博物馆收藏，现在的是复制品。



崩密列 Beng Mealea



By：风中双子
塔布茏，被大树压塌的神殿

在崩密列，你可以看到吴哥窟未被发现前在丛林中沉睡的模样，它是吴哥遗迹群中最值得去同时也是最难前往的遗迹。崩密列的规模几乎与吴哥寺一样大，但依然被丛林严密包裹着，无法尽览全貌。由于比较荒僻，丛林的神秘气氛在断裂的柱石、坍塌的墙壁间弥漫，大有探险的味道。可惜的是，由于保护不力，崩密列的很多雕塑已被盗走。

位置：女王宫东北方约10公里。
建造年代：112世纪；**所属宗教：**印度教。

崩密列

门票：5美元

交通：距离暹粒大约50公里，道路崎岖，最好安排与女王宫、高布苏滨、荔枝山等一起游览。一天的包车费用需要因此增加20-30美元。

塔布茏寺 Ta Prohm

高棉国王阇耶跋摩七世为了祭祀他的母亲而修造，也叫“母庙”。

塔布茏寺如同睡美人的城堡，完全被丛林吞没。盘根错节的巨树缠绕着佛塔，占领了长廊，撕裂围墙，掀开石阶，探进门窗，举起房顶……

建筑与丛林这种你中有我、我中有你的关系给保护工作作出了一个大大的难题：坐视不管固然会古寺不保，强行分开也必然树亡寺毁。因此至今这种奇特的拥抱至今仍然保持原貌。

位置：通王城胜利门东南，茶胶寺和斑黛喀蒂之间。
建造年代：12-13世纪；**所属宗教：**佛教。

小贴士：

- 1.出发前重点重温《古墓丽影》和《花样年华》。
- 2.即使正午时分，也建议携带手电和指南针。
- 3.找个小孩子作向导，他可以带你走遍角角落落。

罗洛士建筑群 Roluos Group

罗洛士建筑群被人们称之为高棉艺术的开端，吴哥王朝的创立者阇耶跋摩二世曾建立了数个首都，罗洛士是第二个，吴哥王朝在此定都70年。

位置：暹粒以东12公里；建造年代：9世纪末；所属宗教：印度教。



风中双子(广州)

美女

她在蚂蜂窝的永久地址：

<http://www.mafengwo.cn/u/10092.html>

“巴空寺，吴哥的第一座石质建筑，静静地躺在阳光下。高高的尖顶，指向碧蓝的天空。千年的光阴，遽然推到我面前。

我看不到故事。所有的故事太遥远，挣脱了轮回的神与王在天堂悠闲，只留给我们一堆巨大的废墟，纠缠着磅礴与死寂，震撼与缠绵。”

看点

巴公寺 (Bakong)：罗洛士群规模最大且最重要的寺庙，它曾经是城市中心的大型庙宇，用以供奉林迦。建筑风格与印尼的婆罗浮屠类似。

神牛寺 (Preah Ko)：罗洛士群的第二大重要建筑，供奉湿婆和国王的祖先。女王宫的建筑风格就是在神牛寺风格的基础上继承和发展起来的。

罗莱寺 (Lolei)：建造在高棉历史上第一个人工池罗莱池（已干涸）中央一个小岛上。是耶输跋摩一世迁都吴哥前的最后一个主要寺庙，供奉湿婆林迦。



By：风中双子
茶胶寺，巨大而规整的石块

巴肯山 Phnom Bakheng

是离吴哥窟不远的一座小山丘，高约70米，是附近唯一的制高点。山的西边是开阔的西池（West Baray），东南方丛林中是吴哥窟。由于这儿是看日出日落的宝地之一，每天临近傍晚都会挤满了游客和小贩，热闹得像个公园。

提示：下午四点后买三天、七天的门票，即可进入景区（不另收费），绝大多数人选择到巴肯山看日落。

位置：通王城南门外西侧；建造年代：9-10世纪。
所属宗教：印度教；供奉：湿婆。

看点

巴肯寺：建在巴肯山顶，体现了当时高棉人对山的崇拜。这座象征着整个宇宙的建筑，设计上充满了象征符号：

7层平台：代表七重天，最上层的高塔代表宇宙中心；

108塔：除中央高塔外，下面六层共有108座小塔，代表四个月相的108天；

33塔：从每一面的中轴线上看巴肯寺，都只能看到33座塔，代表须弥山上的33位神祇。

圣剑寺 Preah Khan

寺名来源于阇耶跋摩二世传继承人圣剑的传说。阇耶跋摩七世重建吴哥城时曾在此居住，这里曾经是高棉人最重视的寺庙之一，最重要的节日典礼都在这里举行，数千人供养和维护着这座寺庙。

小贴士：寺庙面积比较大，可以由西门入、东门出，让司机在东门等候。

位置：通王城北门外约2公里；建造年代：12世纪。
所属宗教：佛教；供奉：国王之父。

龙蟠水池 Neak Pean

位于北池（已干涸）中央的龙蟠寺内。由一大四小五个水池构成，中央大水池边长70米，池中有一座山形小寺。小池中分别有象、马、狮、人四座喷泉。

龙蟠水池象征着佛教教义中四大河流之源“无热池”，它的水被认为具有治病消灾、洗去罪恶的功效。

位置：圣剑寺以东300米；建造年代：12世纪下半叶。
所属宗教：佛教；供奉：观音。

豆蔻寺 Prasat Kravan

五座一字排开的砖结构寺塔。20世纪初重新修复过，仔细看可以发现有些砖上有“CA”字样，这些砖是后补上去的。

位置：吴哥寺以东，斑黛喀蒂以南；建造年代：10世纪；所属宗教：印度教。

小贴士：走大圈时可按逆时针方向先到豆蔻寺，既能避开大批人流，光线也适合拍照。

看点

浮雕：巨幅毗湿奴和他的妻子拉克什米雕像以及毗湿奴化作侏儒与魔王战斗拯救世界的宗教故事浮雕。

吴哥
详细
路书
点击下载





西哈努克 Sihanoukville

位于柬埔寨西南海岸线上的西哈努克港，是柬埔寨最大的海港。西哈努克城建于1950年以后，是一个比较新的城市，和柬埔寨其它城市相比更为现代。战乱时期西哈努克港曾改名为磅逊港，90年代又恢复了西哈努克港的名字，很多人简称它为西港。

这座城市最诱人之处在于白沙眩目、海水湛蓝的海滩。走出暹粒的千年迷城，再来到西哈努克港的沙滩上度过几天悠闲假日，大嚼着现烤的鱼虾，打望着贩卖小吃的姑娘和嬉闹玩耍的儿童，柬埔寨之旅可称得上完美。

外部交通

公路

金边至西哈努克约230公里，和金边到暹粒的公路相比，路况算是相当不错。目前有几家运输公司营运这条线路，如湄公快线、豪华云顶和GST。湄公快线的车况较好，车上为客人备有水和点心，车站位于欧亚西市场（Orussey Market）旁。另外两家在金边中央市场旁上车。车程约3-4小时，价格约4-7美元/人。

从这里可以过境去泰国。走法是搭乘PPPT公司的车到戈公市（13美元），然后从戈公市坐出租车（每人80泰铢），经过一座新修的桥梁可以到达边境 Chong Yeom（柬）/Hat Lek（泰）。步行跨过边境，那里有小型公共汽车（100泰铢，1小时）到Trat，然后可以转车去曼谷。

内部交通

自行车

这里出租自行车的价格是1 - 2美元/天。

汽车租赁

租摩托车4美元/天（24小时），不包油。

住宿

Ochheuteal 沙滩是城中最好的宾馆集中的区域，房价需20-50美金/晚。

Queens Hill Resort是家新开的GH，建在山上，由一栋栋独立的小木屋组成，有面朝大海的阳台。房价在15 - 20美元之间。而**Orchidee GH**在国内有一定的知名度，房价在14 - 20美元之间，离海滩只有几十米的距离。房间很整洁，更让人欣喜的是有个很大的游泳池。

市区的**Guest House**比面海的宾馆便宜，一般价位约10-20美金/晚，交通、饮食、购物都相对方便。

廉价旅馆集中的区域在气象站（Weather Station Hill）和独立广场（Independence Square）附近，房价一般在5-10美金之间。其中Bungalow Village（双人间8美金，都是平房，很接近海滩，配有花园和阳台）和落日花园（Sunset Garden Inn）（双人间5美金，这里比较安静，屋顶有露天平台，在这欣赏风景十分惬意，房间干净整洁，配有电视）是不错的选择。

推荐住宿

1、**A COSA NOSTER**：在Sihanouk Ville，是一个意大利帅哥开的，比较小，但很有特色情调。在半山，被前面1间大宾馆挡住看不到海，但离海很近，步行2分钟就到，出来就有一间海鲜酒家。
EMAIL：leobiosk@msn.com，011266360,012504215。在Victory Beach，在Casino Holiday 宾馆后面。有空调、独立卫生间，10美元。

2、**Ocean View GH**：在紧邻Ochheuteal海滩（西港最大的海滩）的Serendipity海滩，临海而建，环境也不错，但不能看到落日。标间有空调、热水、独立洗手间15美元。（Tel:011-664361）

建议：住到Ochheuteal Beach那边的GH。那里海滩长，白天可安排的活动多，但人也会相对多。傍晚到Victory Beach看日落、吃晚饭再回住处。离Victory Beach最近的GH可能就是Salak Bungalow了。餐厅里有很多老外们喝酒吃饭，不亦乐乎，不知房间如何。

3、**Mealy Chenda GH**：非常棒的日落景观，半露天的阳台是吹风躲暑的好地方。海景标间有空调、热水、独立洗手间12美元，非海景房12美元，含早餐。（Tel:034-933472，有接送服务）。双空热水：\$12，海景大房：\$15。



风中双子(广州)

美女

她在蚂蜂窝的永久地址：

<http://www.mafengwo.cn/u/10092.html>

“很难形容我见到西哈努克的海滩时的心情。

碧海蓝天，椰风轻送，细浪翻卷，涛声漫扬。美，当然很美。只是这美，和我去过的众多海滩比起来，也还算不上出类拔萃，无出其右。

但是心里马上升起了一种飞扬的愉悦，就像久别的恋人意外重逢。

那一刻仿佛知道了自己心之所属，原来，经过了长途跋涉的疲惫，最后想要的，不过是这样一个明媚安宁的角落。”



餐饮

和每一座海滨城市一样，西哈努克能吃到柬埔寨最好的海鲜，螃蟹和大头虾特别有名。海滩上就有现烤鱼虾的摊贩，烹制方法简单，胜在绝对新鲜。

位于海滩上的**Hawaii Seaview、Sea Dragon**可以吃到中式或高棉烹调的美味海鲜。

美丽港海鲜酒家（Chhner Molop Chrey Restaurant）位于胜利海滩（Victory beach），这里海鲜生猛，风景不错，就在沙滩上，伴随着阵阵涛声。另外一些酒吧也提供丰富的餐饮菜单，如城中心的**Angkor Arms**。

特色：周边岛屿浮潜

可以联系一家旅游公司（很多旅馆可代办，甚至有类似项目），参加他们的环岛浮潜一日游，一般报价10 - 15美元/人，包括两个岛的环游、两次浮潜和一顿午饭。一般早上八点乘船出发，下午四点左右送回住的宾馆的海滩。

具体内容包括乘船环游；近海域的浮潜，欣赏海里的鱼虾珊瑚；以及靠岸后让大家尽情地游泳玩耍。

购物

西哈努克城的购物没有金边和暹粒的丰富，但是还是可以买一些贝壳工艺品、船模、文化衫、柬埔寨特色的装饰品等当作纪念的。

最佳旅游时间

西哈努克地处海滨，9月至次年2月为凉季，月均气温24℃，最适宜旅游。

提示：西哈努克是柬埔寨的度假胜地，无论淡季旺季，每到周末都会人满为患，最好能够避开周末。



蜂蜂风中双子笔下的西哈努克带你近距离感受诗一般的海景

西哈努克是柬埔寨西南部的港口城市，城市的一边面临泰国湾，有不少景色宜人的白沙海滩。从南向北，最大的四个依次是奥彻迭海滩、索卡海滩、独立海滩和胜利海滩。

奥彻迭海滩很大，看起来发展也最为成熟。沙滩边有很多躺椅、木桌和遮阳伞，游客惬意地在躺椅上进行日光浴，头顶托盘的当地人则忙碌地穿梭其间，招徕生意。那些托盘里面盛着鱿鱼、炸虾等，颜色鲜艳，个体硕大，味道其实一般，但是样子实在诱人。也有盛着贝壳项链的，五彩缤纷的也很养眼。最吸引人的还是珊瑚，想不到各地都要保护珊瑚的今天，在西哈努克可以看到公开出售的珊瑚。不仅在海滩上，在海滩附近一间前店后屋的住家里，我也看到了大量摆卖的珊瑚，那些珊瑚甚至还带着浓浓的海腥气。美丽的珊瑚让我爱不释手，看了又看，但最后还是要一步一回首地放弃。

奥彻迭海滩无疑是四个海滩中最热闹的一个，照同伴的说法，仿佛西哈努克的游客都奔这海滩来了。孩子们也爱凑热闹的吧，于是奥彻迭也成了孩子们的天堂。他们肤色黝黑，在海水里翻腾跳跃，姿态娴熟优美如同蛟龙戏水。我把镜头对准他们，原想偷偷拍几张，没想到孩子们发现了，更加花样百出地起劲表演，真是可爱。

索卡海滩是另一个极端，安静，安静得令人生疑。一样的蓝天绿树，碧海银沙，在四个海滩中，这里的沙滩是最宽广的。但沙滩上却游人寥寥，也不见商业化的休闲设施。沙滩周围没有林立的GH，只有一座大宾馆。宾馆的门面很气派，一长列的各国国旗在海滩边迎风招展，看起来就像政府要地。

.....

早晨的阳光由温暖转成灼热，到了傍晚又由热烈转为温柔。我看过一些描写西哈努克的游记，但还是没想到会这么动人心魄。太阳尚未下山，船只陆续归航，它们出现在遥远的海平面上，先是卷起白浪，渐渐地沐浴在橙红色的光芒中。太阳正在西坠，朝着海中央的小岛一点点地沉落。四周婆娑的绿树，慢慢地成了一片黑色剪影。碧蓝的海水正在变色，渐渐地整个海域都染上一层绯红，和西天的晚霞交相辉映。所有的人都对那轮美丽的圆日行注目礼，他们的脸庞和发髻也是红的。直到太阳彻底沉落，海与天依然弥漫着浓烈的红，红色的海水里有欢快畅游的人，他们或许也沉醉在这夕阳的温柔中了吧。

西哈努克不仅有海，还有山。我以为那不过是海边普通的小山丘罢了，想不到里头还有密密的树林，树林里更有调皮的猴子出没。那些有着长长尾巴的猴子并不怕人，当路边一户人家怂恿我和同伴买一梭香蕉去喂猴子时，我们意识到那可能是他们家养的猴子。但那有什么关系呢？就像明知道西哈的海韵不会超出我的想象，依然觉得恬静安然。



By：风中双子
沐浴在夕阳中的胜利海滩



西哈努克海滩

胜利海滩 Victory beach

胜利海滩超过2公里长，被礁石和小山分成两段。其北段有大货船来来往往，这里游客较多，是西哈努克看日落的最好地方，南段又称夏威夷海滩、国王海滩，可在此租船出海。

住在胜利海滩旁边的GH，闻着咸腥的海风，听着浪涛的轻唱。早晨穿着拖鞋出门，不到一分钟就可以到海边。这个海滩游人稀少，不会有人来兜揽生意，也不会有人来自认是躺椅的主人。旁边有工人正在搭建木棚，也有孩子在玩沙滩排球，你可以坐在躺椅上发呆。每个人都自得其乐，享受着热带的阳光。



By: 风中双子
胜利海滩的落日



早晨的阳光由温暖转成灼热，到了傍晚又由热烈转为温柔。有描写西哈努克日的游记，但还是没有亲眼见到来的动人心魄。太阳尚未下山，船只陆续归航，它们出现在遥远的海平面上，先是卷起白浪，渐渐地沐浴在橙红色的光芒中。太阳正在西坠，朝着海中央的小岛一点点地沉落。四周婆娑的绿树，慢慢地成了一片黑色剪影。碧蓝的海水正在变色，渐渐地整个海域都染上一层绯红，和西天的晚霞交相辉映。

所有的人都对那轮美丽的圆日行注目礼，他们的脸庞和发鬓也是红的。直到太阳彻底沉落，海与天依然弥漫着浓烈的红，红色的海水里有欢快畅游的人，他们或许也沉醉在这夕阳的温柔中了吧。

胜利海滩

交通：可以搭乘摩托车去海边，在出发前讲好价钱；租摩托车：约4美元/天，不包油；租小车约20美元/天。

餐饮：胜利海滩附近有很多好的餐馆，一般餐3到4美元已经很好。

索卡海滩 Sokha beach

索卡海滩是西哈努克城最著名的海滩，绵延1公里，有着洁白的沙滩和平缓的海底，非常的安静。但现在整个索卡海滩已经被气派的Sokha Resort Hotel买下了，并把海滩最精华的部分划地为牢，规定只有宾馆的住客或餐厅消费者才能进入。

小提示：沿着Ochheuteal海滩向右（西北）走约一个半小时，穿过一大片乱石滩便能看见索卡海滩了。另外你虽然不是住客，但只要点上一杯饮料，便是消费者了。



奥彻迭海滩 Ochheuteal beach

Ochheuteal 沙滩狭长，沙质细白，比胜利海滩更为悠闲。附近有餐馆、酒吧，沿岸排列着草编遮阳伞和可租借的沙滩椅供度假的人们使用，有些酒吧还可以免费住宿，当然条件非常简陋。

圣米歇尔天主教堂 St. Michael's Church

圣米歇尔天主教堂位于Boray Kamakor路和Kampuchea-Soviet Mittapheap路的交界处。建于1962年，为当地的天主教徒服务。1975-79年成了一座监狱，1979年后作为一个仓库，直到1993年才重新开放。



By 风中双子
在奥彻迭海滩戏水的孩子

独立广场 Independence Square

独立广场是一个用于集会的广场，1985年为了纪念国家独立和为国捐躯的人们建造了独立纪念碑。

小贴士

- 海水流到眼睛里非常疼痛，而柬埔寨的药店很少，因此打算下海游泳的游客最好能带上瓶眼药水；
- 西哈努克港的旱季，每天都是艳阳高照，防晒霜必不可少，最好是能带上防水型的防晒霜，能避免游泳时的晒伤。



线路推荐：（东南亚经典线路：越南-柬埔寨-老挝-缅甸-泰国）

D1: 河内

早上6:50分到达河内火车站,参观游览河内著名的巴亭广场、胡志明陵墓、胡志明故居高脚屋、独柱寺、胡志明博物馆、还剑湖、玉山寺。住:河内

D2: 河内-胡志明

乘车前往河内机场,乘机飞往胡志明,抵达后参观圣母大教堂、邮电大楼、天候寺、唐人街等。晚餐于西贡河船上的伴餐,一边欣赏越南传统音乐表演,一边享用越餐的味道。住:胡志明市

D3: 胡志明市 - 金边

早餐后搭乘飞机前往柬埔寨首都---金边市,抵达后参观金碧辉煌的皇宫及金银阁寺,在王宫里,我们可以参观到近数百年来皇家收受的珍贵礼品;之后前往金边市显著的路标---塔仔山,此处为金边市最高点,在山顶可俯视金边全景,至今为金边市民假日休闲必去之地的。独立纪念碑,工艺品市场。住:金边

D4: 金边 - 吴哥

早餐后乘坐豪华大巴前往神秘的吴哥窟(车程约5小时),抵达后享用午餐,而后前往参观东南亚最大的淡水湖---洞里撒湖,体验水上人家特殊风情。傍晚登巴肯山看日落,远眺宏伟的吴哥古城,沉浸在如画的夕阳之中,让您尽享夕阳之美!晚上边用餐边观赏民族歌舞表演,还可体验柬埔寨古式按摩。住:吴哥

D5: 吴哥

早餐后,走进吴哥古老的王朝,参观距今有一千多年历史的(素有东方蒙娜丽莎)之誉女王宫,下午游览大吴哥、南城门、巴戎庙、巴本庙、大象阳台、塔普伦寺。住:吴哥

D6: 吴哥 - 万象

早餐后,参观别肯---高棉的发源地,最早的皇宫,劳来---一世国王给父亲建造的陵墓,下午参观小吴哥、长廊壁画、蟠蛇水池、当地特色精品店。之后乘车前往机场,搭乘国际航班飞往老挝首都---万象。住:万象

D7: 万象

早餐后参观游览塔窑,此庙建于1556年,是老挝历代皇室及高僧存放骨灰的所在地,香昆庙,类似公园式的庙宇,园内拥有一座圆身尖塔,人称天堂与地狱的诡异建筑。而后前往老泰友谊大桥,远眺老挝、泰国边境秀色,进免税店,享受购物乐趣,早市场、凯旋门、欣赏老挝民族特色歌舞表演。住:万象

D8: 万象 - 曼谷 - 仰光

早餐后乘国际航班经曼谷转机到缅甸首都---仰光。住:仰光

D9: 仰光

早餐后前往华人聚集的唐人街,游览仰光市容及英国殖民时期遗留下来的最具代表性的建筑、高等法院、天主教堂、百年火车站,前往风光明媚的燕子湖游览,燕子湖是仰光市民休闲的好地方,在此景致幽美的地方饮一杯英式露天奶茶,无比的悠闲惬意。住:仰光

D10: 仰光 - 东枝(茵莱湖)

早餐后乘国内航班飞往东枝HOHE机场,抵达后驱车往茵莱湖,乘船往茵莱湖游览,参观世界奇观,独一无二的单脚划船。水上风景、水上市场、水上花园、水上乡村、番多吴佛塔和传统丝绸编织工厂。住:茵莱湖

D11: 茵莱湖 - 仰光 - 昆明 - 北京

乘机飞往仰光,抵达后转乘国际航班飞往昆明,之后转乘国内航班返回北京。

感谢以下蜂蜂:

旅行达人 风中双子 gtjs 丹凝
天山雪 时间 四月雨

希望越来越多的朋友支持蚂蜂窝攻略,如有批评建议可留言给我们。更多精彩攻略,尽在 www.mafengwo.cn 等你免费下载!

关于签证

飞天小猪点评：如果选自由行还是去大使馆办签证吧，190元，三个工作日可取，而且三日是包括办理当天的哦。不过办签证的屋子真的很小。。特小。。

关于住宿

陈雯推荐：预订东南亚酒店网址www.agoda.com.hk

陈雯点评：这是个泰国的网站，但有中文，非常推荐，我感觉是面向东南亚地区的网站，订酒店的话价钱便宜不少，直接用网银付款，然后打印出确认函。入住酒店的时候出示一下即可，check in 和check out的时候非常快，在旅途能为大家节约出一些时间，不错~

softmargey推荐：订酒店网站www.zuji.com

关于导游

路遥芝麻粒儿推荐：Andy

Email: andy.wang43@yahoo.com,

电话: +855 92353726/11799697/16799697。

路遥芝麻粒儿点评：Andy是一个柬埔寨当地的华人司机，他以前做过跟团导游，现在自己开个旅行社专门接待中国的游客，名声很响！可以让他给你出行程，他的行程安排还是比较合理的，而且你可以选择tuktuk或者car，可以跟他商量，价钱上他不太怎么打折的哦！

飞天小猪推荐：江先生

飞天小猪点评：吴哥的包车司机是在帖子里看到的江先生，主要是会中文，沟通更方便一些。三天的费用是86，两天的tutu，一天的car。

芯晴微蓝推荐：何先生

联系方式: E-mail: sokhuy168@yahoo.com.cn

芯晴微蓝点评：暹粒的路上有个中文司机何先生，他的中文算是比较好的了，是个华语导游兼司机，特别喜欢听他讲一下神话故事，书上没有的都可以问他，哇哈哈，人很不错，姐姐从网上找到的，口碑很好，想去的可以联系他。

关于交通

芯晴微蓝提示：从北京到金边国际机场选择的是南航的飞机。从金边到暹粒的往返是让两个酒店帮忙订的大巴车票，一人8\$，有一瓶免费的水。

金边的路上都是坐tutu车，起步价1\$。路上的飞车党比较多，一般都是摩托车，有的摩托车上最多坐了5个人，有成人有小孩，真是恐怖呢。。。

关于购物

芯晴微蓝提示：金边的老市场没有去，不知道如何，俄罗斯市场离皇宫比较远，没什么东西，不值得一去，中心市场比较大东西也全，买小礼品可以去那里，有很多华人，周边还有个比较大的supermarket，晚上沿着湄公河走可以看到一个nightmarket，很热闹很繁华，也是卖一些小东西的，往南走可以看到一家khmer mat& silk Products手工艺品店特别好，就是比较贵。Web: www.knncambodia.com

在暹粒由于住的离老市场比较近就去了老市场，价钱比金边要便宜，人也朴实，价格大概可以往他要价的一半砍

话说这个地方没什么特别的礼品可以带回去，可以在这里多吃很多水果，很新鲜，这里的人喜欢送衣服，还有些手工艺品吧。

安全问题

芯晴微蓝提示：攻略上说道柬埔寨有两个安全问题，一个是城市中的抢劫行为，一个是乡村的地雷。

我觉得我们的所到之处都让我们忘记了这两个问题，柬埔寨人民给我的印象就是简朴、热情，只要不一个人在晚上出行就没什么大碍，去的旅游景点都不会有什么地雷出现。在路边可以看到警察，可是他们的英语水平还没有tutu司机强。



路书编辑组

精华 体验



住宿

Billabong

网址: www.thebillabonghotel.com

地址: 金边, No.5, St.158 万良分区 (No 5, street 158, Phnom Penh)

电话: +855 (0) 23 223 703

客房价格: \$30-\$60

Mail: info@thebillabonghotel.com

传真: +855 (0) 23 998 472

陈雯点评：带泳池，比较安静，附近有大型购物商场和超市。我们住的酒店Billabong(比啦崩)，tutu司机都知道，泳池24小时，比较赞。我们买了个水球，玩“叫号”，不亦乐乎，嘎哈哈和~~能猫是二！这家酒店的免费早餐好吃，尤其那个炒饭，必点！但致命缺点就是上菜速度巨慢无比，为了第二天按时出发，可以头一天商量好，派一个倒霉催的人第二天早晨起床不要洗漱，先下楼点餐，然后大家30分钟后起床再下楼吃就好了。

Malibu Bungalow

地址: 金边西哈努克港边的海边小木屋

路遥芝麻粒儿点评：这个地方很幽静，很美，木质的台阶旁边零散着小木屋，往下走到台阶最下面就看到了白色的沙滩，左边有一排黑色皮质沙滩椅，还有个小吧台，看来Bungalow的主人很用心。前面是海岸线，旁边有一个柬埔寨保安看守在小木屋的岗亭里，人家的岗亭也是木质的，茅草的顶棚，听着海水打在沙滩的声音，一切都好安静，很惬意~ 我们选择了比较靠上的一间twin room，有空调，稍微离海远了一点点，不过比起其它的大饭店，那是近的多了。一下楼梯不到1分钟就可以看到一望无际的大海。我们住的小木屋的主人真是很贴心，知道我们早晨6点多就要坐车去暹粒了，比平常提早了1个多小时就把早餐buffet准备好了，真的是好.....丰盛阿！！木瓜，香蕉，菠萝，芒果，西瓜 火龙果，茶，咖啡，煎蛋，炒蛋，香蕉蛋饼，面包.....

城堡酒店

地址: 金边 #4-6 St 148, Sangkat Phsa Kandal1, Khan Duan Penh, Phnom Penh

电话: +855-23 211 425

飞天小猪点评：离皇宫很近，不过离政府更近。

guest house capital ③

地址: 金边

电话: 023-211 027

softmargey点评：因为它有自己经营的大巴，乘坐点就在capital ③的旁边，因此，非常方便。虽然很简单，但完全对得起一晚8usd的房费了。如果是fan房，一晚上就是5usd，更是超值。



By: 路遥芝麻粒儿

Molly Malone's guesthouse

住宿

The Villa Paradiso

网址: <http://www.thevillaparadiso.com/>
地址: 金边 Street 222, 25+27
电话: +855 023213720

softmargey点评: 这家更像是B&B的住所, 让你能感受到主人的热情, 犹如家的感觉。这个床已经不只是大了, 架子也非常高。还有个超大的浴缸——已经不能叫浴缸了, 应该是个大池子。厕所和洗浴是分开的。在满院子花草之中享用早餐, 真的能带来满满一天的好心情。

出行很方便, 到各个景区, 坐TUKTUK也就1USD, 而且门口就有tuktuk等着, 当然说地理位置, 不是最繁华的地方, 但胜在幽静, 如果想走路就到皇宫博物馆以及逛街的话, 那FCC和quay的位置更佳, 不过那里就是有些吵。因为The Villa Paradiso好像只有10间房子, 所以得早点订。

River star GH (金边)

E-mail: river_star_hotel@yahoo.com
网址: www.khmeroyalhotel.com

芯晴微蓝点评: 房间很大但是进门有种奇怪的高棉味道, 空调特别冷, 晚上睡觉也关不上, 隔壁空调特别热, 诡异的地方, 服务员很热情, 但是主管不一定很友善, 免费的接机, 没有免费的送机。自来水中消毒水的味道特别重, 手纸竟然是粉红色的~每天有两瓶矿泉水是免费的, 其他自费, 可以免费上网, 但是电脑陈旧, 网速特慢, 最奇怪的是先交钱才能住宿。

Bon Savy GH

地址: 暹粒市

香草山点评: 告诉店家到机场的时间, 店家就会派司机到机场接我们。到了以后, 同司机商量这几天的行程, 包车的费用以及讨价还价等, 最后终于入住~我们的早饭。看起来还是比较丰盛的, 一般房费里都是包含了早餐的, 虽然我们的只是\$15一天。由此看来, 暹粒GH的性价比还是很高的, 哈哈~~

Molly Malone's guesthouse

地址: 暹粒酒吧街

路遥芝麻粒儿点评: 是一家法国风格的guest house, 离所有的高级餐厅和酒吧都很近, 离夜市和老市场也很近, 我很自豪能选择这样一家饭店, 这样一来不管去哪里都很方便了。

吴哥假日酒店

网址: www.angkorholidayhotel.com
地址: 暹粒市区六号公路边 (柬埔寨 暹粒 CORNER OF SIVUTHA ST AND NATIONAL RD NO.6, SIEM REAP, CAMBODIA)
电话: 855-63-966777
传真: 855-63-966800

飞天小猪点评: 办理入住手续的全程, 我们基本是坐在那里喝酒店提供免费果汁, 说一句, 果汁清甜很好喝哈。前台登记完信息后, 会把单子拿到你面前来签字。而且拿了地图, 告诉你酒店的位置, 以及一些市场的位置, 服务还是不错的。房间比我们想象的大, 一张双人床, 一张单人床。



路书编辑组

精华 体验



Empress Angkor Hotel

地址: 暹粒 National Rd., # 6 Cambodia

softmargey点评: 正好赶上Empress Angkor Hotel 在zuij上作last minute活动, 房价优惠45%, 再加上我们还有zuij的优惠券, 每晚可另外优惠25 SGD, 因此, 我们非常幸运的以很低的价格入住了Deluxe 房。房间是木地板, 每天服务生都会跪在地上擦拭, 非常干净, 我们都是光脚板在上面溜达。King Size的床非常大, 竟然比家里的都大。海水的泳池虽然不是很大, 但非常漂亮, 最主要人非常少。记得一个日落黄昏的傍晚, 我独自一人里面瞎扑腾了1个多小时。酒店内的装饰基本都是木制的, 服务生每天都在不停地擦, 感觉都要擦出光来了。这里竟然有我爱吃的豆浆、煎蛋、面条、意粉.....不知不觉又吃多了。忘了说了, 房间外还有很大的阳台, 有桌子有椅子, 本来是品茶观景的地方, 结果让我们拿来晒衣服了。

Bequest Angkor hotel (暹粒)

E-mail: bequestangkor@yahoo.com.cn
地址: 柬埔寨暹粒#012, Phsa Krrom Street
电话: 855-63-963317, 855-16-635555, 855-12-898668

芯晴微蓝点评: 是个台湾人开的, 网上口碑也非常好, 说比较干净, 确实不错, 但是我就是没有看到老板。这家酒店离暹粒的老市场很近, 以至于我们天天去那里吃饭、逛街。每天也有两瓶矿泉水是免费的, 可以免费上网自己带本, 虽然比金边的小一点, 但是住着很舒服, 服务员很热情, 很多中国人都选择这里, 留言本上很多留言。

餐饮

法国餐厅FCC

(Foreign Correspondents' Club)

地址: 金边

路遥芝麻粒儿点评: 挑了一个可以看到洞里萨河的阳台上的位子, 我点了一杯Chateau 一份caesar salad, 真是超级大一盘, D也点了烤鸡肉和mix fruit shake, 后来发现我们又眼大肚子小了, 决定以后只点一个main course。

frizz

地址: 皇宫往西的一条街道

芯晴微蓝点评: 吃了传说中当地的特色amok \$5是柬埔寨的国菜, 竹叶包裹的饭团, 里面有肉, 不是特别好吃, 有股姜味儿。

高棉厨房 (暹粒)

地址: pub street

Luna爱流浪点评: 很容易就找到了。amok真难吃, 看来口味不能以别人攻略上的为准啊~~

飞天小猪点评: 很美味的哈。

Red Piano

地址: 暹粒酒吧街

路遥芝麻粒儿点评: 收拾完了我们就去了暹粒最有名的餐厅Red Piano用晚餐 这可是Angelina Jolie推荐过的餐厅哦 几乎所有来这儿玩的游人都回到这里来尝试一回 我们也不例外 我们点了用Angelina的名字命名的一款cocktail 还有烤鸡肉 amok fish soup 饮料等等 反正就是量很大 又点多了 而且便宜 合人民币不到100。

Restaurant Khmer

地址: 暹粒老市场旁边

芯晴微蓝点评: 特别推荐, 虽然这里虫子可能比较多, 每家店都一样, 还有墙上很多壁虎, 人家当做吉祥物, 但是这里真是又便宜又好吃的, 每次结完帐走后老板和服务员就会双手相对并拢对我们说“啊困”(谢谢) 这里的烤鸡腿不错, 想念。



By: 蜡笔小辛
热带水果, 就一个字儿, 好吃

餐饮

小吃

芯晴微蓝点评：柬式餐馆的味道都是以酸甜为主，还有一种特别的香料，就是让人难以下咽，吃不惯，就连泡面也是独具不同，特别重的高棉味，额，还好我们准备了很多北京榨菜，香肠，鸭脖子，想想就流口水哈~当地人用很诡异的眼神看我们吃。各种水果非常好吃，也不是很贵。

烤香蕉在小摊上可以买到，攻略上说200瑞尔一串，可是我们买的最便宜的就是2000瑞尔3串了。烤玉米还比较好1000瑞尔一个吧。有一种烤肉卷在暹粒的老市场看到的，特别好吃1\$一个。最常见的就是法棒，一个很长很硬的面包棒，开始看还以为赛百味那种，结果吃起来特别诡异，里面加有木瓜丝，难吃。。。就连那里的KFC都不要抱有太大的期望。

特色食品--炸蜘蛛

蜡笔小辛点评：别害怕哦，味道很好的。这都是孩子们放学以后捉回来，加工后卖给游客，所得收入用来购买课本纸笔之类的东西。

热带水果

蜡笔小辛点评：太好吃了，尤其是从景点出来，找棵大树，树下一定有卖水果的摊子，爆吃一顿，巨爽。

景点

金边

陈雯点评：关于金边：我们只有头尾两天住在这里，也只有空去了金灿灿、但没啥意思的皇宫，以及脏了吧唧、东西很贵很贵的中央市场。我和胖虎在旅行的最后一天斗胆吃了大排档的BBQ和烤鱼（心想就算拉肚子也不怕耽误玩儿了），其实真不难吃，但因为看起来太脏了，没敢多吃，哈哈，也没拉肚子~耶！

但是，我不喜欢金边，主要是和暹粒比起来，这里的政治气味更浓，首都的感觉更强，干净利落的只有皇宫那一亩三分地，其他地方都脏兮兮的，而且是“都市泥汤儿”类型的脏，和暹粒的沙土不一样，暹粒也有土，但是更像沙子，不挂在衣服上鞋上，下完了雨空气很干净，尤其是坐tutu兜风，很爽~~没去金边的博物馆，我估计应该也不错，但没有时间了。

金边皇宫

门票：金边皇宫6.25\$

飞天小猪提醒：进每一个殿都有脱鞋，而且这里穿背心，短裤是不让进门的。如果你穿的少，那只能在门口买围巾把自己包裹好再进来了。

蜡笔小辛点评：金碧辉煌，园艺小巧清新可人，在北京像伺候奶奶一样都养不明白的蝴蝶兰到了那边随处可见，餐馆门口，马路旁边，可以说随便扔在一个地方就茁壮还哗哗的开花。



By：蜡笔小辛 金边的皇宫



路书编辑组

精华

体验

暹粒国际机场

香草山点评：虽说是国际的，但宁静得没有一点机场的样子。整座建筑看起来就像有当地特色的房子，很喜欢这种环境~在出口处有卖手机卡的，记得用的是cellcard公司的，\$5包30分钟，不分国际国内。

暹粒市

luna爱流浪点评：到暹粒市区夜市附近吃了大排档，点了炒饭、喜蛋、还有shake，然后去逛了夜市....天堂啊，有夜市的地方就是天堂~~~而且这里夜市感觉非常好，铺着小石子的地面（不知道本来这里就是小石子呢，还是故意铺上去的），很多人会讲中文，卖的东西各式各样，大多是当地的服饰，包包围巾，首饰，手工艺品以及明信片，衣服都是东南亚风情的很是鲜艳好看。

洞里萨湖

地址：柬埔寨暹粒

价格：游船10\$

飞天小猪点评：树林里很安静，现在的水深差不多1.5~2m的样子。说这里的水可以涨到5~6m，在树干的裸露部分，我们看到了许多依附在上面的超小贝壳。树林里很幽静，不时能听到动物的叫声，有点热带雨林的的味道。

吴哥窟

门票：1日票20\$，3日票40\$，7日票60\$

路遥芝麻粒儿注：吴哥不只是单单一座吴哥窟，而吴哥窟是整个吴哥古建筑群的统称。这次，我们去了几乎所有的吴哥寺群，其中包括了很多地方：

- 1.最著名的Angkor Wat（小吴哥寺）；
- 2.Angkor Thom（大吴哥城-通王城）：这里就包括很多寺庙，比如我个人很喜欢的Bayon（巴戎庙-高棉的微笑）和The Terrace of the Elephant（斗象台），还有Baphuon（巴方寺），Phimeanakas（空中宫殿），Royal Palace（皇宫）以及The Terrace of the Leper King（癞王台）；
- 3.小圈：小吴哥寺和大吴哥城；Prasat Kravan（豆蔻寺）；Banteay Kdei（班黛喀蒂寺）；Chao Sai Tevoda（周萨神庙-这座庙是中国救援队帮助修复的）；
- 4.大圈：大名鼎鼎的Ta Prom Temple（塔普伦寺-拍古墓丽影的地方哦~）；Ta Keo（茶胶寺）；Tammanon（托马依神庙）；Bakheng Mountain（巴肯山）；Srah Srang（皇家浴池）；Pre Rup（比粒寺）；East Mabon（冬梅奔）；Ta Som（塔逊寺）；Neak Pean（龙蟠水池）；Preah Khan（圣剑寺）；
- 5.外圈：Roluos Group（罗洛寺群）：包括Lor Lei（罗雷寺）；Preah Ko（神牛寺）；Bakong（巴孔寺）；
- 6.还有在吴哥窟北面开车需要半个多小时的Banteay Srei（女王宫）；Kbal Spean（高布斯滨水底浮雕）；Phnom Kulen（荔枝山）；
- 7.另外还有吴哥窟南面开车需要一个多小时的Boeung Mealea（崩密列）和洞里萨湖（可以看到越南浮村的水上人家）等。

路遥芝麻粒儿点评：小吴哥和皇家浴池的日出真的是太美了，尤其当我们到皇家浴池的时候，根本没有几个游人，感觉很惬意，晚上我们也会去看日落。在巴肯山上你几乎可以看到整座吴哥城，在小吴哥城外还可以坐热气球一览整个吴哥城的面貌（我们没坐，因为在巴肯山可以看得更远）。

看完这些地方真的挺震撼的，有一种被历史洗涤的感觉，就算没有导游都可以很容易的看出每一座建筑的新老程度，那些没什么雕刻的寺庙，和被装潢得很好的寺庙，精致的和粗糙的 我本人最喜欢Angkor Wat, Bayon, Ta Prom Temple, Banteay Srei, Boeung Mealea, Prasat Kravan, Preah Khan这几个寺庙，雕刻得非常精细，也是在几千年前吴哥王朝鼎盛的时候留下来的寺庙，而罗洛寺群则年代比较久远，在这里你马上会发现雕刻非常的少，而且风格与吴哥寺有很大的差别。

景点

女王宫Banteay Srei

地址：位于柬埔寨暹粒省，距著名的吴哥城约25公里

香草山点评：女王宫是很值得去的一座宫殿，虽然我们在tuktuk车上颠簸了将近两个小时，但当你看到他时，你就觉得，值了，不虚此行。我猜想，这座宫殿是修给某女王的，所以整个宫殿看上去很柔美。让我惊讶的是，他们怎么将每块雕刻如此精细的石头拼合在一起，再一并运往高处呢？我们从2点半一直呆到太阳下山，呆到景点关闭才离开。夕阳下的女王宫看起来就是红色的，是女性的颜色，我很喜欢女王宫~

路遥芝麻粒儿点评：位于吴哥寺群的北部，我们的车开了将近半个多小时，这座寺庙是我个人最喜欢的，它的雕刻特别细腻，是那时候专门供女王使用的。砖墙的颜色也是红色，非常漂亮，导游特意警告不可以触碰这些雕刻，要不然过几年颜色都没了，希望大家都不要去摸。

小吴哥

地址：位于“暹粒”以北约6公里处

香草山点评：我们买的是7天票，好像是\$60。第一天下午来到小吴哥，去到巴肯山的时候人已经很多了，太阳也在一点点下落。你可以很清楚的看到太阳在你眼前一点点地消失，这个时候，我是惆怅的。。。差不多6点景区会关闭，工作人员会要求下山。第二天早上又一次到了小吴哥，这次是为了日出。虽然太阳害羞地一点点跳出，以我期待之外的方式，但还是觉得自然就是这么神奇，不一会，他已经从你看不到地方出现自你头顶。在等待日出的时候，拍拍周围的景物，看看凑拢来看日出的人们各种样态。

飞天小猪点评：走来走去，我们还是走到了湖边，等待着太阳的升起。很快的，随着几声公鸡打鸣的出现，远处响起了悠扬空灵的钟鼓声，声音好像空中而来，顿时有一种被洗礼的很纯净的感觉。周围茫茫的人群也仿佛消失不见，仿佛身体心灵都能融入其中。有那么一刻不要用相机代替你的眼睛。在这里，总是阳光挥洒，光芒万丈。

芯晴微蓝点评：最美的还是小吴哥，不管从每个角度看都是很美的地方，正面看有三个塔，侧面看有五个塔，在北边并不干净的小水池里倒映出5个塔的景色，确实如同天堂一般。因为施工建设，没有登上小吴哥的中心塔是我这次旅行最大的遗憾。



By：香草山
暹粒小吴哥日出



路书编辑组

精华 体验



胜利之门victory gate

地址：柬埔寨 暹粒 Victory Way
luna爱流浪点评：很精致的门，也有四面笑脸，门前石栏两边是搅拌乳海雕像。

香草山点评：王城的每个入口门口都有注明的搅拌乳海神像，我喜欢的还有这个四面佛。明明就是石头，可是就能看出是人脸的样子，并且是带着微微的笑意~

塔布隆寺ta prohm

地址：柬埔寨 暹粒 Angkor

luna爱流浪点评：人山那个人海，但只要耐心，可以在几队旅行团的空隙中找到安静之处，狠狠拍照，有名的树穿墙过石，寺院结构很宽大，很对称，很不错的。

香草山点评：感受到自然的生命力——树从石头上长出来，它的枝像血管一样蔓延在墙体。由于它的庞大，让我怀疑它是否为木质，还很傻地去悄了悄。。。

芯晴微蓝点评：还有就是下午参观的塔布隆寺比较喜欢，据说是《古墓丽影》的拍摄场地，可惜当天的大门施工没有从正门走入，里面的古树奇形怪状，古老而神秘。所有景点在走遍全球书中介绍都很详细。

皇家浴池sras srang

地址：斑黛喀蒂以东，比粒寺以西

luna爱流浪点评：so大，sososo大，夸张。。。

比粒寺pre rup

位置：皇家浴池以东，东梅奔以南。

luna爱流浪点评：也是金字塔形，很高。太阳很烈，上去后休息了一下再下来的。四角上的狮子雕像很不错，检票员还会用中文说“谢谢”

达茶胶寺（塔高寺）

Ta keo

地址：大吴哥城的东门外，很近的地方

luna爱流浪点评：很高，台阶也是又高又窄，爬上去很凉快。我很喜欢这座庙，金字塔结构，听说是没有完工，所以没有什么石刻和浮雕。

周萨神庙和托马农神庙

地址：柬埔寨 暹粒 Angkor，通王城胜利门外南侧约70米

luna爱流浪点评：两个是正对面的，周是中国帮助修复的，修复得真难看，是我见过修复的最难看的。。。太丢人了。

香草山点评：总的来说，它恢复了差不多的样子，不过细看之下会发现，中国的修补工作确实没有法国、日本来得细致。也许中国最一流的专家还是不舍得拿给别人吧~

路遥芝麻粒儿点评：这座庙就是中国救援队帮助修复的哦，也是唯一一座中国队修复的庙，但是仔细看，技术还真是不怎么样.....

斗象坛

elephants terrace

luna爱流浪点评：很不错，特别是从外面那面墙走上去，一开始没看到脚下细细的楼梯，俯看到里面墙面上的战象和人像，很精致壮观。

巴戎寺

芯晴微蓝点评：这天印象最深的就是巴戎寺，低下断壁残垣的回廊凄惨的美丽，中心塔上54座四面佛像面对面地微笑让人震撼，这里就是传说中有高棉微笑佛像的地方。

该部分感谢以下蜂蜂：

飞天小猪 陈雯 softmargey
路遥芝麻粒儿 芯晴微蓝 香草山
luna爱流浪 蜡笔小羊

希望越来越多的朋友支持蚂蜂窝攻略，如有批评建议可留言给我们。更多精彩攻略，尽在www.mafengwo.cn 等你免费下载！